



Zen Attitude
Formations

MASSAGE CHI NEI TSANG

LIBERER LES TENSIONS EMOTIONNELLES ET
REVITALISER L'ENERGIE PAR LE VENTRE

Le **Chi Nei Tsang** est une technique de massage taoïste centrée sur l'**abdominal**, véritable centre émotionnel et énergétique du corps. Cette formation vous initie à une approche profonde et respectueuse du **massage des organes internes**, pour **détoxifier, relâcher les blocages** et **harmoniser l'énergie vitale (Chi)**.

Une formation riche et transformatrice, pour apprendre à **écouter, soulager et rééquilibrer le centre vital** du corps avec douceur et précision.



👉 Pour qui ?

- Praticiens du bien-être ou de santé holistique
- Thérapeutes corporels, énergéticiens, accompagnants en développement personnel
- Toute personne souhaitant intégrer une approche corporelle puissante et subtile
- **Accessible sans prérequis pour le niveau 1** ; Niveau 2 : avoir suivi le niveau 1 ou au moins 1 autre formation massage corps.

👉 **Horaires des jours de formations** : Les horaires peuvent varier selon la session choisie (voir calendrier)

👉 **Lieu des formations** : 4, rue Saint André 30210 REMOULINS ou en entreprise

👉 **Dates de formation et modalités d'accès** : Voir calendrier et CGV

👉 **Handicap** : Les formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Il faudra cependant préciser la nature de celui-ci lors de votre inscription afin de nous permettre d'adapter la formation à votre situation.

👉 **Remise d'un certificat de réalisation en fin de formation**

👉 **CV formateur disponible sur www.zen-attitude-formations.com**

Les + du Chi Nei Tsang en milieu hospitalier :

- ✓ Soutien du système digestif et éliminatoire
- ✓ Libération des tensions émotionnelles
- ✓ Apaisement du système nerveux et recentrage
- ✓ Soin complémentaire, doux et adaptable

👉 **Durée** : 2 jours/12 heures (Par niveau → N1 + N2 = 4J /24H)

👉 Objectifs :

- Comprendre les fondements taoïstes du Chi Nei Tsang
- Apprendre des **techniques de toucher ciblées et conscientes** sur l'abdomen
- Accompagner la libération des **tensions physiques, émotionnelles et énergétiques**
- Offrir un soin **profond, transformateur et adapté à chacun**
- Connaître les **bases de l'anatomie humaine**

👉 Moyens pédagogiques et Méthode :

- PowerPoint
- Livret pédagogique
- Exercices pratique et mises en situation
- Entraînement pour les débutants

👉 Mise à disposition du matériel

👉 **Tarif de la formation (Par niveau)** : Particulier : **460 €* ;** Professionnel - Prise en charge à 100% (pas de CPF) : **700€*** ; Entreprises et établissements médicaux : **nous consulter**

👉 Modalités d'évaluation :

- Entretien et auto-évaluation en amont de la formation
- Exercices pratiques et mises en situation pendant la formation
- QCM et évaluation pratique en fin de formation
- Massages d'entraînement pour les débutants après la formation

* Voir Conditions Générales de Vente sur www.zen-attitude-formations.com

** Indicateurs disponibles en 2026