

Massages et santé intégrative :

Une nouvelle approche en milieu hospitalier



Par Geneviève Boulogne

Dirigeante, responsable pédagogique, formatrice et référente handicap de l'organisme de formation



90, chemin de la faïence 30330 GAUJAC - SIRET : 48374785300081 - NDA 76300485730 auprès du préfet de région Occitanie - Tel : 06.02.52.48.10
Email : genevieve.boulogne@gmail.com site : www.zen-attitude-formations.com

Introduction

La complémentarité entre le massage bien-être et la médecine traditionnelle est un sujet fascinant.

Le massage bien-être, qui se concentre sur la relaxation et le soulagement du stress, peut offrir des bénéfices significatifs en complément des traitements médicaux traditionnels :

- D'une part, le massage peut aider à réduire la douleur, améliorer la circulation sanguine et favoriser la détente, ce qui peut être particulièrement bénéfique pour les patients en convalescence ou ceux souffrant de maladies chroniques.
- D'autre part, la médecine traditionnelle, avec ses approches basées sur des preuves scientifiques, peut traiter des conditions médicales spécifiques et fournir des diagnostics précis.



En intégrant le massage bien-être dans un plan de soins global, les patients peuvent bénéficier d'une approche holistique qui prend en compte à la fois le corps et l'esprit. Cela peut également améliorer la qualité de vie et le bien-être général.

-
- Ainsi, l'OMS définit la santé comme suit :

« Un état de complet bien-être physique, mental et social, [qui] ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité »

La santé est ainsi prise en compte dans sa globalité. **Elle est associée à la notion de bien-être.**

- Dans le monde du bien-être, nous parlons de « *santé intégrative* » qui est définie comme suit :

« Prise en compte de l'ensemble des aspects de la santé d'une personne que ce soit physique, mental ou émotionnel ».

Nous pouvons constater que l'OMS elle-même a intégré cette notion de bien-être dans sa définition de la santé.



Nous ne pouvons donc pas continuer à ignorer l'impact des techniques de bien-être sur l'état de santé des patients en milieu hospitalier.

L'intégration de plus de techniques alternatives à la médecine traditionnelle est

donc primordiale pour une meilleure prise en charge globale de la santé des patients, et ce dans tous les services.

Le monde médical a le droit de s'interroger

- *Ces pratiques bien-être sont-elles sérieuses ? Comment prouver cet impact pour convaincre le monde médical ?*

Les bienfaits des massages sont prouvés : la réduction du stress, l'amélioration de la circulation sanguine, ou encore le soulagement des douleurs musculaires. Ces effets positifs sont soutenus par des études scientifiques et par l'expérience de beaucoup de praticiens.



- *Qu'en est-il de la sécurité des patients ?*



Les masseurs professionnels suivent une formation rigoureuse et obtiennent des certifications. Cela garantit qu'ils possèdent les compétences nécessaires pour pratiquer en toute sécurité. Si le personnel soignant est formé aux massages, cela garantit d'autant plus la sécurité des patients, puisque le

personnel connaît à la fois les pathologies, les patients et les médecins.

-
- *L'impact est-il réel sur l'état de bien-être du patient sur l'évolution de sa maladie, de son état et de son rétablissement (Effet placebo ?)*

Les massages peuvent avoir un impact réel sur l'état de bien-être d'un patient. De nombreuses études montrent que les massages peuvent réduire le stress, l'anxiété et la douleur, ce qui contribue à une meilleure qualité de vie. En ce qui concerne l'évolution de la maladie et le rétablissement, les massages peuvent favoriser la circulation sanguine, détendre les muscles et améliorer la mobilité, ce qui peut être bénéfique dans certains cas.



- *Le bien-être est-il vraiment indispensable en milieu hospitalier ? Comment peut-on améliorer l'état et la prise en charge des patients en y intégrant des massages bien-être et ce, dans tous les services ?*



Oui, le bien-être est vraiment indispensable en milieu hospitalier. Il joue un rôle crucial non seulement pour les patients, mais aussi pour le personnel soignant. Un environnement où le bien-être est priorisé peut améliorer la qualité des soins, favoriser la guérison des patients et réduire le stress et l'épuisement professionnel des équipes médicales. En intégrant des pratiques qui favorisent le bien-être, comme des massages, des espaces apaisants, et une communication ouverte, on peut créer une atmosphère plus positive et propice à la santé. En somme, le bien-être est un élément clé pour garantir une expérience hospitalière plus humaine et efficace.

