

Extraits du Livre

Un Changement Radical dans Votre Approche à la Vie

Chapitre 1 - L'Amour

Puisque l'amour est la base de « qui vous êtes vraiment », vous êtes conçu pour aimer librement et pleinement. C'est juste et bon d'exprimer l'amour. La seule raison pour laquelle vous n'exprimeriez pas votre amour est la peur. C'est la peur du rejet, la peur de l'embarras, la peur de la perte, et bien d'autres peurs toutes aussi irrationnelles. Vous ne pouvez pas perdre quand vous aimez vraiment. Vous ne pouvez être rien d'autre que « qui vous êtes vraiment » quand vous montrez l'amour. Quand vous agissez par amour, vous performez comme la plus haute version de vous-même.

Chapitre 2 - Le Confort

Les peurs irrationnelles causent l'inconfort. L'inconfort bloque l'action qui est nécessaire pour vous déplacer dans la direction de ce que vous désirez. La croyance que vous devriez rechercher la sécurité dans le confort limite votre capacité à atteindre vos désirs. Apprendre à soulager vos peurs augmentera votre tolérance à l'inconfort. Vous pouvez réduire l'inconfort en réduisant les effets de la peur. En projetant la confiance, vous réduisez la peur. La confiance est l'antidote à la peur. La confiance réduit le niveau d'inconfort associé à n'importe quel événement, action ou activité. Vous pouvez projeter la confiance tout aussi facilement que vous projetez maintenant la peur.

Chapitre 3 - L'Énergie

Votre approche actuelle à la vie est basée sur votre niveau de pensée actuel. Votre vie, peu importe à quel point vous pensez qu'elle est, est un résultat de votre habitude de pensée à faible énergie. Si vous pouvez ajouter de l'énergie à vos pensées par la pratique du focus, vous commencerez à voir un vrai changement dans la qualité de votre vie. Votre vie va commencer à s'améliorer. Vous ajouterez de l'énergie à vos pensées, et dans le processus, vous ajouterez de l'énergie à votre vie. La vitesse à laquelle votre vie s'améliore sera liée à la quantité d'énergie que vous apportez à votre habitude de pensée. Si vous pratiquez souvent, votre vie s'améliorera rapidement et de façon spectaculaire.

Chapitre 4 - LE MOMENT PRÉSENT

Pour changer radicalement votre approche à la vie, vous commencerez à accepter chaque moment tel qu'il est. Vous ne pouvez rien changer dans le moment, car dès que le moment s'est produit, il devient le passé et un nouveau moment se présente. Si quelque chose ne peut pas être changé, il faut le penser comme parfait. Lorsque vous poussez des cris dans la frustration parce que le moment n'est pas à votre goût, vous cherchez à changer ce qui ne peut pas être changé. Ceci est non seulement une utilisation inutile de votre énergie, mais cela envoie également un signal à l'univers pour vous apporter plus de la même chose.

Chapitre 5 - LA PERSPECTIVE ÉLEVÉE

Vous ne pouvez pas être moins que « qui vous êtes vraiment ». Vous ne pouvez pas admirer un autre et ensuite croire que vous êtes moins digne que cette personne. Vous ne pouvez pas regarder avec pitié les autres et penser que vous devez être plus digne ou plus chanceux qu'eux. Vous ne pouvez pas laisser la magnifique façade de votre société vous tromper, en vous faisant croire que vous avez été affecté à un certain rôle ou à une classe spécifique à laquelle vous appartenez. Vous ne pouvez pas vous permettre de croire que vous avez des limites lorsque vous vous comparez aux autres. Vous êtes un être illimité vivant dans un univers qui a le potentiel de vous permettre de faire, d'avoir et d'être quoi que ce soit que vous voulez. Vous devez juste le vouloir, comprendre comment tout cela fonctionne, puis croire que vous pouvez y arriver.

Chapitre 6 - LA VÉRITÉ DE QUI VOUS ÊTES VRAIMENT

Vivre la vérité de « qui vous êtes vraiment » c'est de vivre consciemment. Être un créateur délibéré et conscient, signifie que vous comprenez le mécanisme de la réalité physique et les lois qui maintiennent cette réalité ensemble et que vous opérez dans ces lois. Vous créez ce qui est voulu de l'amour, pas de la peur. Vous comprenez comment fonctionne le système et vous prenez des décisions à l'intérieur du cadre de la perspective la plus élevée.

