

Extraits du Livre

« Une Perception de la Réalité »

Chapitre 1 – Les Lois de l'Univers et les Forces Universelles

Une fois que vous réalisez que vous êtes le créateur de votre réalité, que vous êtes le centre de votre univers et que vous avez un Être intérieur qui vous donne un accès complet à des capacités incroyables, vous aurez le pouvoir de transformer votre expérience de vie. Plus vous êtes capable de vous développer dans cette vie-ci, plus vous développerez votre Être intérieur non physique également. La clé pour créer la vie de vos rêves est dans la compréhension des Lois de l'univers, le but de l'existence, et comment utiliser les forces universelles pour qu'elles fonctionnent en votre faveur.

Chapitre 2 – Les Émotions, Les Sentiments et Les Pensées

Parce que vous avez le contrôle absolu de vos pensées, vous avez le contrôle total pour créer délibérément votre expérience de vie. Puisque personne d'autre ne peut contrôler vos pensées, ils ne peuvent pas créer dans votre expérience. Vous pensez peut-être que les autres ont un certain contrôle sur vos pensées, mais ils ne l'ont pas. Vous êtes en contrôle et vous avez un choix à faire à chaque moment. Vos pensées ne sont pas aussi aléatoires que vous le pensez. C'est juste que vous n'avez jamais pensé à choisir délibérément vos pensées. C'est une compétence à pratiquer comme les autres.

Chapitre 3 – Les Événements de Manifestation

Tout ce qui arrive est un événement de manifestation. Chaque pensée, chaque contact, chaque idée, chaque conversation que vous entendez, chaque personne que vous rencontrez, tout ce que vous lisez, vous conduit en direction de ce que vous désirez. Si votre vibration est claire et concentrée sur la chose que vous désirez, chaque événement de manifestation vous conduit dans la bonne direction. Si vous doutez, les événements de manifestation peuvent fournir des preuves de votre incertitude. Voilà pourquoi c'est difficile pour beaucoup de gens de changer. Leur réalité fournit de nombreuses preuves de leur vibration, ce qui peut inclure beaucoup de doute. Sachez que l'univers vous aide à devenir un match vibratoire de ce que vous voulez. Si le doute est inclus dans l'idée vibratoire de votre désir, vous recevrez des événements de manifestation qui incluent un peu de doute dans la mesure où il existe dans le mélange vibratoire de votre désir.

Chapitre 4 – L'Intention

Les intentions générales créent des expériences générales. Ayez l'intention du bien-être, concentrez-vous sur l'observation du bien-être et cela vous sera présenté tout au long de la journée. Ayez l'intention d'avoir des expériences agréables et vous les aurez. Ayez l'intention de voir le meilleur chez les gens et ils vous montreront leur meilleur. Ayez l'intention d'avoir du plaisir et vous en aurez. Vos intentions générales portent moins de doute les rendant plus faciles à se réaliser. Faites autant d'intentions générales chaque jour que vous pouvez. En fait, ayez l'intention dès maintenant de faire chaque jour de nombreuses intentions générales lorsque vous vous réveillez le matin.

Chapitre 5 – Les Émotions

Les émotions, en tant qu'indicateurs de focus, sont des outils de valeur dans la livraison de la réalité manifestée de vos rêves. Les émotions doivent être ressenties pleinement dans le moment et non supprimées. Les personnes fortement émotives ont une longueur d'avance pour comprendre le processus par rapport à celles qui montrent ou ressentent peu d'émotions. Si vous êtes assez chanceux pour être béni avec une abondance d'émotions en vous, réjouissez-vous, car c'est un cadeau merveilleux. Si vous ressentez peu d'émotions dans votre vie de tous les jours, essayez d'aller plus en profondeur et d'être plus analytique quant à vos sentiments d'émotions à tout moment. Essayez toujours d'augmenter votre conscience des émotions à mesure qu'elles se produisent.

Chapitre 6 – Inspiration – Motivation – Action

L'inspiration est un aspect clé de la création de la version complète de vos désirs. Vous devez être conduit à l'action, pas forcé en elle. L'inspiration vous mène volontairement dans une action que vous voulez faire parce que vous ressentez que c'est juste. La motivation peut provoquer l'action, mais c'est l'action forcée. L'action inspirée vient de l'intérieur et c'est ce que vous voulez faire maintenant.

