



Zen Attitude  
Formations

NOUVEAUTE  
2026!

## PROGRAMME “Masseur·se bien-être”

ALIGNE ROME D1222 (FRANCE TRAVAIL, JUIN 2025)

Un **parcours professionnalisant** qui forme **aux compétences clés du métier** : conduite d'un entretien d'accueil, **maîtrise du toucher et des techniques de massage, adaptation aux besoins du client**, conseils d'hygiène de vie, ainsi que **gestion et développement d'activité**.

Le cursus s'appuie sur la fiche métier ROME D1222 et respecte ses attendus : apprentissage des gestes en présentiel, pratique supervisée et évaluation finale en conditions professionnelles.



### ☞ Objectifs et blocs de formation

- Analyser la demande et sécuriser la prestation
- Réaliser plusieurs protocoles de massages bien-être : Spirit Harmony (californien), Amma sur chaise, visage et crâne, personne âgée, Drain' Energy, Pijat Kepala, Pijat Bali)
- Adopter une réelle posture professionnelle et développer le relationnel client
- Mobiliser des connaissances d'anatomie et physiologie appliquées
- Structurer et développer l'activité (Massage et business)

☞ **Durée :** 18 jours/108 heures en présentiel + 105 heures de pratique supervisée + 97 heures en ligne.

Le programme s'échelonne sur plusieurs mois selon les sessions en présentiel choisies.

### ☞ Pour qui ?

- Toute personne en reconversion ou qui souhaite faire et s'investir dans ce métier
- Accessible à tous, sans prérequis

### ☞ Moyens pédagogiques et Méthode :

- PowerPoint
- Livrets pédagogiques
- Exercices pratiques et mises en situation
- Entraînements pour les débutants
- Formation anatomie en ligne

### ☞ Mise à disposition du matériel et de la formation en ligne

### ☞ Modalités d'évaluation :

- Entretien et auto-évaluations en amont des formations
- Exercices pratiques et mises en situation pendant les formations
- QCM et évaluations pratiques en fin de chaque formation
- Evaluation pratique finale en conditions professionnelles
- Massages d'entraînement après les formations (15h / technique)
- Jeux et QCM dans la formation en ligne

☞ **Tarif du programme : 4419€ → 3959 €\***  
(Soit 1 formation OFFERTE !)

☞ **Horaires des jours de formations:** Les horaires peuvent varier selon les sessions choisies (voir calendrier) ; à votre rythme pour la formation en ligne

☞ **Lieu des formations :** 4, rue Saint André  
30210 REMOULINS

☞ **Dates de formation et modalités d'accès :**  
Voir calendrier et CGV. Le contrat sera signé en amont.

### ☞ Remise d'un certificat de réalisation en fin de formation

☞ **Handicap :** Les formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Il faudra cependant préciser la nature de celui-ci lors de votre inscription afin de nous permettre d'adapter la formation à votre situation.

☞ [Voir le CV de la formatrice](#)