



Zen Attitude  
Formations



# ANATOMIE/PHYSIOLOGIE APPLIQUEE AU MASSAGE

COMPRENDRE LE CORPS HUMAIN POUR MASSER  
AVEC JUSTESSE

## 💻 100 % en ligne – À votre rythme

Cette formation en ligne vous permet d'acquérir les **bases essentielles de l'anatomie et de la physiologie**, spécifiquement adaptées à la pratique du **massage bien-être**. Vous y apprendrez le fonctionnement du corps humain pour **adapter vos gestes**, mieux comprendre les **zones à masser ou à éviter**, et gagner en **sécurité et en professionnalisme**.

Une formation indispensable pour toute personne souhaitant **pratiquer un massage éclairé, respectueux et efficace**, en toute autonomie.



### 👉 Moyens pédagogiques et Méthode :

- 100% en ligne
- Support pédagogique en ligne
- Exercices en ligne
- Comporte 10 modules + 2 bonus

### 👉 Modalités d'évaluation :

■ Auto-évaluations et exercices sous forme de jeux pour chaque module

■ QCM en fin de chaque module

👉 Tarif de la formation : 279 €\* (voir modalités de règlement sur le contrat de formation)

👉 Modalités d'accès : Contrat de formation accessible directement en ligne sur [www.zen-attitude-formations.com](http://www.zen-attitude-formations.com)

👉 Handicap : Les formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Il faudra cependant préciser la nature de celui-ci lors de votre inscription afin de nous permettre d'adapter la formation à votre situation.

👉 Accès au **certificat de réalisation à la fin de chaque module** après validation du QCM

👉 [Voir le CV de la formatrice](#)

\* Voir Conditions Générales de Vente sur [www.zen-attitude-formations.com](http://www.zen-attitude-formations.com)

\*\* Indicateurs disponibles en 2027

👉 Durée : 97 heures

### 👉 Objectifs :

- Identifier les principaux **systèmes du corps humain** (musculaire, circulatoire, nerveux...)
- Comprendre leur **interaction avec le massage**
- Appliquer vos connaissances pour **améliorer vos soins**
- Étudier de manière **flexible et accessible**, où que vous soyez

### 👉 Pour qui ?

- Praticiens en massage bien-être ou en formation
- Personnes en reconversion
- Accessible à tous, aucun prérequis nécessaire