

Positionnement pédagogique

Formation autonome accompagnée

Zen Attitude
Formations



1. Philosophie de la formation

La formation proposée repose sur un principe fondamental : permettre à chaque apprenant de se former à son rythme, tout en bénéficiant d'un cadre structurant et d'un accompagnement humain bienveillant.

Il s'agit d'un modèle de **formation autonome accompagnée**, qui associe liberté d'apprentissage et présence pédagogique.

2. Définition du modèle “autonome accompagnée”

Ce modèle combine deux dimensions complémentaires :

Autonomie

L'apprenant est libre :

- D'accéder aux contenus à tout moment
- D'organiser son rythme d'apprentissage
- De progresser selon ses disponibilités personnelles et professionnelles

Accompagnement

L'organisme de formation assure :

- Un suivi pédagogique régulier
 - Une disponibilité pour répondre aux questions
 - Des relances bienveillantes en cas de décrochage
 - Un soutien à la motivation et à la progression
-

3. Rôle de l'organisme de formation

L'organisme ne se limite pas à la mise à disposition de contenus.

Il agit comme :

- Facilitateur d'apprentissage
- Repère pédagogique
- Soutien à la progression
- Garant de la qualité du parcours

L'objectif est de permettre à chaque apprenant d'aller au bout de sa formation dans de bonnes conditions.

4. Rôle de l'apprenant

L'apprenant est acteur de sa formation.

Il s'engage à :

- Se connecter régulièrement à la plateforme
 - Avancer dans les modules à son rythme
 - Solliciter de l'aide en cas de difficulté
 - Rester engagé dans son parcours d'apprentissage
-

5. Suivi pédagogique et accompagnement

Même en formation à distance, un suivi est assuré afin de garantir la qualité de l'apprentissage :

- Suivi des connexions et de la progression
- Messages de prise de contact en cas d'inactivité
- Relances pédagogiques personnalisées
- Possibilité d'échanges individuels

Ce suivi vise à prévenir les abandons et à soutenir la motivation.

6. Gestion de l'inactivité et du décrochage

En cas d'absence de progression ou de connexion prolongée, des actions de suivi sont mises en place :

- Prise de contact pour identifier les difficultés éventuelles
- Proposition d'ajustement du rythme de formation
- Accompagnement personnalisé si nécessaire

L'objectif n'est pas de sanctionner, mais de comprendre et d'accompagner.

7. Accès à la formation

Les formations sont proposées en **accès illimité**, permettant à chaque apprenant de revenir sur les contenus à tout moment.

Cet accès illimité garantit une grande souplesse d'apprentissage et s'adapte aux contraintes individuelles.

8. Engagement qualité

Ce positionnement pédagogique s'inscrit dans une démarche qualité conforme aux exigences du référentiel Qualiopi :

- Suivi individualisé des apprenants
 - Traçabilité des actions pédagogiques
 - Prévention des abandons
 - Amélioration continue des parcours de formation
-

9. Vision pédagogique

L'objectif n'est pas uniquement de transmettre un contenu, mais de permettre une véritable transformation des compétences.

La formation autonome accompagnée vise à concilier :

- Liberté d'apprentissage
 - Exigence pédagogique
 - Présence humaine
 - Et réussite de chaque apprenant
-

10. Synthèse

La formation autonome accompagnée est un équilibre entre :

- L'autonomie de l'apprenant dans son parcours
- Et l'accompagnement structuré de l'organisme

Elle permet de proposer une expérience flexible, humaine et qualitative, adaptée aux besoins des apprenants adultes en formation professionnelle.