


DÉGRADÉS LONGS SIGNATURE

 Présentiel

PUBLIC

 7 heures

Cette formation s'adresse aux professionnels de la coiffure souhaitant perfectionner leurs techniques de coupe sur cheveux longs et développer une signature moderne en dégradé.

 10 personnes max

LIEU

La Suite
34 rue de Douarnenez 29000 Quimper

PROFIL DU FORMATEUR

Diplômée du CAP au Brevet de Maîtrise, Alix Darles intègre très tôt l'équipe de France de coiffure, son parcours est marqué par de nombreuses distinctions internationales : médaillée aux championnats d'Europe Junior, finaliste Worldskills, Vice-championne du monde OMC et Championne d'Europe Euroskills.

Après une expérience professionnelle à l'étranger à Chypre, elle s'installe à Marseille où elle développe aujourd'hui son activité de formation. Elle transmet une approche centrée sur la précision du dégradé et la maîtrise du geste technique.

PRE-REQUIS PÉDAGOGIQUES

Aucun

🎯 OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Maîtriser des techniques de dégradé sur cheveux longs pour créer des coupes modernes et personnalisées.
- Comprendre la construction d'un dégradé long et son évolution dans le temps.
- Adapter les techniques de coupe en fonction de la morphologie, de la texture et de la densité du cheveu.
- Réaliser un coiffage adapté pour mettre en valeur le mouvement et la fluidité du dégradé.
- Gagner en précision, en efficacité et en confiance dans la réalisation de dégradés longs en salon.

🔗 OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre la géométrie et les élévations spécifiques au dégradé cheveux longs.
 - Analyser les sections et les angles de coupe pour construire un résultat harmonieux.
- Maîtriser les deux techniques de dégradé long proposées.
 - Reproduire les étapes clés avec précision sur tête malléable puis sur modèle.
- Adapter sa gestuelle et sa posture pour optimiser la qualité de coupe.
 - Développer une exécution fluide et structurée.
- Personnaliser la coupe en fonction du modèle.
 - Ajuster le dégradé selon la morphologie et le rendu souhaité.
- Réaliser un coiffage professionnel mettant en valeur la coupe.
 - Travailler les finitions pour apporter mouvement, légèreté et modernité.

☰: CONTENU

• JOUR 1 MATIN :

Accueil et présentation de la formatrice et des stagiaires.

Recueil des attentes des participants, point sur le niveau d'expérience. Présentation du programme « DÉGRADÉS LONGS SIGNATURE ».

Validation de la compréhension du programme de formation de cette journée.

Présentation et explication de deux techniques de dégradé cheveux longs. Schématisation des coupes, démonstrations step by step par la formatrice.

Mise en pratique par les stagiaires sur têtes malléables :

- Travail des séparations et des élévations
- Maîtrise des lignes et de la structure du dégradé
- Compréhension des volumes et du mouvement

Accompagnement individualisé pour affiner la gestuelle et gagner en précision.

• JOUR 1 APRÈS-MIDI :

Mise en application des techniques sur modèles.

Réalisation d'un dégradé long signature en conditions réelles :

- Adaptation de la technique à la morphologie et à la densité du cheveu
- Personnalisation de la coupe en fonction du résultat souhaité

Travail du coiffage et des finitions :

- Mise en valeur du dégradé
- Techniques de brushing et de styling
- Apport de fluidité et de mouvement

Échanges avec la formatrice tout au long de la pratique pour corriger, ajuster et perfectionner.

Synthèse de la formation par la formatrice et les participants.

Remise d'une attestation, puis départs des participants après une évaluation à la suite de l'action de formation.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Méthode pédagogiques interrogative, explicative, démonstrative, participative.

MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

Paper board, présentation numérique, supports de synthèse et têtes d'études.

- Outillages et produits à prévoir par le stagiaire :

Ciseaux droits - Ciseaux sculpteurs - Feather + lames

Peigne large ou démêloir - Peigne de coupe - Peigne de finition

Sépare-mèches - Vaporisateur d'eau - Balai à cou

Brosse plate - Brosse araignée - Brosses rondes

Sèche cheveux (+diffuseur)

Produits de finitions - Serviette

(Matériels de coiffure)

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

Feuille d'émargement à compléter par demi-journée.

- Avant la formation :

Test de positionnement sous forme de questionnaire.

- Pendant la formation :

Évaluation oral et pratique en cours de formation.

- Fin de formation :

Évaluation des acquis en fin de formation avec entretien formateur/stagiaire.

Enquête de satisfaction des participants.

Remise d'une attestation de fin de formation.

- Après la formation :

Évaluation à froid sous forme de questionnaire envoyé quelques semaines après l'action de formation.

→] MODALITÉS D'ACCÈS

Jusqu'à 48 heures avant le début de la première journée et en fonction des places restantes.

Conformément à la réglementation (loi du 11 Février 2005 et Articles D.5211-1 et suivants du code du travail), La Suite s'engage à répondre aux besoins particuliers des stagiaires en situation de handicap en proposant des aménagements en termes de durée, rythme, méthodes et supports pédagogiques...).

Le cas échéant, l'organisme de formation pourra mobiliser des compétences externes (Centre de Ressources Formation Handicap, P.A.S AGEFIPH-FIPHFP) et les ressources AD HOC (ACCEA, EPATECH,..) pour la recherche de solutions permettant l'accès aux formations.