



## MASSAGE DU DOS A LA TOURMALINE

### UN SOIN PROFOND POUR LIBERER LES TENSIONS ET RECHARGER L'ENERGIE

Cette formation vous initie à un massage du dos alliant **techniques manuelles ciblées** et utilisation de **pierres de tourmaline chauffées**, connues pour leurs propriétés **détoxifiantes, relaxantes et énergétiques**.

Grâce à la **chaleur douce** des pierres et aux manœuvres spécifiques, ce massage permet de **soulager les tensions musculaires, favoriser la circulation** et **rééquilibrer le système nerveux et énergétique**.

Un soin cocon qui allie la **puissance de la pierre**, la **précision du geste** et la **chaleur bienfaisante**, pour un dos détendu et un esprit apaisé.



#### 📖 Moyens pédagogiques et Méthode :

- PowerPoint
- Livret pédagogique
- Exercices pratique et mises en situation
- Entraînement pour les débutants

#### 📖 Mise à disposition du matériel et 2 tourmalines vous seront OFFERTES !

- Vous devrez cependant vous munir d'un **galet de cohérence** cardiaque, **obligatoire pour le suivi pédagogique** de la formation. **Celui-ci est à acheter séparément via le lien suivant :**

<https://www.ags-lab.com/ZenAttitude/zenspire>

#### 📖 Modalités d'évaluation :

- Entretien et auto-évaluation en amont de la formation
- Exercices pratiques et mises en situation pendant la formation
- QCM et évaluation pratique en fin de formation
- Massages d'entraînement pour les débutants après la formation

#### Les + de cette technique en milieu hospitalier :

- Bienfaits physiologiques et psychologiques
- Apports spécifiques de la tourmaline :
  - Emission d'ions négatifs et d'infrarouges lointains
  - Effet anti-oxydant et anti-inflammatoire
  - Approche holistique

🕒 **Durée :** 2 jours/12 heures

#### 📖 Objectifs :

- Apprendre un protocole complet de massage du dos
- Utiliser la tourmaline chauffée en toute sécurité
- Agir sur les tensions physiques, émotionnelles et énergétiques
- Offrir un soin apaisant, profond et régénérant
- Connaître les bases de l'anatomie humaine

#### 📖 Pour qui ?

- Praticiens en massage bien-être, spas ou centres de soin
- Personnes en reconversion ou souhaitant enrichir leur pratique
- **Aucun prérequis nécessaire**

📖 **Tarif de la formation :** Particulier : **460 €\* ; Professionnel - Prise en charge à 100% (pas de CPF) : 700€\*** ; Entreprises et établissements médicaux : **nous consulter**

📖 **Horaires des jours de formations :** 9h-12h15 / 13h-15h45

📖 **Lieu des formations :** 4, rue Saint André 30210 REMOULINS ou en entreprise

📖 **Dates de formation et modalités d'accès :** Voir calendrier et CGV

📖 **Handicap :** Les formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Il faudra cependant préciser la nature de celui-ci lors de votre inscription afin de nous permettre d'adapter la formation à votre situation.

📖 **Remise d'un certificat de réalisation en fin de formation**

📖 [Voir le CV de la formatrice](#)

\* Voir Conditions Générales de Vente sur [www.zen-attitude-formations.com](http://www.zen-attitude-formations.com)