



Zen Attitude
Formations



MASSAGE SINING SHELLS

LA CHALEUR DES COUILLAGES POUR LIBÉRER LE CORPS EN PROFONDEUR

Le **massage Sining Shells** est une technique originale et sensorielle pratiquée avec des **coquillages chauds (Codacias)**.

Associant la **chaleur apaisante** à des manœuvres profondes, il vise à **soulager les tensions musculaires**, à détendre le système nerveux et à rééquilibrer l'énergie vitale en s'appuyant sur les **méridiens de la médecine traditionnelle chinoise**.

Un massage innovant, enveloppant et profondément rééquilibrant, qui allie **technique, chaleur et tradition orientale** pour un moment de bien-être unique.



☞ Moyens pédagogiques et

Méthode :

- PowerPoint
- Livret pédagogique
- Exercices pratique et mises en situation

☞ Mise à disposition du matériel.

- Le kit de démarrage des coquillages est à commander sur www.lavashells.fr (**son coût n'est pas inclus dans le prix de la formation**).
Vous devrez également vous munir d'**un galet de cohérence cardiaque, obligatoire pour le suivi pédagogique** de la formation.
Celui-ci est à acheter séparément via le lien suivant :
<https://www.agslab.com/ZenAttitude/zenspire>

☞ Modalités d'évaluation :

- Entretien et auto-évaluation en amont de la formation
- Exercices pratiques et mises en situation pendant la formation
- QCM et évaluation pratique en fin de formation

☞ Tarif de la formation : Particulier : **460 €*** ; Professionnel - Prise en charge à 100% (pas de CPF) : **700€*** ; Entreprises et établissements hospitaliers : **nous consulter**

☞ Horaires des jours de formations : 9h-12h15 / 13h-15h45

☞ Lieu des formations : 4, rue Saint André 30210 REMOULINS ou en entreprise

☞ Dates de formation et modalités d'accès : Voir calendrier et CGV

☞ Handicap : Les formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Il faudra cependant préciser la nature de celui-ci lors de votre inscription afin de nous permettre d'adapter la formation à votre situation.

☞ Remise d'un certificat de réalisation en fin de formation

☞ [Voir le CV de la formatrice](#)

Les + de cette technique en milieu hospitalier :

- ✓ Soulagement efficace des douleurs musculaires et articulaires
- ✓ Action apaisante sur le système nerveux
- ✓ Stimulation énergétique en lien avec la médecine traditionnelle chinoise
- ✓ Méthode douce, adaptable et sécurisée
- ✓ Humanisation du soin hospitalier

☞ Durée : 2 jours/12 heures

☞ Objectifs :

- Maîtriser l'utilisation sécurisée et fluide des coquillages chauffants
- Apprendre un **protocole de massage complet** associant chaleur, glissés et pressions
- Libérer les **tensions musculaires profondes** tout en harmonisant le corps
- Travailler sur les **méridiens pour une action énergétique globale**
- Connaitre les **bases de l'anatomie humaine**

☞ Pour qui ?

- Praticiens en massage bien-être ou en énergétique
- Personnes en reconversion dans le domaine du soin corporel
- **Prérequis demandés :**
Avoir suivi au moins 1 formation massage corps à l'huile