



Zen Attitude
Formations

MASSAGE TRADITIONNEL PIJAT BALI

L'ALLIANCE DU RYTHME, DE LA PROFONDEUR ET DE
L'HARMONIE

Le **Pijat Bali** est un **massage traditionnel balinais** qui combine des techniques indiennes et chinoises dans un soin à la fois **tonique, enveloppant et profondément relaxant**. Cette formation vous transmet un **protocole complet** basé sur des pressions, des étirements, des percussions et des lissages, pour **stimuler la circulation, relâcher les tensions et rééquilibrer l'énergie vitale**.

Un massage ancestral riche en sensations, qui mêle **puissance, fluidité et douceur** pour un **voyage sensoriel complet**.



👉 Moyens pédagogiques et Méthode :

- PowerPoint
- Livret pédagogique
- Exercices pratiques et mises en situation
- Entraînement pour les débutants

👉 Mise à disposition du matériel

👉 Modalités d'évaluation :

- Entretien et auto-évaluation en amont de la formation
- Exercices pratiques et mises en situation pendant la formation
- QCM et évaluation pratique en fin de formation
- Massages d'entraînement pour les débutants après la formation

Les + du Pijat Bali en milieu hospitalier :

- ✓ Relâchement des tensions musculaires et nerveuses
- ✓ Stimulation des systèmes sanguins et lymphatiques
- ✓ Amélioration du sommeil
- ✓ Favorise la récupération psychique et émotionnelle
- ✓ Humanisation des soins

👉 **Durée** : 2 jours/12 heures

👉 Objectifs :

- Maîtriser les **mouvements spécifiques du Pijat Bali**
- Apprendre à adapter le massage aux besoins de chaque personne
- Favoriser la **détente musculaire, la circulation énergétique** et le **lâcher-prise**
- Offrir un soin structurant, rythmé et profondément ressourçant
- Connaître les **bases de l'anatomie humaine**

👉 Pour qui ?

- Praticiens du massage bien-être ou en reconversion
- Professionnels de spas, centres de soin ou de relaxation
- Prérequis demandés : Avoir suivi au moins 1 formation massage corps à l'huile

👉 **Tarif de la formation** : Particulier : **460 €* ; Professionnel - Prise en charge à 100% (pas de CPF) : 700€*** ; Entreprises et établissements médicaux : **nous consulter**

👉 **Horaires des jours de formations** : Les horaires peuvent varier selon la session choisie (voir calendrier)

👉 **Lieu des formations** : 4, rue Saint André 30210 REMOULINS ou en entreprise

👉 **Dates de formation et modalités d'accès** : Voir calendrier et CGV

👉 **Handicap** : Les formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Il faudra cependant préciser la nature de celui-ci lors de votre inscription afin de nous permettre d'adapter la formation à votre situation.

👉 **Remise d'un certificat de réalisation en fin de formation**

👉 **CV formateur disponible sur www.zen-attitude-formations.com**

* Voir Conditions Générales de Vente sur www.zen-attitude-formations.com

** Indicateurs disponibles en 2026