



**Zen Attitude**  
Formations



## MASSAGE PIJAT KEPALA

LE MASSAGE CRÂNIEN TRADITIONNEL BALINAIS, UN SOIN ANCESTRAL POUR APAISER LE MENTAL ET REEQUILIBRER LES ENERGIES

Le **Pijat Kepala** est un **massage crânien traditionnel balinais**, issu des pratiques ancestrales d'Indonésie. Il combine des **pressions, lissages et étirements doux** sur le cuir chevelu, le visage, la nuque, les épaules et les bras, pour **libérer les tensions, clarifier l'esprit et favoriser une profonde détente**.



### ☞ Moyens pédagogiques et

#### Méthode :

- PowerPoint
- Livret pédagogique
- Exercices pratique et mises en situation
- Entrainement pour les débutants

### ☞ Mise à disposition du matériel et des produits de massage

(beurre de karité, gel d'aloé vera)

### ☞ Modalités d'évaluation :

- Entretien et auto-évaluation en amont de la formation
- Exercices pratiques et mises en situation pendant la formation
- QCM et évaluation pratique en fin de formation
- Massages d'entraînement pour les débutants après la formation

### Les + du Pijat Kepala en milieu hospitalier :

- ✓ Bienfaits physiologique et neurologiques
- ✓ Bienfaits émotionnels et psychologiques
- ✓ Soin de support non médicamenteux
- ✓ Approche complémentaire et intégrative des soins

☞ Durée : 2 jours/12 heures

### ☞ Objectifs :

- Apprendre un **protocole complet** de massage crânien balinais
- Soulager les **tensions nerveuses, mentales et musculaires**
- Stimuler la **circulation énergétique** et améliorer la qualité du sommeil
- Offrir un soin accessible, apaisant et facilement intégrable à d'autres pratiques
- Connaître les **bases de l'anatomie humaine et de l'énergétique chinoise**

### ☞ Pour qui ?

- Praticiens en massage bien-être, spas, esthétiques ou énergétiques
- Personnes en reconversion souhaitant apprendre un massage court et très efficace
- Aucun prérequis nécessaire

☞ Tarif de la formation : Particulier : **460 €\*** ; Professionnel - Prise en charge à 100% (pas de CPF) : **700€\*** ; Entreprises et établissements médicaux : **nous consulter**

☞ Horaires des jours de formations : Lundi : 8h30/12h30  
Mardi : 8h30/12h et 12h45/17h15

☞ Lieu des formations : 4, rue Saint André 30210 REMOULINS ou en entreprise

☞ Dates de formation et modalités d'accès : Voir calendrier et CGV

☞ Handicap : Les formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Il faudra cependant préciser la nature de celui-ci lors de votre inscription afin de nous permettre d'adapter la formation à votre situation.

☞ Remise d'un certificat de réalisation en fin de formation

☞ CV formateur disponible sur [www.zen-attitude-formations.com](http://www.zen-attitude-formations.com)