



Zen Attitude
Formations



MADEROTHERAPIE

L'ART DU SOIN PAR LE BOIS AU SERVICE DU BIEN-ETRE ET DE LA SILHOUETTE

La **madérothérapie** est une technique de massage d'origine colombienne, utilisant des **outils en bois spécialement conçus** pour **stimuler la circulation, sculpter le corps, tonifier la peau et libérer les tensions musculaires**.

Cette formation vous permet d'acquérir les **gestes techniques précis** et de comprendre les **bienséances physiologiques et esthétiques** de cette méthode naturelle et efficace.

Une technique **innovante et naturelle** qui séduit par son efficacité et sa dimension sensorielle, pour des soins à la fois d'**esthétique et de santé intégrative**.



☞ Moyens pédagogiques et Méthode :

- PowerPoint
- Livret pédagogique
- Exercices pratiques et mises en situation
- Entrainement pour les débutants

☞ Mise à disposition du matériel + 1 kit madero vous sera OFFERT !

☞ Modalités d'évaluation :

- Entretien et auto-évaluation en amont de la formation
- Exercices pratiques et mises en situation pendant la formation
- QCM et évaluation pratique en fin de formation
- Massages d'entraînement pour les débutants après la formation

Les + de la madérothérapie en milieu hospitalier :

- ✓ Réduction des œdèmes
- ✓ Soulagement des douleurs musculaires et tensions
- ✓ Meilleure récupération post-opératoire
- ✓ Diminution du stress
- ✓ Amélioration du sommeil
- ✓ Renforcement du lien corps-esprit

☞ Durée : 2 jours/12 heures

☞ Objectifs :

- Apprendre l'utilisation des **instruments en bois adaptés à chaque zone du corps**
- Maîtriser un protocole complet de **soin relaxant, drainant et tonifiant**
- Agir sur la **circulation lymphatique, la cellulite et les tensions musculaires**
- Offrir un soin à la fois **sensoriel, profond et visuellement efficace**
- Connaître les **bases de l'anatomie humaine**

☞ Pour qui ?

- Praticiens du bien-être, esthéticien(ne)s, spas
- Personnes en reconversion vers les métiers du massage
- Formation accessible sans prérequis

☞ **Tarif de la formation** : Particulier : **460 €*** ; Professionnel - Prise en charge à 100% (pas de CPF) : **700€*** ; Entreprises et établissements médicaux : **nous consulter**

☞ **Horaires des jours de formations** : Les horaires peuvent varier selon la session choisie (voir calendrier)

☞ **Lieu des formations** : 4, rue Saint André 30210 REMOULINS ou en entreprise

☞ **Dates de formation et modalités d'accès** : Voir calendrier et CGV

☞ **Handicap** : Les formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Il faudra cependant préciser la nature de celui-ci lors de votre inscription afin de nous permettre d'adapter la formation à votre situation.

☞ **Remise d'un certificat de réalisation en fin de formation**

☞ **CV formateur disponible sur www.zen-attitude-formations.com**