



Zen Attitude
Formations



MASSAGE DRAIN'ENERGY

LE DRAINAGE LYMPHATIQUE ALLIANT LEGERETE,
ENERGIE ET PRECISION

Le **massage Drain'Energy** est une méthode de drainage lymphatique douce et rythmée, inspirée de la **technique Vooder** et enrichie par la **stimulation des méridiens de la médecine traditionnelle chinoise**. Il vise à **activer la circulation lymphatique, désengorger les tissus, et rééquilibrer l'énergie du corps**.

Un massage profond et fluide, qui associe **l'efficacité du drainage lymphatique à la sagesse énergétique orientale**, pour un soin à la fois **préventif et régénérant**.



☞ Moyens pédagogiques et

Méthode :

- PowerPoint
- Livret pédagogique
- Exercices pratique et mises en situation
- Entrainement pour les débutants

☞ Mise à disposition du matériel

- Vous devrez cependant vous munir d'**un galet de cohérence cardiaque, obligatoire pour le suivi pédagogique** de la formation.

Celui-ci est à acheter séparément via le lien suivant :

<https://www.ags-lab.com/ZenAttitude/zenspire>

☞ Remise d'un certificat de réalisation en fin de formation

[Voir le CV de la formatrice](#)

☞ Modalités d'évaluation :

- Entretien et auto-évaluation en amont de la formation
- Exercices pratiques et mises en situation pendant la formation
- QCM et évaluation pratique en fin de formation
- Massages d'entraînement pour les débutants après la formation

☞ Tarif de la formation : Particulier : **460 €*** ; Professionnel - Prise en charge à 100% (pas de CPF) : **700€*** ; Entreprises et établissements médicaux : **nous consulter**

☞ Horaires des jours de formations : Les horaires peuvent varier selon la session choisie (voir calendrier)

☞ Lieu des formations : 4, rue Saint André 30210 REMOULINS ou en entreprise

☞ Dates de formation et modalités d'accès : Voir calendrier et CGV

☞ Handicap : Les formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Il faudra cependant préciser la nature de celui-ci lors de votre inscription afin de nous permettre d'adapter la formation à votre situation.

Les + de cette technique en milieu hospitalier :

- ✓ Réduction des œdèmes
- ✓ Amélioration de la cicatrisation
- ✓ Renforcement du système immunitaire
- ✓ Soulagement de la douleur (fibromyalgie, douleurs chroniques)
- ✓ Effet relaxant et anxiolytique
- ✓ Soutien émotionnel
- ✓ Soin non médicamenteux
- ✓ Amélioration du confort du patient

☞ Durée : 2 jours/12 heures

☞ Objectifs :

- Comprendre les **fondements du système lymphatique et énergétique**
- Maîtriser les **manoëuvres spécifiques du drainage selon Vooder**
- Travailler en lien avec les **méridiens pour une action complète et holistique**
- Proposer un soin à la fois **détoxifiant, apaisant et revitalisant**

☞ Pour qui ?

- Praticiens du massage bien-être ou thérapeutes énergétiques
- Professionnels de la santé naturelle ou du soin corporel
- **Accessible sans prérequis médical, mais avoir suivi au moins 1 formation massage corps est conseillé.**