



Zen Attitude
Formations

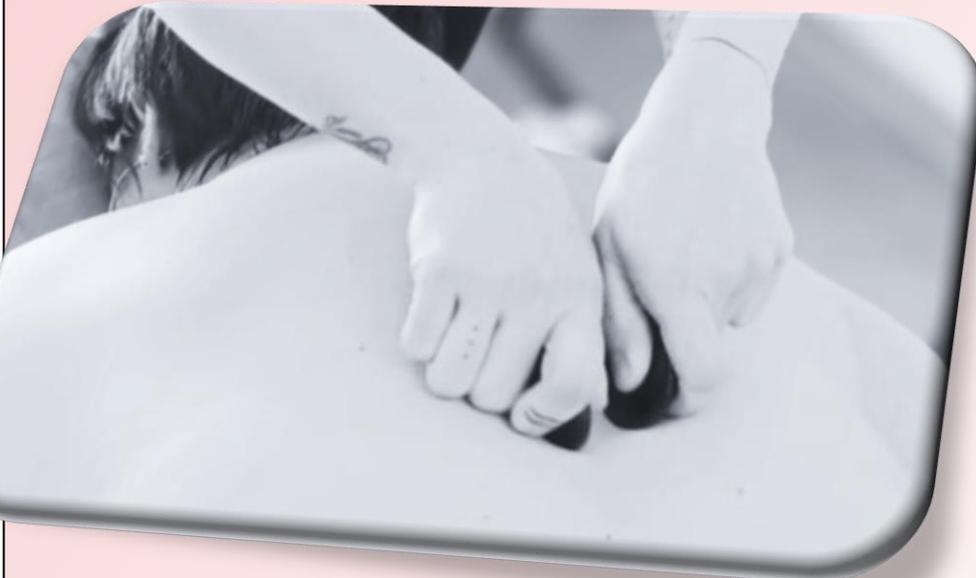
MASSAGE DU DOS A LA TOURMALINE

UN SOIN PROFOND POUR LIBERER LES TENSIONS ET
RECHARGER L'ENERGIE

Cette formation vous initie à un massage du dos alliant **techniques manuelles ciblées** et utilisation de **pierres de tourmaline chauffées**, connues pour leurs propriétés **détoxifiantes, relaxantes et énergétiques**.

Grâce à la **chaleur douce** des pierres et aux manœuvres spécifiques, ce massage permet de **soulager les tensions musculaires, favoriser la circulation et rééquilibrer le système nerveux et énergétique**.

Un soin cocon qui allie la **puissance de la pierre**, la **précision du geste** et la **chaleur bienfaisante**, pour un dos détendu et un esprit apaisé.



Les + de cette technique en milieu hospitalier :

- Bienfaits physiologiques et psychologiques
- Apports spécifiques de la tourmaline :
 - Emission d'ions négatifs et d'infrarouges lointains
 - Effet anti-oxydant et anti-inflammatoire
 - Approche holistique

🕒 **Durée** : 2 jours/12 heures

📌 **Objectifs** :

- Apprendre un protocole complet de massage du dos
- Utiliser la tourmaline chauffée en toute sécurité
- Agir sur les tensions physiques, émotionnelles et énergétiques
- Offrir un soin apaisant, profond et régénérant
- Connaître les bases de l'anatomie humaine

📌 **Pour qui ?**

- Praticiens en massage bien-être, spas ou centres de soin
- Personnes en reconversion ou souhaitant enrichir leur pratique
- Aucun prérequis nécessaire

📌 **Moyens pédagogiques et Méthode** :

- PowerPoint
- Livret pédagogique
- Exercices pratique et mises en situation
- Entraînement pour les débutants

📌 **Mise à disposition du matériel et 2 tourmalines vous seront OFFERTES !**

📌 **Modalités d'évaluation** :

- Entretien et auto-évaluation en amont de la formation
- Exercices pratiques et mises en situation pendant la formation
- QCM et évaluation pratique en fin de formation
- Massages d'entraînement pour les débutants après la formation

📌 **Tarif de la formation** : Particulier : **460 €* ;** Professionnel - Prise en charge à 100% (pas de CPF) : **700€*** ; Entreprises et établissements médicaux : **nous consulter**

📌 **Horaires des jours de formations** : Lundi : 8h30/12h30
Mardi : 8h30/12h ; 12h45/17h15

📌 **Lieu des formations** : 4, rue Saint André 30210 REMOULINS ou en entreprise

📌 **Dates de formation et modalités d'accès** : Voir calendrier et CGV

📌 **Handicap** : Les formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Il faudra cependant préciser la nature de celui-ci lors de votre inscription afin de nous permettre d'adapter la formation à votre situation.

📌 **Remise d'un certificat de réalisation en fin de formation**

📌 **CV formateur disponible sur www.zen-attitude-formations.com**

* Voir Conditions Générales de Vente sur www.zen-attitude-formations.com

** Indicateurs disponibles en 2026