



ACADEMIE AVALON
ECOLE DE NATUROPATHIE CREATIVE



NATURO'PRO niveau I

Stage de pratique professionnelle

Stage de pratique professionnelle en
NATUROPATHIE CRÉATIVE - NIVEAU I

ACADEMIE AVALON

Ecole de Naturopathie Créative

16 r des Primevères - 44100 NANTES

+ 33 6 80 06 03 66

nadege.lg@academieavalon.com

www.academieavalon.com

Description

Naturo'Pro1 est un stage d'introduction à la pratique professionnelle de la Naturopathie Créative organisé par l'Académie Avalon et animé par :

Nadège LEPELIER-GADAL

Naturopathe • Coach • Formatrice
Fondatrice de l'Académie Avalon

Ce stage a pour objectif de permettre au stagiaire de développer les savoir, savoir-faire et savoir-être suivants :

- Réaliser un bilan morphologique et iridologique
- Conduire une consultation de Naturopathie Créative[®]
- Construire un programme de Naturopathie Créative[®] conformément à la demande du client
- Proposer des soins Naturopathiques de niveau I
- Adopter une « posture éthique » de la conseillère en Naturopathie Créative[®]

DUREE DU STAGE ET ORGANISATION

- **Dates** : du 01 au 05 juillet 2019
- **Durée** : 5 jours soit 40 heures
- **Horaires** : du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30 avec 2 pauses de 20 minutes le matin et l'après-midi + soirée de clôture de stage
- **Lieu** : Les Jardins de l'Académie Avalon, 3 Lurdin 44170 Jans
- 20 personnes maximum
- **Date limite d'inscription** : 20 juin 2019 dans la limite de 20 places

TARIF (*Tarif en vigueur au 01/01/2019*)

580 € pour 5 jours de stage

Inclus

- les boissons chaudes des pauses
- le livret pédagogique de stage
- les fiches techniques et cartographie irienne
- les huiles de massages
- le matériel pour les enveloppements aux huiles essentielles (draps d'enveloppement, huiles végétales, huiles essentielles, gants)
- l'argile et les bandes de cataplasme
- les extracteurs de jus
- les billets d'entrées à l'Espace Aquatique de Derval (sauna-hammam-jacuzzi-piscine)
- le repas végétarien de clôture
- les animations de la soirée de clôture

Exclus

- L'hébergement
- La nourriture
- les transports

Paielement

- carte bancaire sur www.academieavalon.com
- chèques bancaires
- en **2 versements de 290 €**

A QUI S'ADRESSE CE STAGE ?

Public visé par le stage

Ce stage s'adresse à toute personne souhaitant :

- Perfectionner sa pratique professionnelle de consultation en Naturopathie Créative®
- Développer son expertise professionnelle en morphologie et iridologie
- Acquérir les gestes et savoir-faire indispensable à la bonne pratique des techniques de soins en Naturopathie.
- Proposer des soins naturopathiques en cabinet, dans des thermes, salons de bien-être et de relaxation, centres de jeûne, spa...

Prérequis

- Suivre ou avoir suivi une formation de Naturopathie
- Avoir étudié la morphologie et l'iridologie

PROGRAMME DETAILLE

JOUR 1 - Lundi 1 ^{er} juillet 2019 Thème : <i>Pratique de consultation</i>	9h - 12h30 : <ul style="list-style-type: none">• Accueil des stagiaires• La consultation - rappels• Méthodologie de la consultation 14h-17h30 : <ul style="list-style-type: none">• Créer ses outils de consultation• Groupes de travail• Partages• Questions/réponses• Synthèse
--	--

<p>JOUR 2 - Mardi 2 juillet 2019 Thème : <i>Bilan morphologique</i></p>	<p>9h - 12h30 :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le Bilan Hippocratique - rappels • Le Bilan Naturopathique - rappels • Méthodologie d'un bilan morphologique <p>14h-17h30 :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Groupes de travail • Partages, questions/réponses • Synthèse
<p>JOUR 3 - Mercredi 3 juillet 2019 Thème : <i>Bilan iridologique</i></p> <p><i>Matériel à prévoir :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Carte irienne - Loupe éclairante 	<p>9h - 12h30 :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bilan iridologique - rappels • Méthodologie d'un bilan iridologique <p>14h-17h30 :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Groupes de travail • Partages, questions/réponses • Synthèse
<p>JOUR 4 - Jeudi 4 juillet 2019 Thème : <i>Massage Naturopathique</i></p> <p><i>Matériel à prévoir :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Peignoir éponge - Maillot de bain - Serviette de bain - Claquettes 	<p>9h - 12h30 :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le Massage Naturopathique en pratique • Méthodologie et savoir-faire • Démonstration <p>14h-17h30 :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Groupes de travail • Partages • Questions/réponses • Synthèse
<p>JOUR 5 - Vendredi 5 juillet 2019 Thème : <i>Hydrologie</i></p> <p><i>Matériel à prévoir :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Peignoir éponge - Maillot de bain - Serviette de bain - Claquettes 	<p>9h - 12h30 :</p> <ul style="list-style-type: none"> • L'Hydrologie pratique • L'enveloppement aux HE • Les cataplasmes <p>14h-17h30 : à l'Espace Aquatique de Derval</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pratique du sauna • Pratique du hammam • Pratique du jacuzzi • Pratique de l'automassage • Piscine

