



**Zen Attitude**  
Formations



## MASSAGE PIJAT KEPALA

LE MASSAGE CRÂNIEN TRADITIONNEL BALINAIS, UN SOIN ANCESTRAL POUR APAISER LE MENTAL ET REEQUILIBRER LES ENERGIES

Le **Pijat Kepala** est un **massage crânien traditionnel balinais**, issu des pratiques ancestrales d'Indonésie. Il combine des **pressions, lissages et étirements doux** sur le cuir chevelu, le visage, la nuque, les épaules et les bras, pour **libérer les tensions, clarifier l'esprit et favoriser une profonde détente**.



### ☞ Moyens pédagogiques et

#### Méthode :

- PowerPoint
- Livret pédagogique
- Exercices pratique et mises en situation
- Entrainement pour les débutants

### ☞ Mise à disposition du matériel.

- Vous devrez cependant vous munir d'**un galet de cohérence cardiaque, obligatoire pour le suivi pédagogique** de la formation.

**Celui-ci est à acheter séparément via le lien suivant :**

<https://www.agslab.com/ZenAttitude/zenspire>

### ☞ Remise d'un certificat de réalisation en fin de formation

[Voir le CV de la formatrice](#)

### Les + du Pijat Kepala en milieu hospitalier :

- ✓ Bienfaits physiologique et neurologiques
- ✓ Bienfaits émotionnels et psychologiques
- ✓ Soin de support non médicamenteux
- ✓ Approche complémentaire et intégrative des soins

### ☞ Durée : 2 jours/12 heures

### ☞ Objectifs :

- Apprendre un **protocole complet** de massage crânien balinais
- Soulager les **tensions nerveuses, mentales et musculaires**
- Stimuler la **circulation énergétique** et améliorer la qualité du sommeil
- Offrir un soin accessible, apaisant et facilement intégrable à d'autres pratiques
- Connaître les **bases de l'anatomie humaine et de l'énergétique chinoise**

### ☞ Pour qui ?

- Praticiens en massage bien-être, spas, esthétiques ou énergétiques
- Personnes en reconversion souhaitant apprendre un massage court et très efficace
- **Aucun prérequis nécessaire**

### ☞ Modalités d'évaluation :

- Entretien et auto-évaluation en amont de la formation
- Exercices pratiques et mises en situation pendant la formation
- QCM et évaluation pratique en fin de formation
- Massages d'entraînement pour les débutants après la formation

☞ **Tarif de la formation :** Particulier : **460 €\*** ; Professionnel - Prise en charge à 100% (pas de CPF) : **700€\*** ; Entreprises et établissements médicaux : **nous consulter**

☞ **Horaires des jours de formations :** 9h-12h15 / 13h-15h45

☞ **Lieu des formations :** 4, rue Saint André 30210 REMOULINS ou en entreprise

☞ **Dates de formation et modalités d'accès :** Voir calendrier et CGV

☞ **Handicap :** Les formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Il faudra cependant préciser la nature de celui-ci lors de votre inscription afin de nous permettre d'adapter la formation à votre situation.

\* Voir Conditions Générales de Vente sur [www.zen-attitude-formations.com](http://www.zen-attitude-formations.com)