Vivre votre vérité vous permet de vous libérer des restrictions qui vous ont déjà détenu coincé, dans les habitudes de pensée répétitives. Vous comprenez maintenant que vous êtes un être sans limites capable de faire l'expérience de quoi que ce soit que vous choisissiez. Vous n'êtes plus tourmenté par le doute de soi ou l'insécurité. Vous comprenez votre propre mérite indéniable. Vous réalisez votre propre potentiel.

Chapitre 7 - LA VÉRITÉ DE QUI VOUS ÊTES VRAIMENT

La préparation vibratoire est un processus progressif. Vous êtes guidé pas à pas à une vibration plus élevée. Chaque fois que vous atteignez un nouveau niveau, de nouvelles informations viendront à vous et vous serez prêt à l'absorber. Jusqu'à ce que vous ayez atteint ce niveau de vibration, l'information ne peut pas venir à vous. Vous pouvez avoir lu un livre il y a plusieurs années et, lorsque vous le relisez maintenant, de votre vibration actuelle, il y aura une trouvaille énorme d'informations dans ce livre qui vous sera maintenant révélée. Vous trouverez cela étrange que vous ne pouvez pas vous rappeler de cette information de la première fois que vous avez lu le livre. C'est parce que vous avez atteint un nouveau niveau et vous êtes maintenant ouvert à de nouvelles informations.

Chapitre 8 - LE PROCESSUS VERS LA CONSCIENCE

Le penseur inconscient se base sur la peur, la survie et l'ego. Le penseur conscient se base sur l'amour, prospère dans l'incertitude et est pragmatique.

Le créateur inconscient cherche à justifier son existence en prouvant son mérite. Le créateur conscient accepte qu'elle est digne et cherche seulement à devenir la version la plus élevée de qui elle est vraiment.

Le créateur inconscient opère dans le monde en prenant des décisions basées sur sa perspective limitée. Le créateur conscient navigue dans la réalité physique en s'alignant sur la perspective supérieure de son Être intérieur.

Chapitre 9 - COMMENT FAIRE FACE À LA PEUR

C'est votre perspective sur la vie qui permet la présence de la peur dans presque tout ce que vous éprouvez. Lorsque vous modifiez votre approche à la vie, d'une perspective étroite à la perspective supérieure, votre expérience de la peur changera radicalement aussi. Puisque la peur irrationnelle vous empêche d'obtenir ce que vous voulez vraiment, il est essentiel que vous travailliez pour réduire la peur chaque fois que c'est possible. La peur irrationnelle est mieux traitée à travers un examen minutieux. Cette **analyse** sera votre **outil** pour surmonter la peur.

Chapitre 10 - UNE APPROCHE CONSCIENTE À LA VIE

Tous les événements de votre vie travaillent pour vous transformer en disponibilité vibratoire pour ce que vous voulez. Si vous jugez un événement comme étant mauvais, vous ne voyez pas le but de l'événement. Votre jugement et votre réaction à tout ce qui est négatif vous empêchent de grandir. Celui qui approche la vie d'un haut niveau de conscience sait que tous les événements sont neutres et que ce sont vos jugements qui les rendent bons ou mauvais. Cependant, vous voyez maintenant que ce jugement est une partie d'une approche dualiste à la vie.

Chapitre 11 - CHANGER LES CONDITIONS

Votre ego veut que votre personnage reste tel qu'il est. Vous voulez prendre de l'expansion et devenir qui vous êtes vraiment. Vous devez changer votre personnalité de façon substantielle au fur et à mesure que vous devenez qui vous êtes vraiment. Votre ego combattra ce changement à chaque étape du chemin. À mesure que vous devenez

plus conscient, vous commencerez à réaliser que votre ego essaie de vous garder dans votre forme actuelle. Cela vous occasionnera de voir les opportunités de croissance comme des attaques contre votre être même.

Le penseur conscient voit toutes les conditions pour ce qu'elles sont: des opportunités de croissance et d'expansion. Au fur et à mesure que vous devenez plus conscient, que vous vous permettez de vous développer en qui vous êtes vraiment, lorsque vous apprenez à réagir de manière neutre aux conditions, vous réduirez la puissance de votre ego. Une fois que votre ego a été placé sous votre contrôle, vous ne voudrez plus avoir raison. Vous n'aurez plus à vous défendre. Vous ne verrez pas les arguments ou différences d'opinions comme menaçants. Vous commencerez à apporter quelque chose à la condition.

Chapitre 12 - UN CHANGEMENT RADICAL DANS VOTRE APPROCHE DES ENFANTS

Si vous êtes un créateur conscient, vous voyez votre monde d'une position de neutralité. Rien n'est intrinsèquement bon ou mauvais. Vous êtes un créateur et tout est votre création. Quand vous regardez votre création de la perspective élevée, vous voyez tout le bien qui existe et donc vous déterminez ce qui est bon dans chaque condition ou situation.

