



MASSAGE PIJAT KEPALA

LE MASSAGE CRÂNIEN TRADITIONNEL BALINAIS, UN SOIN ANCESTRAL POUR APAISER LE MENTAL ET REEQUILIBRER LES ENERGIES

Le **Pijat Kepala** est un **massage crânien traditionnel balinais**, issu des pratiques ancestrales d'Indonésie. Il combine des **pressions, lissages et étirements doux** sur le cuir chevelu, le visage, la nuque, les épaules et les bras, pour **libérer les tensions, clarifier l'esprit** et **favoriser une profonde détente**.



👉 Moyens pédagogiques et

Méthode :

- PowerPoint
- Livret pédagogique
- Exercices pratique et mises en situation
- Entraînement pour les débutants

👉 Mise à disposition du matériel et des produits de massage

(beurre de karité, gel d'aloé vera)

👉 Modalités d'évaluation :

- Entretien et auto-évaluation en amont de la formation
- Exercices pratiques et mises en situation pendant la formation
- QCM et évaluation pratique en fin de formation
- Massages d'entraînement pour les débutants après la formation

Les + du Pijat Kepala en milieu hospitalier :

- ✓ Bienfaits physiologique et neurologiques
- ✓ Bienfaits émotionnels et psychologiques
- ✓ Soins de support non médicamenteux
- ✓ Approche complémentaire et intégrative des soins

👉 **Durée :** 2 jours/12 heures

👉 Objectifs :

- Apprendre un **protocole complet** de massage crânien balinais
- Soulager les **tensions nerveuses, mentales et musculaires**
- Stimuler la **circulation énergétique** et améliorer la qualité du sommeil
- Offrir un soin accessible, apaisant et facilement intégrable à d'autres pratiques
- Connaître les **bases de l'anatomie humaine et de l'énergétique chinoise**

👉 Pour qui ?

- Praticiens en massage bien-être, spas, esthétiques ou énergétiques
- Personnes en reconversion souhaitant apprendre un massage court et très efficace
- Aucun prérequis nécessaire

👉 **Tarif de la formation :** Particulier : **460 €* ; Professionnel - Prise en charge à 100% (pas de CPF) : 700€*** ; Entreprises et établissements médicaux : **nous consulter**

👉 **Horaires des jours de formations :** Lundi : 8h30/12h30
Mardi : 8h30/12h et 12h45/17h15

👉 **Lieu des formations :** 4, rue Saint André 30210 REMOULINS ou en entreprise

👉 **Dates de formation et modalités d'accès :** Voir calendrier et CGV

👉 **Handicap :** Les formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Il faudra cependant préciser la nature de celui-ci lors de votre inscription afin de nous permettre d'adapter la formation à votre situation.

👉 **Remise d'un certificat de réalisation en fin de formation**

👉 **CV formateur disponible sur www.zen-attitude-formations.com**

* Voir Conditions Générales de Vente sur www.zen-attitude-formations.com

** Nouveaux indicateurs disponibles en 2026