



La Suite

Présentation

**Une vision
exigeante de
la formation**



La Suite accompagne les professionnels de la coiffure dans le développement de leur expertise et la structuration durable de leur activité.

Notre approche repose sur une conviction forte :
une formation doit produire des résultats visibles, mesurables et durables en salon.

Notre signature

- ✓ Une expertise métier reconnue
- ✓ Une pédagogie structurée et orientée résultats
- ✓ Une approche personnalisée
- ✓ Un accompagnement au-delà de la formation

Chaque formation allie maîtrise technique, vision stratégique et application immédiate.

Nos intervenants



Magali Saouzanet

Experte coiffure & conseil global

Co-gérante de La Suite, Magali Saouzanet met plus de 20 ans d'expérience au service d'une approche globale de la coiffure professionnelle.

Elle allie coupe femme, chignon et expertise du cuir chevelu pour proposer une vision complète du métier. Son travail repose sur une lecture globale de la cliente, où la technique s'intègre à une compréhension fine des besoins et de l'image.

Elle accompagne les professionnels dans la précision du geste et la qualité de prise en charge.



Léa Cabon

Experte coupe & coiffure professionnelle

Co-gérante de La Suite, Léa Cabon est spécialisée en coupe et coiffure masculine et féminine, avec une expertise affirmée en coupe homme et taille de barbe.

Championne d'Europe et du Monde, elle développe une approche technique exigeante, construite autour de la précision du geste et de l'efficacité en salon.

Son parcours en compétition et son expérience terrain nourrissent une transmission orientée performance, structure et maîtrise technique.



Alix Darles

Experte coupe & styling

Alix intègre très tôt l'équipe de France de coiffure, son parcours est marqué par de nombreuses distinctions internationales : médaillée aux championnats d'Europe, Vice-championne du monde OMC et Championne d'Europe Euroskills.

Après une expérience professionnelle à l'étranger à Chypre, elle s'installe à Marseille où elle développe aujourd'hui son activité de formation. Elle transmet une approche centrée sur la précision du dégradé et la maîtrise du geste technique.



Chloé Javerliac

Experte couleur & balayage

Vice-championne du monde de coiffure technique, Chloé est fondatrice du salon le Repère des Artistes.

Elle développe une approche structurée de la couleur, centrée sur l'analyse du visage, les placements et la valorisation de la clientèle.

Sa pédagogie est orientée terrain, avec des solutions concrètes pour optimiser la technique et le résultat en salon.



Sébastien Keriell

Expert permanente & texture

A l'issue de sa formation Sébastien crée son salon en 2016 et développe une expertise dédiée au travail de la texture.

Ambassadeur et formateur pour la maison Eugène Perma depuis 2021, il est à l'origine de la méthode d'ondulation durable Bowave, présentée au MCB 2024.

Il transmet une approche technique, concrète et rentable, pensée pour répondre aux attentes actuelles du salon.



Dégradés longs signature

Lundi 12 octobre 2026

Avec **Alix Darles**

Les dégradés longs s'imposent aujourd'hui comme une signature forte en salon, avec des coupes aériennes, modernes et pleines de mouvement.

Cette formation apporte une maîtrise précise des techniques actuelles pour structurer la coupe, créer du volume et sublimer le coiffage.

Une mise en pratique sur modèle permet une application immédiate en salon.

1 jour - 500€ HT

Travail sur tête malléable et modèle

20% théorique - 80% pratique

Max. 10 personnes



Pixie moderne & texturisation

Mardi 15 septembre 2026

Mardi 1 décembre 2026

Avec **Magali Saouzanet**

Le pixie s'impose comme une coupe courte incontournable : moderne, structurée et facile à coiffer au quotidien. Cette journée permet de maîtriser le travail des volumes et la précision des lignes, pour des résultats adaptés et durables. Déclinée en trois coupes, elle offre une vision complète, immédiatement exploitable en salon.

1 jour - 500€ HT

Travail sur tête malléable

20% théorique - 80% pratique

Max. 10 personnes



L'expertise du cheveu bouclé

Lundi 21 septembre 2026

Lundi 7 décembre 2026

Avec **Magali Saouzanet et Léa Cabon**

Les cheveux bouclés nécessitent une approche sur-mesure pour révéler leur mouvement naturel. La formation propose deux techniques complémentaires : une pour les longueurs du carré au très long, et une dédiée aux coupes courtes, alliant coupe et coiffage. Le travail sur tête malléable et sur modèle permet une intégration immédiate des gestes.