En tant que créateur inconscient, vous vivez dans le jugement sur tout. Tout est bon ou mauvais. Vous vous efforcez de changer les conditions pour qu'elles soient bonnes en fonction de votre perspective limitée. Vous luttez contre ce qui est. Vous êtes heureux seulement quand quelque chose est comme vous pensez qu'il devrait être, et vous êtes malheureux, quand quelque chose n'est pas comme vous le voulez. Vos sentiments sont causés par les conditions. Vous êtes une victime de la situation. Par conséquent, vous êtes dans une lutte constante avec vos conditions et vous vous sentez impuissant.

Chapitre 13 - UNE NOUVELLE APPROCHE À LA CITOYENNETÉ MONDIALE

Nous sommes venus vous dire qu'il n'y a rien à craindre, sinon la peur elle-même. C'est un message très puissant qui vous a été donné il y a longtemps. C'est complètement précis. Il n'y a rien de si sérieux se produisant ici que vous devriez craindre quoi que ce soit, même pas la mort, car il n'y a aucune possibilité de mort. La mort devrait être une occasion de célébrer tout aussi heureuse que la naissance. C'est dans le domaine non-physique. Vous ne pouvez pas mourir et vous ne pouvez rien perdre ni personne. Le seul moment où vous perdez, c'est quand vous succombez à vos peurs.

Chapitre 14 - UN CHANGEMENT RADICAL DANS VOTRE APPROCHE À L'ARGENT

Les vrais désirs sortent de la passion et de l'intérêt. L'effet secondaire de suivre sa passion est l'abondance, le bonheur, la sécurité, l'harmonie, l'appréciation, etc. Ce que vous voulez vraiment doit être trouvé dans la poursuite d'intérêts passionnés. La fascination vous mènera à tout ce que vous voulez vraiment. C'est la clé.

Si vous désirez la richesse, car elle fait partie de quelque chose pour lequel vous êtes passionné, alors la richesse viendra et vous ressentirez une grande satisfaction. Toutefois, si vous croyez que l'accumulation de l'argent vous fera sentir d'une certaine manière, si vous pensez que cela soulagera les sentiments de malaise ou d'insécurité, vous suivez un faux désir et vos sentiments ne seront pas atténués.

Chapitre 15 - UNE NOUVELLE APPROCHE RADICALE À L'ACTION

Souvent, vous faites des choses parce que vous êtes impatient ou vous croyez que vous devriez toujours faire quelque chose. Ceci résulte de l'influence anormale de votre société. Vos croyances entourant la réalisation d'objectifs doivent être radicalement modifiées. Chaque fois que vous faites quelque chose, que vous préféreriez ne pas faire, vous rendez les choses plus difficiles sur vous-même qu'elles ont besoin d'être.

Votre impatience vous amène à prendre des actions qui provoquent des manifestations, qui sur la surface, peut ressembler au succès. Pourtant, si vous n'êtes pas prêt pour la manifestation, ce ne sera pas satisfaisant. Rappelez-vous que c'est vous qui devez changer pour que la réalisation de votre désir soit pleinement réalisée. Si vous ne changez pas, vous ne pouvez pas recevoir la plénitude de ce que vous voulez. Ceci est une des raisons pour laquelle, tant de gens qui réussissent se sentent insatisfaits.

Chapitre 16 - UN CHANGEMENT RADICAL À VOTRE PERCEPTION DU CHANGEMENT

Analysez-vous vos croyances ou non? Si non, pourquoi pas? Quelqu'un qui est flexible dans leurs croyances pense constamment à pourquoi ils croient quelque chose et si cette croyance est limitante ou bénéfique. C'est ainsi que vous devez approcher vos croyances. Les croyances sont souvent adoptées sans beaucoup de réflexion. Beaucoup de vos croyances sont venues grâce à l'influence des autres et vous n'avez aucune preuve résultant de l'expérience pour les soutenir. Vous êtes tout simplement un croyant paresseux.

Il est extrêmement utile de commencer à douter de vos croyances limitantes. Il est bon d'être sceptique sur n'importe quelle croyance qui ne supporte pas ce que vous voulez. A l'inverse, il est extrêmement bénéfique de croire en quoi que ce soit qui supporte ce que vous voulez. Toutes les croyances bénéfiques vous aident à devenir qui vous êtes vraiment.

**FIN des Extraits de chacun des Chapitres du Livre
« Un Changement Radical dans Votre Approche à la Vie »**

Site (anglais) des auteurs :
<http://theteachingsofjoshua.com>