



MADEROTHÉRAPIE

L'ART DU SOIN PAR LE BOIS AU SERVICE DU BIEN-ÊTRE ET DE LA SILHOUETTE

La **madérotérapie** est une technique de massage d'origine colombienne, utilisant des **outils en bois spécialement conçus** pour **stimuler la circulation, sculpter le corps, tonifier la peau et libérer les tensions musculaires**.

Cette formation vous permet d'acquérir les **gestes techniques précis** et de comprendre les **bienfaits physiologiques et esthétiques** de cette méthode naturelle et efficace.

Une technique **innovante et naturelle** qui séduit par son efficacité et sa dimension sensorielle, pour des soins à la fois d'**esthétique et de santé intégrative**.



☞ Moyens pédagogiques et Méthode :

- PowerPoint
- Livret pédagogique
- Exercices pratique et mises en situation
- Entraînement pour les débutants

☞ Mise à disposition du matériel.

- Un kit complet d'outils en bois, vous sera fourni dès le 1^{er} jour de formation. **Son coût de 49.95€ n'est pas inclus dans le prix de la formation.**

- Vous devrez également vous munir d'un **galet de cohérence** cardiaque, **obligatoire pour le suivi pédagogique** de la formation. **Celui-ci est à acheter séparément via le lien suivant :**

<https://www.ags-lab.com/ZenAttitude/zenspire>

☞ Modalités d'évaluation :

- Entretien et auto-évaluation en amont de la formation
- Exercices pratiques et mises en situation pendant la formation
- QCM et évaluation pratique en fin de formation
- Massages d'entraînement pour les débutants après la formation

☞ **Tarif de la formation :** Particulier : **460 €* ; Professionnel - Prise en charge à 100% (pas de CPF) : 700€*** ; Entreprises et établissements médicaux : **nous consulter**

☞ **Horaires des jours de formations :** Les horaires peuvent varier selon la session choisie (voir calendrier)

☞ **Lieu des formations :** 4, rue Saint André 30210 REMOULINS ou en entreprise

☞ **Dates de formation et modalités d'accès :** Voir calendrier et CGV

☞ **Handicap :** Les formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Il faudra cependant préciser la nature de celui-ci lors de votre inscription afin de nous permettre d'adapter la formation à votre situation.

☞ **Remise d'un certificat de réalisation en fin de formation**

☞ **Voir le CV de la formatrice**

Les + de la madérotérapie en milieu hospitalier :

- ✓ Réduction des œdèmes
- ✓ Soulagement des douleurs musculaires et tensions
- ✓ Meilleure récupération post-opératoire
- ✓ Diminution du stress
- ✓ Amélioration du sommeil
- ✓ Renforcement du lien corps-esprit

☞ **Durée :** 2 jours/12 heures

☞ Objectifs :

- Apprendre l'utilisation des **instruments en bois adaptés à chaque zone du corps**
- Maîtriser un protocole complet de **soin relaxant, drainant et tonifiant**
- Agir sur la **circulation lymphatique, la cellulite et les tensions musculaires**
- Offrir un soin à la fois **sensoriel, profond et visuellement efficace**
- Connaître les **bases de l'anatomie humaine**

☞ Pour qui ?

- Praticiens du bien-être, esthéticiennes, spas
- Personnes en reconversion vers les métiers du massage
- Formation accessible sans prérequis