Mesure-toi régulièrement pour suivre tes progrès !

DATE													
Bras gauche													
Bras droit													
Taille													
Hanches													
Milieu fesses													
Haut de cuisse gauche													
Haut de cuisse droit													
Bas de cuisse gauche													
Bas de cuisse droit													
Somme des mesures													
Poids													