



Zen Attitude
Formations

MASSAGE DRAIN'ENERGY

LE DRAINAGE LYMPHATIQUE ALLIANT LEGERETE,
ENERGIE ET PRECISION

Le **massage Drain'Energy** est une méthode de drainage lymphatique douce et rythmée, inspirée de la **technique Vooder** et enrichie par la **stimulation des méridiens de la médecine traditionnelle chinoise**. Il vise à **activer la circulation lymphatique, désengorger les tissus, et rééquilibrer l'énergie du corps**.

Un massage profond et fluide, qui associe **l'efficacité du drainage lymphatique** à la **sagesse énergétique orientale**, pour un soin à la fois **préventif et régénérant**.



☞ Moyens pédagogiques et Méthode :

- PowerPoint
- Livret pédagogique
- Exercices pratique et mises en situation
- Entraînement pour les débutants

☞ Mise à disposition du matériel

☞ Modalités d'évaluation :

- Entretien et auto-évaluation en amont de la formation
- Exercices pratiques et mises en situation pendant la formation
- QCM et évaluation pratique en fin de formation
- Massages d'entraînement pour les débutants après la formation

☞ **Tarif de la formation** : Particulier : **460 €* ; Professionnel - Prise en charge à 100% (pas de CPF) : 700€*** ; Entreprises et établissements médicaux : **nous consulter**

☞ **Horaires des jours de formations** : Les horaires peuvent varier selon la session choisie (voir calendrier)

☞ **Lieu des formations** : 4, rue Saint André 30210 REMOULINS ou en entreprise

☞ **Dates de formation et modalités d'accès** : Voir calendrier et CGV

☞ **Handicap** : Les formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Il faudra cependant préciser la nature de celui-ci lors de votre inscription afin de nous permettre d'adapter la formation à votre situation.

☞ **Remise d'un certificat de réalisation en fin de formation**

☞ **CV formateur disponible sur www.zen-attitude-formations.com**

Les + de cette technique en milieu hospitalier :

- ✓ Réduction des œdèmes
- ✓ Amélioration de la cicatrisation
- ✓ Renforcement du système immunitaire
- ✓ Soulagement de la douleur (fibromyalgie, douleurs chroniques)
- ✓ Effet relaxant et anxiolitique
- ✓ Soutien émotionnel
- ✓ Soins non médicamenteux
- ✓ Amélioration du confort du patient

☞ **Durée** : 2 jours/12 heures

☞ Objectifs :

- Comprendre les **fondements du système lymphatique et énergétique**
- Maîtriser les **manœuvres spécifiques du drainage selon Vooder**
- Travailler en lien avec les **méridiens pour une action complète et holistique**
- Proposer un soin à la fois **détoxifiant, apaisant et revitalisant**

☞ Pour qui ?

- Praticiens du massage bien-être ou thérapeutes énergétiques
- Professionnels de la santé naturelle ou du soin corporel
- Accessible sans prérequis médical, mais avoir suivi au moins 1 formation massage corps est conseillé.

* Voir Conditions Générales de Vente sur www.zen-attitude-formations.com

** Indicateurs disponibles en 2026