Le paradoxe du monde médical

D'une part, nous avons l'accueil dans les services et la demande de formation des personnels, l'accueil et la demande de soins de bien-être et de confort par les patients :

- Les personnels et les patients sont très demandeurs de massages et soins de bien-être. Le personnel demande à être formé pour améliorer la prise en charge des patients, et les patients apprécient particulièrement d'être accompagnés et rassurés lors de leur passage à l'hôpital.



D'autre part, nous constatons le rejet par le monde médical de ces pratiques bien-être et d'accompagnement au sein de la santé, ou des administratifs lors de demandes de formation par les personnels sur le terrain :

- Cette méfiance ou réticence à former le personnel en place, peut s'expliquer entre autres par

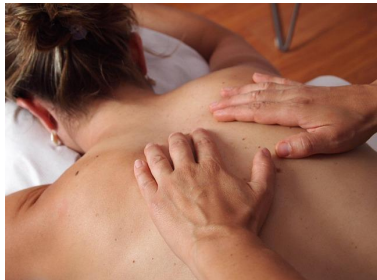


la pensée que ce n'est pas le rôle du personnel soignant, le manque de temps, le caractère non indispensable des massages à l'hôpital, l'investissement financier ou encore le non-remplacement des personnels lorsqu'ils sont en formation.

Pour dissiper ce paradoxe, il faut d'abord définir ce qu'est la médecine allopathique et le bien-être :



→ Médecine = Guérir



→ Bien-être = préventif, accompagnement, prise en charge mentale.



→ Les notions de médecines parallèles, alternatives ou douces
n'existent pas dans l'accompagnement à la santé des patients en milieu hospitalier.

Des pistes pour intégrer les massages bien-être en milieu médical

- *Création d'un poste transversal, ou intégration des massages dans les soins pas le personnel médical en place :*



Pour un accompagnement dans tous les services de l'hôpital, de la clinique, de l'Ehpad par des personnels formés en bien-être.

Les massages répondent aux besoins des patients dans toutes les situations → bloc opératoire, scanner, soins palliatifs, hématologie, réanimation, maternité, gérontologie...



- *La mise en place des massages, permet une complémentarité dans la prise en charge globale du patient :*

Renforce le travail d'équipe en pluridisciplinarité.



Exemple concret : Les malades de la leucémie

« Les patients ont des traitements médicamenteux lourds, des prélèvements de moelle, des pansements douloureux et sont isolés en chambres stériles pendant 6 à 8 semaines.

Ils sont donc en état de souffrance profonde, que ce soit sur le plan physique, psychologique, psychique ou mental.

Pour eux, le toucher est très souvent associé à la douleur.

Ils ont donc un besoin accru de redécouvrir un toucher apaisant, le simple contact d'une main douce sur leur peau, et de se réapproprier leur corps, dans un contexte de santé intégrative. »



(Source : Armelle Simon IFJS, infirmière et masseuse à l'hôpital de Nantes)

Les bénéfices à former le personnel soignant

➤ Le personnel formé est dans le cas que nous venons de voir, un avantage non négligeable, puisqu'il connaît à la fois la pathologie, le patient, son suivi et son médecin. *Il n'y a donc aucun danger à intégrer des massages*, bien au contraire, car le patient est pris en charge en toute sécurité. Il en va de même pour tous les autres services hospitaliers, puisque les soignants sont formés pour le suivi et les pathologies des services dans lesquels ils interviennent.

➤ *La prise en charge globale de la santé du patient :*

Le patient se sent entouré, sa douleur est prise en charge, son accompagnement et son rétablissement deviennent des points importants pour les soignants. La vision du séjour hospitalier change, le patient n'est plus un numéro de dossier, mais un être humain. Le monde médical sera perçu de manière plus positive par les patients, les retours d'hospitalisation et les avis sur les établissements seront plus positifs.