1 jour - 500€ HT

Travail sur tête malléable et modèle

20% théorique - 80% pratique

Max. 10 personnes



Coupe évolution - niveau 1

Mardi 29 septembre 2026

Avec Magali Saouzanet

Cette formation initie à une technique de coupe progressive, conçue pour être appliquée à toutes les longueurs et styles. Elle permet à chaque coiffeur de s'approprier la méthode et d'harmoniser les gestes au sein d'une équipe.

Travail guidé et exercices pratiques assurent une maîtrise rapide et une application uniforme en salon.

1 jour - 500€ HT

Travail sur tête malléable

50% théorique - 50% pratique

Max. 10 personnes



Maîtrise du coiffage

Date sur demande

Avec Léa Cabon

Du carré aux cheveux longs, cette formation explore les principales techniques de coiffage : wavy, brushing glam. Vous apprendrez à maîtriser les différents outils et à choisir les produits adaptés à chaque type de cheveux.

Objectif : développer des gestes précis, rapides et adaptables au quotidien du salon.

1 jour - 500€ HT

Travail sur tête malléable

10% théorique - 90% pratique

Max. 3 personnes



Harmonie chignon

Date sur demande

Avec Magali Saouzanet

Les chignons actuels deviennent accessibles grâce à cette formation dédiée à la structure et à la finition. Elle propose une approche moderne, pour maîtriser les gestes et créer des coiffures élégantes et personnalisées.

Une collection de trois chignons permet de travailler différentes techniques et de repartir avec des compétences directement exploitables en salon.

1 jour - 500€ HT

Travail sur tête malléable

10% théorique - 90% pratique

Max. 8 personnes



Le balayage et sa patine

Lundi 2 et mardi 3 novembre 2026

Avec **Chloé Javerliac**

Le balayage repose avant tout sur un placement précis et stratégique, permettant de s'adapter à chaque cliente et d'obtenir des résultats sur-mesure.

Cette formation met l'accent sur le positionnement (entre 12 et 16 papiers), le choix des techniques, hair touch, painting, technique crêpée ainsi que sur la maîtrise des patines, notamment en double patine, en fonction de la carnation.

2 jours - 900€ HT

Travail sur tête malléable et modèle

40% théorique - 60% pratique

Max. 10 personnes



Bowave

Lundi 30 novembre 2026

Avec **Sébastien Keriél**

La permanente fait son grand retour avec des résultats souples, naturels et actuels. Vous apprendrez à créer des ondulations modernes, en maîtrisant les techniques adaptées aux nouvelles attentes.

Une mise en pratique permet d'intégrer ces gestes et de proposer un service revisité en salon, avec une démonstration sur modèle.

1 jour - 500€ HT

Travail sur tête malléable

10% théorique - 90% pratique

Max. 10 personnes



Colorimétrie

Date sur demande

Avec **Magali Saouzanet**

La maîtrise de la couleur repose sur des bases solides et une parfaite compréhension technique. Cette journée théorique revisite les fondamentaux indispensables pour devenir un technicien sûr et précis. Des apports structurés viennent renforcer les connaissances pour une application optimale en salon.

1 jour - 500€ HT

100% théorique

Max. 8 personnes



BEST SELLER

Conseil en image

Mardi 6 octobre 2026

Avec Magali Saouzanet

Le conseil en image s'impose comme un levier essentiel pour proposer un accompagnement global et personnalisé en salon.

Cette journée aborde les fondamentaux : analyse des formes de visage, bases de la colorimétrie à travers l'or et l'argent, ainsi que le draping pour définir les saisons et affiner le diagnostic. Journée théorique permettant d'intégrer ces outils et d'élever le niveau de conseil en salon.

1 jour - 500€ HT

90% théorique - 10% pratique
Max. 10 personnes



NEW

L'atelier transformation

Mardi 24 novembre 2026

Avec Magali Saouzanet

Véritable prolongement du conseil en image, cet atelier place la transformation au cœur de la pratique. Il permet de mettre en application les connaissances acquises pour construire des propositions cohérentes et personnalisées.

Travail concret et mises en situation viennent ancrer la posture de conseil en salon.

1 jour - 500€ HT
Travail sur modèle

10% théorique - 90% pratique
Max. 8 personnes

Pré-requis : Avoir suivi la formation "Conseil en image"



Cuir chevelu

Mardi 13 octobre 2026

Lundi 16 novembre 2026

Avec Magali Saouzanet

Le cuir chevelu est au cœur de la santé du cheveu et du bien-être en salon. Cette formation permet de comprendre son fonctionnement, d'identifier les déséquilibres et d'adapter les rituels de soin.