	<p>20h à 23h :</p> <ul style="list-style-type: none">• Soirée de clôture• Repas végétarien• Danse et chants au coin du feu• Animations
--	--

MATERIEL ET TENUES A PREVOIR

- Carte irienne
- Loupe éclairante
- Peignoir éponge
- Maillot de bain
- Serviette de bain
- Claquettes
- Tenue zen et décontracte
- Tenue de soirée au coin du feu (soirée de clôture)

LIEUX ET MATERIELS MIS A DISPOSITION

- Les jardins de l'Académie Avalon
- Tables et chaises
- Paperboard
- Cuisine extérieure
- Extracteurs de jus
- Bouilloires et vaisselle
- Espace détente
- Espace pique-nique
- Toilettes sèches et salle d'eau
- Tables de massage
- Couverture de thermosudation, draps d'enveloppement, huiles essentielles, huiles végétales, gants de protection
- Iridoscope et 2 loupes éclairantes
- Cartes iriennes plastifiées

ASSURANCE ET SECURITE

Le stagiaire est tenu de respecter les lieux d'accueil du stage et prendra l'entière responsabilité des dégâts qu'il pourrait occasionner. L'Académie Avalon n'assumera aucune responsabilité au regard des dégradations occasionnés par les participants.

C'est pourquoi, le stagiaire devra fournir une **attestation d'assurance en responsabilité civile** avant le début du stage. A défaut, il ne pourra prendre part aux activités du stage et ne pourra prétendre à aucun remboursement de l'Académie Avalon.

HEBERGEMENT • RESTAURATION • TRANSPORT

IMPORTANT : Le stagiaire réserve son hébergement, organise ses repas et ses déplacements par ses propres moyens. L'Académie Avalon n'intervient en aucune façon ni auprès des hébergeurs, ni auprès des restaurateurs en dehors de la gestion du repas de la soirée de clôture.

Hébergement

Il existe de nombreux gîtes et chambres d'hôtes près du lieu de stage. Voici les adresses les plus proches.

<p>Gîtes de la Garlais - 2 km Ferme pédagogique Bio 7-9 lieu-dit La Garlais 44590 Derval Tél. : 02.40.07.04.07 https://www.lagarlais.com/</p>	<p>La Petite Ferme de la Gélinais - 4.8 km 2 La Gélinais 44490 Derval Tél. : 02 40 07 27 31 http://www.lapetitefermedelagelinais.com/</p>
<p>Gîte des Glycines - 4,8 km 4 Le Petit Plessis 44590 Derval Tél. : 02 40 07 09 39 http://gitedesglycines.over-blog.com/article-derval-44590-68805220.html</p>	<p>Chambre d'Hôtes Manoir de Bellevue - 7,1km 1 Rue de Nantes 44590 Derval Tél. : 02 40 07 72 97 http://www.manoirdebellevue-derval.fr/</p>

Restaurants, épiceries et supermarchés

Il existe de nombreux restaurants et magasins près du lieu de stage. Voici les adresses les plus proches.

<p>Super U Derval - 5 km 48, Rue de Châteaubriant 44590 Derval Tél : 02 40 07 07 07</p>	<p>L'Epicerie Associative de Nozay - 11 km Magasin bio de producteurs locaux 23 Rue Alexis Létourneau 44170 Nozay Tél : 09 72 58 48 80 https://www.facebook.com/Epicerie.bio.locale/</p>
--	---

Biocoop Biosphère - 24 km Pôle commercial de la Grenouillère 67 A Rue d'Ancenis 44110 Châteaubriant Tél : 02 40 28 15 40 https://biosphere.biocoop.net/	Le Spot Restaurant - 7.9 km Cuisine simple et produits locaux 1 rte de la base de loisirs Etangs Jean Guyon 44170 Nozay Tél : 02.40.79.66.65 https://tsn44.com/restaurant-nozay/
La gourmandise – 11.2 km Crêperie - pizzeria 17 Place de l'Église 35390 Grand-Fougeray Tél : 02 99 08 38 87	Bilig Breizh – 18 km Crêperie bretonne 29 Place Simon 44290 Guémené-Penfao Tél : 02 40 79 30 12 http://www.creperie-bilig-breizh.fr/

INSCRIPTION & CONTACT

INSCRIPTION EN LIGNE : <https://cesam.academieavalon.com/stage-professionnel-niveau-1/>

INFORMATIONS & CONTACT :

Nadège LEPELIER-GADAL
06 80 06 03 66
Nadege.lg@academieavalon.com