➤ *La gratuité pour les patients :*

Un praticien bien-être extérieur devra être payé soit pas l'établissement, soit par les patients directement, alors que le personnel, déjà salarié et formé, pourra intégrer les massages directement dans la prise en charge hospitalière des patients, qui n'auront donc rien à régler.

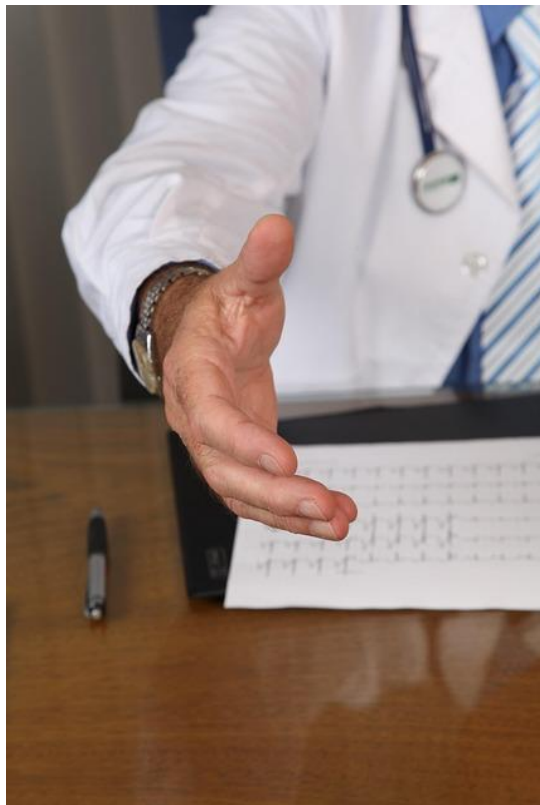


➤ *Aucun frais pour l'établissement :*

- ➔ Zen Attitude étant un organisme de formation certifié Qualiopi et reconnu par l'ANFH (Association Nationale pour la Formation permanente du personnel Hospitalier), toutes les formations en massages bien-être pour le personnel seront entièrement prises en charge et réglées directement à Zen Attitude par l'ANFH.
- ➔ Je me déplace directement dans les locaux de votre établissement si vous le souhaitez, afin de faciliter l'organisation des formations et d'éviter des frais de déplacement.

Conclusion

L'évolution de cette intégration est très rapide en France. De plus en plus d'établissements hospitaliers, cliniques, Ehpad, intègrent ce concept de santé intégrative dans tous leurs services. Ils travaillent en complémentarité avec des praticiens bien-être ou forment leur personnel.



L'ordre des médecins lui-même a demandé à France Compétences d'ouvrir certains titres des métiers du bien-être pour pouvoir intégrer plus facilement ces techniques de santé intégrative à des parcours de soins. Eux-mêmes sont conscients de la nécessité et de l'impact des pratiques du bien-être sur la santé.

Une fiche métier a même été créée et référencée par France travail (D1222 Masseur/Masseuse bien-être).

J'ai créé moi-même un parcours de formation qui se réfère à cette fiche métier, afin d'enseigner toujours mieux, de former les masseurs de demain qui feront de

la santé intégrative l'avenir du massage.

Les premiers pas vers la reconnaissance du métier de masseur ont été franchis.

Vous aussi, vous pouvez faire partie de cette évolution, en choisissant de former vos personnels soignants, et en intégrant ce concept de santé intégrative à votre établissement.

Pour toute demande de devis ou compléments d'informations sur mon offre de formations, je vous invite à me contacter :

Geneviève Boulogne,

Dirigeante, responsable pédagogique, formatrice et référente handicap de l'organisme de formation



90, chemin de la faïence 30330 GAUJAC

SIRET : 48374785300081

NDA 76300485730 auprès du préfet de région Occitanie

Tél : 06.02.52.48.10

Email : genevieve.boulogne@gmail.com

Site : www.zen-attitude-formations.com



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATIONS