

FORMATION DE COACHING CERTIFIANTE « COACH NOW »

Au milieu d'un environnement professionnel en perpétuelle mutation, l'un des principaux enjeux pour le dirigeant, le leader ou le chef d'équipe est de pouvoir accompagner les équipes et l'organisation à travers des transitions pérennes.

Le business coaching devient alors un stimulant pour le potentiel de chacun, un booster de performances individuelles et collectives, un catalyseur de croissance durable



Formation Niveau 1 : « COACH NOW »

- Cette formation en business coaching vous permet d'**acquérir les bases des outils du coaching** pour développer un regard sur vous-même inspirant et stimulant, ainsi que des prises de conscience nouvelles et une compréhension des systèmes environnants
- **L'alternance entre les apports théoriques** en Digital Learning, que vous pouvez suivre à votre rythme, et la **mise en pratique intensive en présentiel** permet d'intégrer à la fois les outils du coaching et la posture de coach.
- Le programme "**COACH NOW**" offre un niveau d'apprentissage et d'expérimentation unique, vous permettant de **coacher à la fois des clients internes et externes grâce à une boîte à outils riche, variée.**
- **L'apprentissage continu réflexif** et l'**entraînement intensif encadré** vous apprennent à **exercer la posture de coach avec éthique et professionnalisme.**
- **Adopter subtilement l'attitude du coach** pour accompagner le **développement des individus et des équipes.**
- Une attention particulière est accordée au **développement des huit compétences de l'ICF** (International Coaching Fédération).
- Des **groupes de pairs** seront formés pour favoriser les échanges et les apprentissages entre les participants.
- Des **partenariats avec des entreprises** sont prévus pour vous permettre d'effectuer vos premières pratiques de coaching.

Objectifs de formation :

- Maîtriser les techniques et outils permettant de pratiquer et d'incarner la posture de coach en entreprise
- Créer une approche constructive dans les relations humaines et adopter une approche relationnelle transformative
- Développer la conscience, l'autonomie et la responsabilité dans les choix
- Renforcer la confiance en soi et la prise de risque
- Mûrir l'acquisition du savoir-faire pour installer son savoir-être de coach

Public :

- Publics opérationnels comme chefs d'équipe, managers, team-leaders, dirigeants

Méthode pédagogique :

- **Apports de connaissances** immédiatement accompagnés de **misés en situation** permettant de **pratiquer des entretiens de coaching**
- **Démonstrations** effectuées par les formateurs-coach certifiés ICF (MCC/PCC)
- **Combinaison** de moments d'**autodiagnostic**, d'**échanges** et **feedback en groupe**
- **Capsules digitales** et **validation permanente des connaissances individuelles**
- **Exercices d'entraînement pratiques et intensifs** pour appliquer et intégrer les concepts

L'équipe pédagogique :

Patrick Russo MCC/ICF & Patrick Zacharis PCC/ICF

- **Coachs & superviseurs certifiés ICF**, formateurs de coach certifiés ICF depuis plus de 10 ans en écoles de coaching ACTP/ICF
- **Facilitateurs certifiés ICF** et **praticiens du métier de coach** en entreprise depuis des années

Durée :

- **5 jours présentiel**
- **20 heures d'apprentissage en Digital Learning**
- **2 heures de coaching individuel (obligatoire pour une éventuelle certification ICF)**
- **1 supervision (obligatoire pour une éventuelle certification ICF)**

Dates : **Edition #3**

- Module 1 : **16&17 sept. 2024**
- Module 2 : **14 oct. 2024**
- Module 3 : **4 nov. 2024**
- Module 4 : **9 déc. 2024**

Edition #4

- ▲ **18&19 nov. 2024**
- ▲ **9 dec. 2024**
- ▲ **20 jan. 2025**
- ▲ **17 fev. 2025**

Programme détaillé

JOUR #1 : « Métier et la posture de coach »

- ✓ La Définition du coaching et du métier de coach
- ✓ Les 8 compétences ICF
- ✓ Le Cadre & Le Pacte
- ✓ Les présupposés du coach
- ✓ La définition fine d'un objectif
- ✓ Le modèle GROW
- ✓ Démonstration d'un entretien de coaching
- ✓ 1ère observation des 8 compétences ICF
- ✓ Pratique en trio : Coach-Coaché-Observateur
- ✓ Retours d'expériences exercices de coaching
- ✓ Conclusion: K.I.S.S. (Keep-Increase-Start-Stop)

JOUR #2 : « Écoute, Questionnement et Rapport à l'autre »

- ✓ Les niveaux logiques de la conscience
- ✓ L'écoute active
- ✓ Le questionnement puissant
- ✓ La confrontation bienveillante
- ✓ Entraînement à la pratique du modèle GROW
- ✓ Pratique en trio : Coach-Coaché-Observateur
- ✓ Retours expériences exercices de coaching
- ✓ Conclusion: K.I.S.S. (Keep-Increase-Start-Stop)

🌀 Capsules digitales e-Learning : Apprentissage & Maîtrise des compétences ICF

- ✓ Écoute active et Calibration
- ✓ Reformulation
- ✓ Feedback Appréciatif et Correctif
- ✓ Le modèle GROW
- ✓ Validation de l'intégration des compétences ICF

JOUR #3 : « Transformation des croyances »

- ✓ Retour d'expérience sur les journées 1&2
- ✓ Évaluation des connaissances acquises en e-Learning
- ✓ La synchronisation par le Pacing & Leading
- ✓ La structure des croyances

- ✓ Pratique de l'exploration de la structure des croyances
- ✓ Découvrir de la bascule des croyances
- ✓ Entraînement avancé à la pratique du modèle GROW
- ✓ Pratique en mode Coach-Coaché-Observateur
- ✓ Retours d'expériences exercices de coaching
- ✓ Conclusion: K.I.S.S. (Keep-Increase-Start-Stop)

🌀 Capsules digitales e-Learning : Apprentissage & maîtrise des compétences ICF

- ✓ Les différents recadrages en coaching
- ✓ Les pièges du triangle dramatique
- ✓ Validation de l'intégration des compétences ICF

🌀 Coaching individuel : 2 heures

JOUR #4 : « Coacher savoir-faire & savoir-être »

- ✓ Retour d'expérience sur les journées 1&2&3
- ✓ Évaluation des connaissances acquises en e-Learning
- ✓ Coacher en Single Loop et Double Loop
- ✓ Pratique des recadrages
- ✓ Du triangle dramatique au triangle vertueux
- ✓ Entraînement avancé à la pratique du modèle GROW
- ✓ Pratique en mode Coach-Coaché-Observateur
- ✓ Retours d'expériences exercices de coaching
- ✓ Conclusion: K.I.S.S. (Keep-Increase-Start-Stop)

🌀 Capsule digitale e-Learning : Maîtrise des compétences ICF & préparation à la certification

JOUR #5 : « Synthèse et Certification »

- ⇒ Synthèse des outils
- ⇒ Prendre son élan vers le futur
- ⇒ Pratique en mode Coach-Coaché-Observateur
- ⇒ Retour et partage d'expérience de l'exercice de coaching
- ⇒ **Certification « COACH NOW » selon les critères ICF**

Formation « Coach Now »

- ✓ 5 jours présentiel
- ✓ 20 heures d'apprentissages en Digital Learning
- ✓ 2 heures de coaching individuel
- ✓ 1 supervision collective

3.800 € htva

Intra-entreprise : contactez-nous pour plus d'informations