



Zen Attitude
Formations



MASSAGE LIFTANT JAPONAIS

L'ART DU RAJEUNISSEMENT NATUREL PAR LE TOUCHER

Ce **massage du visage d'origine japonaise**, inspiré de la tradition Kobido, associe **gestes précis, rythmés et profonds** pour stimuler la circulation, tonifier les tissus et lisser les traits. Véritable **lifting naturel**, il redonne éclat au teint, défatigue les traits et offre un moment de **relaxation intense**.

Un soin élégant, efficace et relaxant, pour allier **beauté, vitalité et sérénité** dans un rituel venu du Japon.



☞ Moyens pédagogiques et

Méthode :

- PowerPoint
- Livret pédagogique
- Exercices pratique et mises en situation
- Entrainement pour les débutants

☞ Mise à disposition du matériel

- Vous devrez cependant vous munir d'**un gant de cohérence cardiaque, obligatoire pour le suivi pédagogique** de la formation.

Ceux-ci est à acheter séparément via le lien suivant :

<https://www.ags-lab.com/ZenAttitude/zenspire>

☞ Remise d'un certificat de réalisation en fin de formation

[Voir le CV de la formatrice](#)

Les + de cette technique en milieu hospitalier :

- ✓ Profonde détente physique et nerveuse
- ✓ Stimulation naturelle des circulations et des fonctions vitales
- ✓ Reconnexion douce au corps et à l'image de soi
- ✓ Soin non invasif, sécurisant et adaptable
- ✓ Humanisation du soin hospitalier

☞ **Durée :** 2 jours/12 heures (Par niveau → N1 + N2 = 4J /24H)

☞ **Objectifs :**

- Maîtriser les techniques du **massage liftant japonais**
- Apprendre à **tonifier les muscles du visage** et à stimuler la **microcirculation**
- Offrir un soin esthétique et bien-être à la fois, aux **effets visibles et durables**
- Intégrer un **protocole raffiné et très recherché** en institut ou cabinet
- Connaître les **bases de l'anatomie et de l'énergétique chinoise**

☞ **Pour qui ?**

- Esthéticien-ne-s, praticiens en massage bien-être, spa
- Personnes en reconversion vers les soins esthétiques naturels
- Accessible **sans prérequis pour le niveau 1** ; Niveau 2 : avoir suivi le niveau 1 ou au moins 1 autre formation massage visage

☞ **Modalités d'évaluation :**

- Entretien et auto-évaluation en amont de la formation
- Exercices pratiques et mises en situation pendant la formation
- QCM et évaluation pratique en fin de formation
- Massages d'entraînement pour les débutants après la formation

☞ **Tarif de la formation (Par niveau) :** Particulier : **460 €*** ; Professionnel - Prise en charge à 100% (pas de CPF) : **700€*** ; Entreprises et établissements médicaux : **nous consulter**

☞ **Horaires des jours de formations :** Les horaires peuvent varier selon la session choisie (voir calendrier)

☞ **Lieu des formations :** 4, rue Saint André 30210 REMOULINS ou en entreprise

☞ **Dates de formation et modalités d'accès :** Voir calendrier et CGV

☞ **Handicap :** Les formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Il faudra cependant préciser la nature de celui-ci lors de votre inscription afin de nous permettre d'adapter la formation à votre situation.