Des mises en pratique viennent renforcer l'expertise pour proposer des services ciblés et efficaces.

1 jour - 500€ HT
Travail sur modèle

40% théorique - 60% pratique
Max. 6 personnes



Coupes hommes modernes

Lundi 5 octobre 2026

Avec Léa Cabon

Les coupes hommes évoluent vers des styles précis, plus longs et faciles à vivre au quotidien. Cette formation s'appuie sur une collection de trois coupes incontournables : une mi-longue, le mullet modernisé et le crop texturé.

Vous maîtriserez les techniques de coupe et de coiffage pour répondre avec précision aux attentes actuelles en salon.

1 jour - 500€ HT

Travail sur tête malléable

10% théorique - 90% pratique

Max. 10 personnes



Les dégradés zéro

Lundi 14 septembre 2026

Mardi 17 novembre 2026

Avec Léa Cabon

Le dégradé est une base essentielle des coupes hommes modernes.

Vous apprendrez à maîtriser trois techniques clés : taper, dégradé espagnol et dégradé américain.

Une mise en pratique sur modèle peut être réalisée l'après-midi pour ancrer les gestes et gagner en précision.

1 jour - 500€ HT

Travail sur tête malléable et modèle

10% théorique - 90% pratique

Max. 10 personnes



Taille de barbe et rasage

Date sur demande

Avec Léa Cabon

La barbe s'inscrit aujourd'hui dans une véritable expertise de service en salon.

Vous apprendrez à maîtriser les rituels, les produits et la manipulation du rasoir en toute confiance.

Réalisée uniquement sur modèle, elle permet d'adapter la taille de barbe à la morphologie pour un résultat précis et personnalisé.

1 jour - 500€ HT

Travail sur modèle

20% théorique - 80% pratique

Max. 2 personnes

Dates sur demande

Certaines situations nécessitent une approche personnalisée. La Suite propose des formations sur demande, adaptées avec précision à vos besoins terrain.

Pour qui ?

- Salons souhaitant former leur équipe sur une même technique
- Professionnels recherchant un cadre confidentiel

Fonctionnement

Chaque formation est construite selon :

- votre niveau
- vos objectifs
- les techniques à maîtriser

Conditions

- À partir de 2 participants
- Formation assurée par Léa ou Magali
- Exception : la formation taille de barbe et rasage est accessible en individuel

Modalités d'inscription

01

Choisissez votre formation

Inscription directement sur notre site ou sur demande via nos équipes.

02

Recevez votre dossier

Nous vous envoyons le devis ainsi que la convention de formation.

03

Validez votre inscription

Retournez les documents signés, accompagnés d'un acompte de 20%.

04

Votre place est confirmée

Votre inscription est définitivement prise en compte.

Pack salons

Des solutions pensées pour structurer votre performance

Pour accompagner le développement des salons, La Suite propose des formats adaptés aux équipes, alliant cohérence, montée en compétences et optimisation de l'investissement formation.



	Équipe de 4 personnes -10%	Équipe de 5 personnes -15%	Équipe de 6 personnes et + -20%
Formation d'une journée 500€ HT	450€ HT	425€ HT	400€ HT
Formation de deux jours 900€ HT	810€ HT	765€ HT	720€ HT

Conditions

- Inscription de plusieurs collaborateurs à une même formation
- Participants issus du même salon
- Engagement de présence des inscrits
- Tarifs ajustés en cas d'absence
- Possibilité de formation privatisée à La Suite

Parrainage

Un dispositif réservé aux entreprises, basé sur la recommandation.

Le parrain (client existant)

Recommande une entreprise n'ayant jamais suivi de formation
→ 70€ offerts après réalisation de la formation

Le filleul (nouveau client)

→ 50€ de réduction sur sa première formation

Financements

Un accompagnement simplifié

Les formations proposées à La Suite peuvent être prises en charge partiellement selon votre statut. Nous vous accompagnons à chaque étape : identification de vos droits, montage du dossier et gestion des démarches administratives.

FAFCEA

Pour les travailleurs indépendants et dirigeants non salariés.
Jusqu'à 100 heures de formation par an.

- Prise en charge à hauteur de 35€ / heure de formation.

