



Zen Attitude
Formations

METHODE MOVEOZEN®

QUAND LE MOUVEMENT RENCONTRE LA SERENITE

**Et si le mouvement devenait la clé d'un massage plus fluide,
plus respectueux et plus profondément relaxant ?**

Fruit de plus de 22 années d'expérience dans le massage bien-être et de plusieurs années de réflexion, d'expérimentation et d'enseignement, **MovéoZen®** est une méthode exclusive développée par Zen Attitude Formations.

Inspirée par le mouvement naturel du corps, MovéoZen® ouvre une nouvelle voie où chaque mobilisation accompagne le toucher avec douceur, fluidité et justesse.

Elle associe harmonieusement qualité du toucher, mobilisations douces et principes de la biomécanique du corps afin d'accompagner chaque mouvement avec fluidité, dans le respect du rythme, des capacités et des besoins de la personne.

Bien plus qu'une technique, **MovéoZen®** propose une nouvelle façon d'aborder le massage bien-être, où le mouvement devient un véritable partenaire du relâchement, du confort et du bien-être global.

La formation officielle sera disponible à partir de janvier 2027.

***Préparez-vous à découvrir une approche
innovante qui pourrait transformer votre
façon de pratiquer le massage bien-être.***