


# COUPES HOMMES MODERNES

---

 Présentiel

## **PUBLIC**

 7 heures

 10 personnes max

Cette formation s'adresse aux coiffeurs professionnels, débutants ou confirmés, souhaitant perfectionner leur maîtrise de la coupe aux ciseaux en alliant techniques classiques et approches modernes. Elle est idéale pour les coiffeurs désireux de renforcer leur précision, d'enrichir leur gestuelle et de diversifier leur style de coupe en salon.

## **LIEU**

La Suite  
34 rue de Douarnenez 29000 Quimper

## **PROFIL DU FORMATEUR**

Co-gérante de La Suite, Léa Cabon est spécialisée en coupe et coiffure masculine et féminine, avec une expertise affirmée en coupe homme et taille de barbe.

Championne d'Europe et du Monde, elle développe une approche technique exigeante, construite autour de la précision du geste et de l'efficacité en salon.

Son parcours en compétition et son expérience terrain nourrissent une transmission orientée performance, structure et maîtrise technique.

## **PRE-REQUIS PÉDAGOGIQUES**

Aucun

## 🎯 OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Perfectionner les techniques de coupe aux ciseaux.
- Découvrir et maîtriser des méthodes de coupe innovantes et actuelles.
- Adapter la gestuelle et les outils à chaque type de cheveu et de coupe.
- Allier précision traditionnelle et créativité moderne dans l'exécution.
- Développer un style de coupe personnel, efficace et adapté à la clientèle.

## 🔗 OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Maîtriser les fondamentaux de la coupe aux ciseaux.
  - Comprendre les lignes de coupe (droite, pleine, dégradée, effilée).
  - Travailler la symétrie et la précision gestuelle.
- Intégrer des techniques de coupe modernes et innovantes.
  - Découvrir des approches actuelles (point cutting, slicing, texturisation).
  - Apprendre à personnaliser une coupe en fonction des tendances.
  - Varier les effets et finitions pour s'adapter à chaque style.
- Adapter sa coupe à la morphologie et à la nature du cheveu
  - Identifier les spécificités de chaque chevelure (épaisseur, implantation, texture).
- Développer une coupe personnalisée et rentable en salon.
  - Valoriser son expertise auprès du client à travers le conseil personnalisé.
  - Travailler le rendu final avec un coiffage qui met en valeur la coupe.

## ☰: CONTENU

### • JOUR 1 MATIN :

Accueil et présentation de la formatrice et des stagiaires.

Recueil des attentes des participants, point sur le niveau d'expérience. Présentation du programme « COUPES HOMMES MODERNES ».

Validation de la compréhension du programme de formation de cette journée.

Démonstration puis réalisation par le stagiaire en step by step d'une coupe mi-longue sur tête malléable et explications des différentes méthodes et astuces.

### • JOUR 1 APRÈS-MIDI :

Démonstration par la formatrice puis réalisation par le stagiaire en step by step du mullet modernisé sur tête malléable et explications des différentes méthodes et astuces.

Démonstration puis réalisation par le stagiaire en step by step du crop texturé, sur tête malléable et explications des différentes méthodes et astuces.

Synthèse de la formation par la formatrice et les participants.

Remise d'une attestation, puis départs des participants après une évaluation à la suite de l'action de formation.

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Méthode interrogative, explicative, démonstrative et participative.

## MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

Paper board, présentation numérique, supports de synthèse et têtes d'études.

- Outillages et produits à prévoir par le stagiaire :

Tondeuse et sabots - Tondeuse de finition - Tondeuse rasoir Shaver

Ciseaux droits - Ciseaux sculpteurs - Rasoir + lames

Peigne large ou démêloir - Peigne de coupe - Peigne de finition

Séparas-mèches - Vaporisateur d'eau - Balai à cou

Brosse plate - Brosse araignée

Sèche cheveux (+diffuseur)

Produits de finitions

(Matériels de coiffure)

## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

Feuille d'émargement à compléter par demi-journée.

- Avant la formation :

Test de positionnement sous forme de questionnaire.

- Pendant la formation :

Évaluation oral et pratique en cours de formation.

- Fin de formation :

Évaluation des acquis en fin de formation avec entretien formateur/stagiaire.

Enquête de satisfaction des participants.

Remise d'une attestation de fin de formation.

- Après la formation :

Évaluation à froid sous forme de questionnaire envoyé quelques semaines après l'action de formation.

## MODALITÉS D'ACCÈS

Jusqu'à 48 heures avant le début de la première journée et en fonction des places restantes.

Conformément à la réglementation (loi du 11 Février 2005 et Articles D.5211-1 et suivants du code du travail), La Suite s'engage à répondre aux besoins particuliers des stagiaires en situation de handicap en proposant des aménagements en termes de durée, rythme, méthodes et supports pédagogiques...).

Le cas échéant, l'organisme de formation pourra mobiliser des compétences externes (Centre de Ressources Formation Handicap, P.A.S AGEFIPH-FIPHFP) et les ressources AD HOC (ACCEA, EPATECH,..) pour la recherche de solutions permettant l'accès aux formations.