

Calendrier 2026

Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin		Juillet		Août		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre	
1 J		1 D		1 D		1 M		1 V		1 L	Renaissance	1 M		1 S		1 M		1 J	Massage de la	1 D		1 M	NIV 2
2 V		2 L	Renaissance	2 L		2 J	Shiatsu	2 S		2 M	du dos	2 J	Chi Nei Tsang	2 D		2 M		2 V	personne âgée	2 L	Sining	2 M	
3 S		3 M	du dos	3 M		3 V	NIV 1	3 D		3 M		3 V	NIV 1	3 L		3 J	Spirit harmony	3 S		3 M	Shells	3 J	Massage &
4 D		4 M		4 M		4 S		4 L	Liftant japonais	4 J	Massage de la	4 S		4 M		4 V	NIV 2	4 D		4 M		4 V	Business
5 L	Spirit harmony	5 J	Massage de la	5 J		5 D		5 M	NIV 2	5 V	personne âgée	5 D		5 M		5 S		5 L	Visage	5 J	Chi Nei Tsang	5 S	
6 M	NIV 1	6 V	personne âgée	6 V		6 L		6 M		6 S		6 L	Chi Nei Tsang	6 J		6 D		6 M	et crâne	6 V	NIV 1	6 D	
7 M		7 S		7 S		7 M		7 J		7 D		7 M	NIV 2	7 V		7 L	Liftant japonais	7 M		7 S		7 L	Spirit harmony
8 J	Spirit harmony	8 D		8 D		8 M		8 V		8 L	Visage	8 M		8 S		8 M	NIV 1	8 J	Sérénité	8 D		8 M	NIV 1
9 V	NIV 2	9 L	Visage	9 L	Sining	9 J	Shiatsu	9 S		9 M	et crâne	9 J	Harmonie	9 D		9 M		9 V	sensorielle	9 L	Chi Nei Tsang	9 M	
10 S		10 M	et crâne	10 M	Shells	10 V	NIV 2	10 D		10 M		10 V	Prénatale	10 L		10 J	Liftant japonais	10 S		10 M	NIV 2	10 J	Spirit harmony
11 D		11 M		11 M		11 S		11 L	Strech & Relax	11 J	Sérénité	11 S		11 M		11 V	NIV 2	11 D		11 M		11 V	NIV 2
12 L	Liftant japonais	12 J	Sérénité	12 J	Chi Nei Tsang	12 D		12 M	NIV 1	12 V	sensorielle	12 D		12 M		12 S		12 L	Pijat	12 J	Harmonie	12 S	
13 M	NIV 1	13 V	sensorielle	13 V	NIV 1	13 L	Massage &	13 M		13 S		13 L		13 J		13 D		13 M	Kepala	13 V	Prénatale	13 D	
14 M		14 S		14 S		14 M	Business	14 J		14 D		14 M		14 V		14 L	Strech & Relax	14 M		14 S		14 L	Liftant japonais
15 J	Liftant japonais	15 D		15 D		15 M		15 V		15 L	Pijat	15 M		15 S		15 M	NIV 1	15 J	Madero	15 D		15 M	NIV 1
16 V	NIV 2	16 L	Pijat	16 L	Chi Nei Tsang	16 J	Spirit harmony	16 S		16 M	Kepala	16 J	Refl.Plantaire	16 D		16 M		16 V	thérapie	16 L	Refl.Plantaire	16 M	
17 S		17 M	Kepala	17 M	NIV 2	17 V	NIV 1	17 D		17 M		17 V	NIV 1	17 L		17 J	Strech & Relax	17 S		17 M	NIV 1	17 J	Liftant japonais
18 D		18 M		18 M		18 S		18 L	Strech & Relax	18 J	Madero	18 S		18 M		18 V	NIV 2	18 D		18 M		18 V	NIV 2
19 L	Strech & Relax	19 J	Madero	19 J	Harmonie	19 D		19 M	NIV 2	19 V	thérapie	19 D		19 M		19 S		19 L	Massage du dos	19 J	Refl.Plantaire	19 S	
20 M	NIV 1	20 V	thérapie	20 V	Prénatale	20 L	Spirit harmony	20 M		20 S		20 L	Refl.Plantaire	20 J		20 D		20 M	à la tourmaline	20 V	NIV 2	20 D	
21 M		21 S		21 S		21 M	NIV 2	21 J	Amma	21 D		21 M	NIV 2	21 V		21 L	Amma	21 M		21 S		21 L	
22 J	Strech & Relax	22 D		22 D		22 M		22 V	sur chaise	22 L	Massage du dos	22 M		22 S		22 M	sur chaise	22 J	Drain	22 D		22 M	
23 V	NIV 2	23 L	Massage du dos	23 L	Refl.Plantaire	23 J	Liftant japonais	23 S		23 M	à la tourmaline	23 J	Refl.Faciale	23 D		23 M		23 V	Energy	23 L	Refl.Faciale	23 M	
24 S		24 M	à la tourmaline	24 M	NIV 1	24 V	NIV 1	24 D		24 M		24 V	crânienne	24 L	Massage &	24 J	Pijat	24 S		24 M	crânienne	24 J	
25 D		25 M		25 M		25 S		25 L		25 J	Drain	25 S		25 M	Business	25 V	Bali	25 D		25 M		25 V	
26 L	Amma	26 J	Drain	26 J	Refl.Plantaire	26 D		26 M		26 V	Energy	26 D		26 M		26 L		26 L		26 J	Shiatsu	26 S	
27 M	sur chaise	27 V	Energy	27 V	NIV 2	27 L		27 M		27 S		27 L	Shiatsu	27 J	Spirit harmony	27 D		27 M		27 V	NIV 1	27 D	
28 M		28 S		28 S		28 M		28 J	Pijat	28 D		28 M	NIV 1	28 V	NIV 1	28 L	Renaissance	28 M		28 S		28 L	
29 J	Pijat			29 D		29 M		29 V	Bali	29 L	Sining	29 M		29 S		29 M	du dos	29 J		29 D		29 M	
30 V	Bali			30 L	Refl.Faciale	30 J		30 S		30 M	Shells	30 J	Shiatsu	30 D		30 M		30 V		30 L	Shiatsu	30 M	
31 S				31 M	crânienne			31 D				31 V	NIV 2	31 L				31 S				31 J	

iCalendrier.fr



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante:

ACTIONS DE FORMATIONS



90, chemin de la faïence 30330 GAUJAC

SIRET : 48374785300081 - NDA 76300485730 auprès du préfet de région Occitanie

Tel : 06.02.52.48.10 / Email : genevieve.boulogne@gmail.com / site : www.zen-attitude-formations.com

Les horaires des sessions des jeudis et vendredis peuvent varier :

Jeudi ET vendredi : 9h-12h/12h45-15h45

ou

Jeudi : 9h-12h/12h45-16h45 et Vendredi : 13h-18h

Les horaires définitifs de chaque session seront connus 1 à 2 mois à l'avance.

Mise à jour août 2025