

CUIR CHEVELU EN ÉQUILIBRE

 Présentiel

PUBLIC

 7 heures

 6 personnes max

Ce stage s'adresse aux professionnels de la coiffure désireux de maîtriser les connaissances essentielles sur le cuir chevelu et d'approfondir leurs compétences en diagnostic, en techniques de soin et en manipulations favorisant la détente et la santé capillaire.

LIEU

La Suite
34 rue de Douarnenez 29000 Quimper

PROFIL DU FORMATEUR

Magali Saouzanet, formatrice, ingénieure en pédagogie et en formation, diplômée du Master Métiers de la formation des adultes et pédagogies innovantes UBO de Brest. 20 ans d'expérience dans la formation et l'enseignement.

PRE-REQUIS PÉDAGOGIQUES

Aucun

🎯 OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les déséquilibres du cuir chevelu et leurs causes.
- Identifier les différents types de cuirs chevelus et leurs besoins spécifiques.
- Maîtriser les gestes de massage et de détente adaptés.
- Utiliser les bons produits et protocoles pour rééquilibrer le cuir chevelu.
- Créer un rituel personnalisé alliant soin, bien-être et efficacité technique.

🔗 OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Connaitre les éléments théoriques (matinée)

- Physiologie et fonctionnement du cuir chevelu : structure de la peau, rôle des glandes sébacées et sudoripares, microcirculation.
- Les différents types de cuir chevelu : normal, sec, gras, sensible, avec pellicules.
- Les facteurs internes et externes influençant l'équilibre du cuir chevelu.
- Diagnostic et analyse du cuir chevelu : observation, questionnement, reconnaissance des déséquilibres.
- Choix et conseil des soins adaptés : produits, textures, actifs spécifiques.

Réaliser les protocoles et les rituels personnalisés (après-midi pratique)

- Mise en place du rituel personnalisé : accueil, diagnostic, choix du soin.
- Présentation et démonstration de protocoles complets :
- Rituel apaisant pour cuir chevelu sensible.
- Rituel équilibrant pour cuir chevelu gras.
- Rituel nutritif pour cuir chevelu sec.
- Rituel revitalisant stimulant la microcirculation.

Mettre en pratique les techniques de manipulation et de soin

- Gestuelle professionnelle : postures, positions des mains, enchaînement des mouvements.
- Techniques de manipulation : pressions, effleurages, frictions, mouvements circulaires.
- Exercices pratiques guidés en binôme : maîtrise de la précision et du rythme.
- Intégration des techniques dans un protocole complet de soin.

Se mettre en situation et se perfectionner

- Réalisation d'un rituel personnalisé complet par chaque stagiaire.
- Conseils personnalisés de la formatrice pour ajuster les gestes.
- Analyse des sensations du client : efficacité, détente, bien-être.
- Approche commerciale : valoriser le rituel soin/massage en salon.

☰ CONTENU

- JOUR 1 MATIN :

Accueil et présentation de la formatrice et des stagiaires.

Recueil des attentes des participants, point sur le niveau d'expérience. Présentation du programme « CUIR CHEVELU

EN ÉQUILIBRE ».

Validation de la compréhension du programme de formation de cette journée.

Présentation de l'anatomie et physiologie du cuir chevelu, la structure, le fonctionnement, la vascularisation et le rôle dans la santé des cheveux.

Étude des déséquilibre du cuir chevelu, typologie, pathologie courantes, facteurs aggravants, diagnostic différencié et recommandations.

- JOUR 1 APRÈS-MDI :

Mise en œuvre de soin adapté au cuir chevelu, diagnostic type, choix des produits, choix des supports, recommandations des soins.

Analyse des techniques de manipulation et de détente, gestuelle, les bons gestes, posture et rythme, expérience client.

Travaux pratiques en binôme : diagnostic, choix des produit et du rituel, détente du cuir chevelu. Remédiation entre participants et formatrice.

Synthèse de la formation par la formatrice et les participants.

Remise d'une attestation, puis départs des participants après une évaluation à la suite de l'action de formation.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Méthode interrogative, explicative, démonstrative, participative et expérientielle.

MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

Paper board, présentation numérique, supports de synthèse et caméra spécifique.

- Outillages et produits prévoir par le stagiaire :

Sèche cheveux, brosse de coiffage

Sépare mèches, vaporisateur

Serviettes

(matériel de coiffure)

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

Feuille d'émargement à compléter par demi-journée.

- Avant la formation :

Test de positionnement sous forme de questionnaire.

- Pendant la formation :

Évaluation oral et pratique en cours de formation.

- Fin de formation :

Évaluation des acquis en fin de formation avec entretien formateur/stagiaire.

Enquête de satisfaction des participants.

Remise d'une attestation de fin de formation.

- Après la formation :

Évaluation à froid sous forme de questionnaire envoyé quelques semaines après l'action de formation.

→] MODALITÉS D'ACCÈS

Jusqu'à 48 heures avant le début de la première journée et en fonction des places restantes.

Conformément à la réglementation (loi du 11 Février 2005 et Articles D.5211-1 et suivants du code du travail), La Suite s'engage à répondre aux besoins particuliers des stagiaires en situation de handicap en proposant des aménagements en termes de durée, rythme, méthodes et supports pédagogiques...).

Le cas échéant, l'organisme de formation pourra mobiliser des compétences externes (Centre de Ressources Formation Handicap, P.A.S AGEFIPH-FIPHFP) et les ressources AD HOC (ACCEA, EPATECH,..) pour la recherche de solutions permettant l'accès aux formations.