



Zen Attitude
Formations

MASSAGE & BUSINESS

DE LA PASSION A LA PROFESSION

Vous êtes praticien(ne) en massage bien-être ou en cours de formation, et vous souhaitez **lancer votre activité** ou la **faire grandir sereinement** ?

Cette formation vous accompagne pas à pas dans la **création, la structuration et la mise en valeur** de votre projet professionnel.

Un accompagnement concret, humain et bienveillant pour passer de l'idée à l'action, avec des outils pratiques et des conseils adaptés au métier du massage.



👉 Moyens pédagogiques et Méthode :

- PowerPoint
- Livret pédagogique
- Exercices pratiques

👉 Mise à disposition du matériel

👉 Modalités d'évaluation :

- Entretien et auto-évaluation en amont de la formation
- Exercices pratiques pendant la formation
- QCM en fin de formation
- Suivi post formation

👉 **Tarif de la formation** : Particulier : **460 €* ; Professionnel - Prise en charge à 100% (pas de CPF) : 700€***

👉 **Horaires des jours de formations** : Les horaires peuvent varier selon la session choisie (voir calendrier)

👉 **Lieu des formations** : 4, rue Saint André 30210 REMOULINS

👉 **Dates de formation et modalités d'accès** : Voir calendrier et CGV

👉 **Handicap** : Les formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Il faudra cependant préciser la nature de celui-ci lors de votre inscription afin de nous permettre d'adapter la formation à votre situation.

👉 **Remise d'un certificat de réalisation en fin de formation**

👉 **CV formateur disponible sur www.zen-attitude-formations.com**

👉 **Durée** : 2 jours/12 heures

👉 Objectifs :

- Clarifier votre **positionnement professionnel et vos offres**
- Comprendre les **bases juridiques, fiscales et réglementaires**
- Apprendre à **communiquer efficacement** (identité visuelle, réseaux, bouche-à-oreille)
- Mettre en place des outils simples pour **gérer et développer votre activité** au quotidien

👉 Pour qui ?

- Futurs praticiens souhaitant se lancer avec confiance
- Praticiens en activité souhaitant structurer ou relancer leur projet
- Aucun prérequis en gestion nécessaire, mais avoir suivi plusieurs formations massages

* Voir Conditions Générales de Vente sur www.zen-attitude-formations.com

** Indicateurs disponibles en 2026