

PROGRAMME - Coaching

1. Cadre général du programme

- Définition et posture du coaching (distinct du conseil/formation/thérapie)
- Éthique et déontologie (référentiel RNCP)
- Différents types de coaching (individuel, équipe, organisationnel, carrière, leadership)

2. Structure type d'un parcours

- Diagnostic / analyse des besoins et attentes (en amont ou lors d'une première séance)
- Clarification de la demande, des objectifs (indicateurs de réussite)
- Séances de coaching (6 à 10 en pratique) alternant :
 - Écoute active et reformulation
 - Questionnement puissant (prise de conscience, changement de perspectives)
 - Feedback constructifs
 - Outils spécifiques selon la problématique (Analyse transactionnelle, CNV, grille Brain modus operandi...)
 - Travail sur les valeurs, croyances, leviers de motivation
 - Détermination et mise en œuvre de plans d'action progressifs

3. Thématiques clés mobilisées

- Connaissance de soi et des autres (styles de management, comportements, forces/faiblesses)
- Leadership & empowerment
- Posture managériale en contexte complexe/incertain
- Prise de décision dans l'incertitude, gestion des tensions, communication interpersonnelle
- Accompagnement d'équipes, approche systémique et co-développement

4. Modalités pédagogiques

- Séances individuelles ou collectives
- Présentiel
- Analyse de cas, ateliers créatifs, debriefing collectif
- Plan de progrès ou plan d'action individuel
- Synthèse intermédiaire puis finale, bilan d'impact en clôture, recommandation d'axes de progrès

5. Évaluation et professionnalisation

- Évaluation par la satisfaction, les progrès observés (autodiagnostic, entretien tripartite si entreprise)
- Suivi post-programme possible

Accessibilité aux personnes handicapées :

- Katia Le Nédic est la référente handicap à contacter en cas de besoin d'aménagements spécifiques.
contact@aisanciel.com – 06 66 66 27 62

Tarifs - Financement :

- Prix sur demande