



Zen Attitude
Formations

NOUVEAUTE
2026 !

PROGRAMME “Masseur·se bien-être”

ALIGNE ROME D1222 (FRANCE TRAVAIL, JUIN 2025)

Un **parcours professionnalisant** qui forme **aux compétences clés du métier** : conduite d'un entretien d'accueil, **maîtrise du toucher et des techniques de massage, adaptation aux besoins du client**, conseils d'hygiène de vie, ainsi que **gestion et développement d'activité**.

Le cursus s'appuie sur la fiche métier ROME D1222 et respecte ses attendus : apprentissage des gestes en présentiel, pratique supervisée et évaluation finale en conditions professionnelles.



👉 Objectifs et blocs de formation

- Analyser la demande et sécuriser la prestation
- Réaliser plusieurs protocoles de massages bien-être : Spirit Harmony (californien), Amma sur chaise, visage et crâne, personne âgée, Drain' Energy, Pijat Kepala, Pijat Bali)
- Adopter une réelle posture professionnelle et développer le relationnel client
- Mobiliser des connaissances d'anatomie et physiologie appliquées
- Structurer et développer l'activité (Massage et business)

👉 **Durée** : 18 jours/108 heures en présentiel + 105 heures de pratique supervisée + 97 heures en ligne.

Le programme s'échelonne sur plusieurs mois selon les sessions en présentiel choisies.

👉 Pour qui ?

- Toute personne en reconversion ou qui souhaite faire et s'investir dans ce métier
- Accessible à tous, sans prérequis

👉 Moyens pédagogiques et Méthode :

- PowerPoint
- Livrets pédagogiques
- Exercices pratiques et mises en situation
- Entraînements pour les débutants
- Formation anatomie en ligne

👉 Mise à disposition du matériel et de la formation en ligne

👉 Modalités d'évaluation :

- Entretien et auto-évaluations en amont des formations
- Exercices pratiques et mises en situation pendant les formations
- QCM et évaluations pratiques en fin de chaque formation
- Evaluation pratique finale en conditions professionnelles
- Massages d'entraînement après les formations (15h / technique)
- Jeux et QCM dans la formation en ligne

👉 **Tarif du programme** : 4419€ → **3959 €***
(Soit 1 formation OFFERTE !)

👉 **Horaires des jours de formations** : Les horaires peuvent varier selon les sessions choisies (voir calendrier) ; à votre rythme pour la formation en ligne

👉 **Lieu des formations** : 4, rue Saint André
30210 REMOULINS

👉 Dates de formation et modalités d'accès :

Voir calendrier et CGV. Le contrat sera signé en amont.

👉 Remise d'un certificat de réalisation en fin de formation

👉 **Handicap** : Les formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Il faudra cependant préciser la nature de celui-ci lors de votre inscription afin de nous permettre d'adapter la formation à votre situation.

👉 [Voir le CV de la formatrice](#)

* Voir CGV sur www.zen-attitude-formations.com

** Indicateurs disponibles en 2027