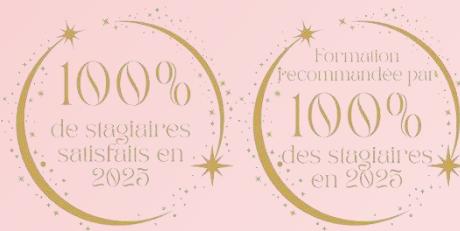




Zen Attitude
Formations



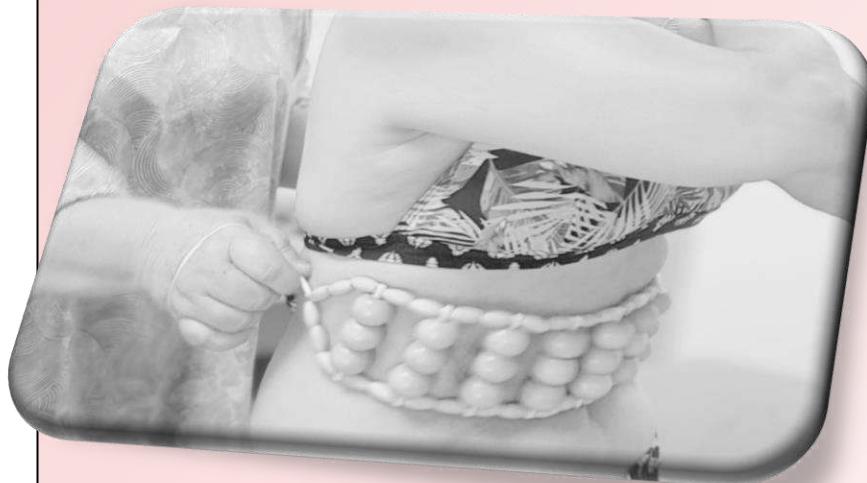
MADEROTHERAPIE

L'ART DU SOIN PAR LE BOIS AU SERVICE DU BIEN-ÊTRE ET DE LA SILHOUETTE

La **madérothérapie** est une technique de massage d'origine colombienne, utilisant des **outils en bois spécialement conçus** pour **stimuler la circulation, sculpter le corps, tonifier la peau et libérer les tensions musculaires**.

Cette formation vous permet d'acquérir les **gestes techniques précis** et de comprendre les **bienfaits physiologiques et esthétiques** de cette méthode naturelle et efficace.

Une technique **innovante et naturelle** qui séduit par son efficacité et sa dimension sensorielle, pour des soins à la fois d'**esthétique et de santé intégrative**.



☞ Moyens pédagogiques et

Méthode :

- PowerPoint
- Livret pédagogique
- Exercices pratique et mises en situation
- Entrainement pour les débutants

☞ Mise à disposition du matériel.

- Un kit complet d'outils en bois, vous sera fourni dès le 1^{er} jour de formation. **Son coût de 49,95€ n'est pas inclus dans le prix de la formation.**

- Vous devrez également vous munir d'**un galet de cohérence cardiaque, obligatoire pour le suivi pédagogique** de la formation.

Celui-ci est à acheter séparément via le lien suivant :

<https://www.ags-lab.com/ZenAttitude/zenspire>

☞ Modalités d'évaluation :

Entretien et auto-évaluation en amont de la formation

Exercices pratiques et mises en situation pendant la formation

QCM et évaluation pratique en fin de formation

Massages d'entraînement pour les débutants après la formation

☞ Tarif de la formation : Particulier : **460€*** ; Professionnel - Prise en charge à 100% (pas de CPF) : **700€*** ; Entreprises et établissements médicaux : **nous consulter**

☞ Horaires des jours de formations : Les horaires peuvent varier selon la session choisie (voir calendrier)

☞ Lieu des formations : 4, rue Saint André 30210 REMOULINS ou en entreprise

☞ Dates de formation et modalités d'accès : Voir calendrier et CGV

☞ Handicap : Les formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Il faudra cependant préciser la nature de celui-ci lors de votre inscription afin de nous permettre d'adapter la formation à votre situation.

☞ Remise d'un certificat de réalisation en fin de formation

☞ Voir le CV de la formatrice

Les + de la madérothérapie en milieu hospitalier :

- ✓ Réduction des œdèmes
- ✓ Soulagement des douleurs musculaires et tensions
- ✓ Meilleure récupération post-opératoire
- ✓ Diminution du stress
- ✓ Amélioration du sommeil
- ✓ Renforcement du lien corps-esprit

☞ Durée : 2 jours/12 heures

☞ Objectifs :

- Apprendre l'utilisation des **instruments en bois adaptés à chaque zone du corps**
- Maîtriser un protocole complet de **soin relaxant, drainant et tonifiant**
- Agir sur la **circulation lymphatique, la cellulite et les tensions musculaires**
- Offrir un soin à la fois **sensoriel, profond et visuellement efficace**
- Connaître les **bases de l'anatomie humaine**

☞ Pour qui ?

- Praticiens du bien-être, esthéticien(ne)s, spas
- Personnes en reconversion vers les métiers du massage
- Formation accessible sans prérequis