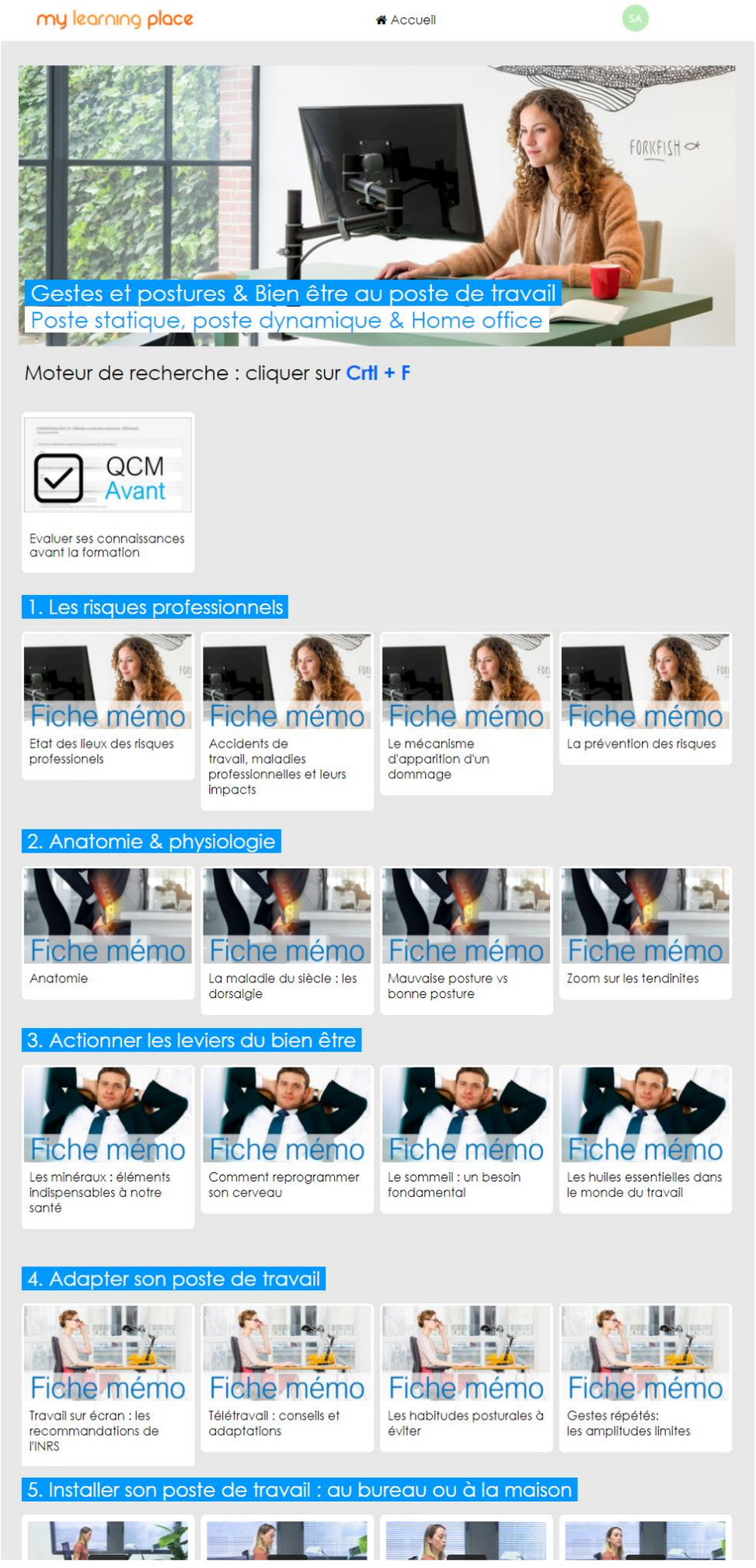
Campus

FR124c – 3h30

Gestes & Posture Poste statique & dynamique Qualité de vie au travail, à distance et à la maison en home office



2 QCM

Les risques professionnels

- 6 fiches mémo

Anatomie et physiologie

- 6 fiches mémo

Actionner les leviers du bien être

- 4 fiches mémo

Adapter son poste de travail

- 4 fiches mémo

Installer son poste de travail : au bureau ou à la maison

- 5 vidéos

En télétravail : recréer les conditions du bureau

- 12 vidéos

Home office & poste statique : le réveil musculaire

- 14 vidéos

Fatigues et tension ? Une solution : l'automassage !

- 10 vidéos

Sécurité & économie d'efforts en poste dynamique

- 13 vidéos

asbpublishing Solutions eLearning

Pour voir une démo gratuite, appelez le
01 47 70 36 03
www.asbpublishing.com