



Zen Attitude
Formations



REFLEXOLOGIE FACIALE CRÂNIENNE

UN TOUCHER SUBTIL POUR REEQUILIBRER EN PROFONDEUR

Cette formation vous initie à la **réflexologie faciale et crânienne**, une méthode douce et efficace qui stimule des zones réflexes du visage et du cuir chevelu pour agir sur l'ensemble du corps.

Accessible, adaptable et profondément apaisante, cette technique offre un **outil puissant de relaxation**, à la fois **délicat et profond**, pour accompagner vos clients avec justesse et bienveillance.



☞ Moyens pédagogiques et

Méthode :

- PowerPoint
- Livret pédagogique
- Exercices pratiques et mises en situation
- Entrainement pour les débutants

☞ Mise à disposition du matériel

- Vous devrez cependant vous munir d'**un galet de cohérence cardiaque, obligatoire pour le suivi pédagogique** de la formation. **Celui-ci est à acheter séparément via le lien suivant :**

<https://www.ags-lab.com/ZenAttitude/zenspire>

☞ Modalités d'évaluation :

- Entretien et auto-évaluation en amont de la formation
- Exercices pratiques et mises en situation pendant la formation
- QCM et évaluation pratique en fin de formation
- Massages d'entraînement pour les débutants après la formation

Les + de cette technique en milieu hospitalier :

- ✓ Soutien psycho-émotionnel en période de vulnérabilité
- ✓ Soulagement naturel des douleurs et inconforts
- ✓ Action apaisante sur le système nerveux central
- ✓ Technique douce, accessible et adaptable
- ✓ Humanisation des soins hospitaliers

☞ Durée : 2 jours/12 heures

☞ Objectifs :

- Découvrir les **fondements de la réflexologie faciale crânienne**
- Apprendre à localiser et stimuler les **zones réflexes clés**
- Maîtriser un **enchaînement complet de relaxation et d'harmonisation énergétique**
- Soulager stress, tensions musculaires, troubles du sommeil ou émotionnels
- Connaître les **bases de l'anatomie humaine**

☞ Pour qui ?

- Professionnels du bien-être ou de la santé
- Personnes en reconversion ou souhaitant enrichir leur pratique
- **Aucun prérequis nécessaire**

☞ **Tarif de la formation :** Particulier : **460 €*** ; Professionnel - Prise en charge à 100% (pas de CPF) : **700€***; Entreprises et établissements hospitaliers : **nous consulter**

☞ **Horaires des jours de formations :** Les horaires peuvent varier selon la session choisie (voir calendrier)

☞ **Lieu des formations :** 4, rue Saint André 30210 REMOULINS ou en entreprise

☞ **Dates de formation et modalités d'accès :** Voir calendrier et CGV

☞ **Handicap :** Les formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Il faudra cependant préciser la nature de celui-ci lors de votre inscription afin de nous permettre d'adapter la formation à votre situation.

☞ **Remise d'un certificat de réalisation en fin de formation**

☞ [Voir le CV de la formatrice](#)

* Voir Conditions Générales de Vente sur www.zen-attitude-formations.com