Chapitre 7 – La Parentalité, l'Éducation et l'Intelligence

Votre état émotionnel actuel détermine le type et le niveau d'intelligence auxquels vous avez accès à tout moment. Si vous êtes dans un état émotionnel d'intérêt ou de passion, vous avez accès aux niveaux d'intelligence les plus vastes et les plus larges. Cependant, si votre état émotionnel au moment de l'apprentissage vibre à un niveau bas, vous n'aurez accès qu'à l'intelligence qui lui correspond. Si vous êtes dans un état d'ennui ou d'apathie, vous n'avez presque aucun accès à l'intelligence. Si vous êtes dans l'état émotionnel de la colère, vous n'avez accès qu'à l'intelligence qui soutiendra cet état émotionnel. Vous recevrez des idées qui vous aideront à naviguer dans le monde en fonction de l'état dans lequel vous vous trouvez. L'accès à l'intelligence supportera n'importe quel état, que ce soit haut ou bas. Comme la Loi de l'Attraction elle-même, l'intelligence correspondra à la fréquence de votre vibration.

Chapitre 8 – Le Courant de la Vie

L'univers travaille pour vous apporter un « match » (correspondance) à tous vos désirs. Pour combler vos désirs, vous devez être transformé, de la personne que vous êtes maintenant, à la personne qui est prête pour le désir que vous cherchez. Pour que cette transformation ait lieu, l'univers doit vous déplacer et votre environnement à un nouvel endroit. Il y a un changement qui doit prendre place pour que la transformation ait lieu. Si vous résistez à quoi que ce soit dans votre environnement qui peut sembler changer, vous ralentissez le momentum (n.d.t. l'élan) de votre transformation et vous ralentissez la manifestation de vos désirs.

Chapitre 8 – Le Courant de la Vie (suite)

Si vous reconnaissez que vous et votre environnement vous devez littéralement changer pour devenir la version de vous qui est en harmonie vibratoire avec vos désirs, vous devez comprendre que l'univers crée les conditions pour votre transformation. Si vous résistez au changement, vous causez de la tension. L'univers continuera à se déplacer dans la direction de vos désirs, mais aussi longtemps que vous résistez, vous ressentirez de la disharmonie et de la tension dans votre vie.

Chapitre 9 – Le Focus

Sans focus vous n'avez pas la possibilité de créer délibérément votre vie. Sans le pouvoir de vous concentrer, les pensées qui viennent à vous sont aléatoires. Votre esprit vagabonde d'un sujet à l'autre, apparemment sans rapport. Sans un volant à votre voiture, vous ne pouvez pas la conduire. Votre vie serpenterait sans signification, seulement pour être guidée par l'influence peu fiable des autres et par les événements se produisant dans votre expérience.

Chapitre 10 – Le Pouvoir de l'Abondance

La manifestation de l'argent dans votre vie est un processus. Vous commencez à partir de là où vous vous tenez maintenant. Peu importe ce que votre expérience a été à cette date. À partir de cette date, vous commencez à partir d'un tout nouveau niveau de vibration. Si vous avez lu les pages précédentes sur le sujet de l'abondance, votre point de vue sur la réalité physique s'est déplacé vers un nouvel endroit. Vous êtes une nouvelle personne à la suite de la lecture et l'absorption de ce matériel. Vous avez atteint un nouveau niveau de compréhension, un nouveau point de vue, et une plus haute vibration toute nouvelle se dégage de votre être. Vous êtes maintenant prêt à recevoir plus d'abondance et avec cela, plus d'argent.

Chapitre 11 – L'Art de la Simplicité et de l'Équilibre

Vous avez été grandement influencé par la vie de vos pairs et de la société dans laquelle vous vivez. Il est temps maintenant de vous débrouiller seul et d'ignorer les pièges de la société et d'écouter votre Être intérieur. Jusqu'ici, vous avez vécu une vie déséquilibrée. Vous avez accordé beaucoup trop d'attention au monde physique. Le monde physique extérieur était simplement conçu pour être un miroir de votre monde intérieur. Au lieu de cela, votre monde intérieur a été affecté par ce que vous avez observé sur le monde extérieur. C'est l'inverse de ce qui était prévu avant votre naissance.