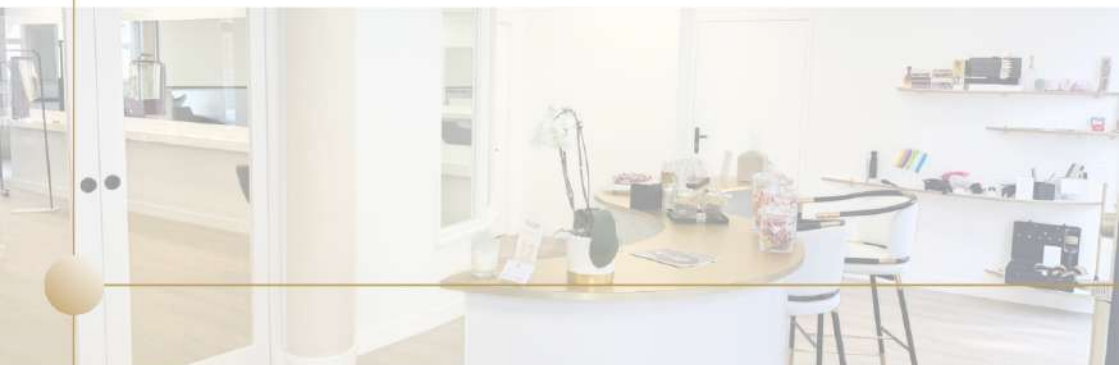
OPCO EP

Pour les dirigeants salariés et leurs salariés.
Budget annuel selon la taille de votre structure :

- 1 à 2 salariés → jusqu'à 2 100 € HT / an
- 3 à 6 salariés → jusqu'à 6 300 € HT / an
- 7 à 10 salariés → jusqu'à 10 500 € HT / an

- Base de prise en charge : 25€ / heure

Critères applicables selon les procédures FAFCEA en vigueur au 01/01/2026 et OPCO EP en vigueur au 08/01/2026, sous réserve d'examen du programme, d'être à jour des cotisations URSSAF et de disposer de droits ouverts à la formation.



Ils nous font confiance

La suite c'est l'assurance de trouver les réponses aux questions quotidiennes qui vous tracassent. Une formation personnalisée, facile d'accès avec un contenu concret et concis.

Déjà deux passages chez Léa et Magali et à chaque fois le même constat. Simplicité, efficacité et surtout humilité.

Monsieur coiffeur pour homme
Landerneau

J'ai eu la chance de suivre trois formations à La Suite, notamment le dégradé homme ainsi que l'expertise des cheveux bouclés, et je ne peux que recommander ce lieu de formation.

Léa et Magali sont des formatrices passionnées, pédagogues et très professionnelles. Leur approche est à la fois technique, bienveillante et concrète, ce qui permet une mise en application immédiate en salon. Les conseils transmis sont précieux et je les utilise au quotidien dans ma pratique.

Les formations sont complètes, actuelles et parfaitement adaptées aux réalités du métier. Quant au lieu, il est tout simplement sublime : un cadre inspirant, lumineux et parfaitement pensé pour apprendre dans les meilleures conditions.

Une expérience extrêmement enrichissante, que je recommande sans hésitation à tous les professionnels souhaitant évoluer et perfectionner leur savoir-faire.

Le salon du Prieuré
Quimper

J'ai eu l'opportunité de suivre plusieurs formations à La Suite, et mon expérience a été extrêmement positive. Magali et Léa font preuve d'une grande pédagogie dans leur manière d'expliquer et de transmettre leur savoir. Leur approche est claire, structurée et accessible, ce qui permet une compréhension rapide et efficace des techniques enseignées.

J'ai pu me former sur différents thèmes tels que le chignon, les coupes tendance ou encore le travail des cheveux texturisés. Chaque formation est riche en contenu et pensée pour être facilement applicable en situation professionnelle.

Par ailleurs, j'ai également envoyé plusieurs de mes collaboratrices se former à La Suite.

Elles ont toutes souligné la clarté des explications et la facilité avec laquelle elles ont pu réutiliser les techniques apprises au quotidien. Magali et Léa prennent réellement le temps d'accompagner chaque participant et de détailler leurs méthodes.

Le lieu en lui-même est magnifique, avec un cadre à la fois moderne et délicat, propice à l'apprentissage. Tout le matériel nécessaire est mis à disposition, garantissant des conditions optimales pour une formation de qualité.

Je recommande vivement les formations proposées par La Suite à Quimper.

Le salon d'Estelle
Pont L'abbé



📍 34 rue de Douarnenez 29000 Quimper
☎ 02 98 11 93 70
✉ contact@lasuite34.fr

<https://www.lasuite34.fr>