Chapitre 12 – La Conscience de Soi et l'Intuition

Il y a beaucoup d'aspects de la conscience de soi. Voyons si nous pouvons en citer quelques-uns ici: 1. Vous êtes un être vibratoire vivant dans un monde physique. 2. Vous n'êtes pas votre corps. Votre corps est simplement le véhicule de votre milieu et votre esprit contrôle et façonne votre corps. 3. Vous n'êtes pas dans un monde physique; vous voyez simplement le reflet de votre monde intérieur projeté dans une réalité physique que vous pouvez traduire avec vos sens. 4. Vous êtes beaucoup plus que vous ne sentez dans la réalité physique car il y a une plus grande partie de vous qui reste concentrée non-physiquement et qui est pleinement consciente de vous. 5. Votre Être intérieur est vous aussi.

Chapitre 13 – La Perception de la Vibration à Travers vos Croyances

Si vous pouvez vous permettre d'être libre du besoin inutile d'être d'accord avec d'autres, et leur permettre de ne pas être d'accord avec vous, vous gagnerez une liberté énorme et profiterez de cette nouvelle façon de vivre. Permettez aux autres de faire leur propre chemin et vous constaterez que vous gagnez beaucoup plus d'harmonie avec les autres. Vous n'exigez un accord que par peur et doute. Vous croyez que les résultats négatifs suivent le désaccord. Ceci est une illusion fondée sur la peur et le doute. Si vous suivez le courant de la vie, vous n'avez pas besoin de contrôler vos présentes circonstances ou conditions actuelles moyennant un accord. L'univers vous livrera toujours ce que vous désirez de la manière la plus élégante, aussi longtemps que vous le permettez.

Chapitre 14 – Le Pouvoir Magique de Création par l'Intention

L'univers ne change pas pour vous; vous changez pour l'univers. Vous êtes celui qui a le pouvoir de concentration (n.d.t. focus). À mesure que vos perspectives changent, vous changez et le monde autour de vous représente ce changement. Les choses ne se matérialisent pas par magie. Elles étaient là tout le temps. Cependant, une fois que vous avez placé votre attention sur elles, il semble qu'elles se soient matérialisées dans votre réalité. Et s'il semble qu'elles se soient manifestées, alors pour vous, elles l'ont fait. Voilà comment fonctionne cette réalité.

Chapitre 15 – La Réalité de l'Imagination

Il y a un équilibre à faire entre ce que vous comprenez comme étant le monde réel, ou le monde extérieur, et ce qui se trouve à l'intérieur. Votre monde intérieur comprend vos pensées, vos croyances, vos feelings, votre Être intérieur, et votre imagination. Vous devez passer du temps dans les deux mondes. Vous devez apprendre que le monde extérieur est tout simplement le reflet de votre monde intérieur. Si vous ne prenez pas le temps d'organiser votre monde intérieur, vous ne rencontrerez pas un monde extérieur qui vous plaira. L'imagination vous permet de modeler votre monde intérieur comme vous le souhaitez. Votre monde extérieur sera une réflexion agréable de votre création intérieure.

Chapitre 16 – Les Attentes

Si vous avez une attente qui ne se manifeste pas, cela signifie simplement qu'il y a un doute de mélangé. Ne vous laissez pas dissuader de créer des attentes de choses voulues. Attendez-vous à recevoir ce que vous voulez, indépendamment de la preuve. C'est un art à pratiquer et votre pratique prendra un peu de temps. Personne ne l'obtient directement au premier abord. Vous avez vécu dans le monde physique aveugle aux Lois de l'univers pendant très longtemps. À mesure que vous apprenez à jouer avec ces Lois, vous gagnez le pouvoir de façonner délibérément votre réalité.

FIN des Extraits de chacun des Chapitres du Livre

« Une Perception de la Réalité »

Par Gary Temple Bodley

** Joshua est un groupe d'enseignants non-physiques canalisés par Gary Temple Bodley. Leurs enseignements pratiques offrent une meilleure compréhension du mécanisme de la réalité physique, la Loi de l'Attraction, et comment tirer profit de forces universelles pour améliorer nos vies. Le premier livre de Joshua «Une perception de la réalité», explique la nature de la réalité en utilisant un anglais simple dans un format facile à comprendre. Ce livre est la prochaine étape pour les personnes éveillées qui cherchent des niveaux plus élevés de conscience et d'éveil.*

Site des auteurs (anglais) : <http://theteachingsofjoshua.com>

Traduction Libre : Audrey Bérubé

<http://audreyberube.com>