



Zen Attitude
Formations

NOUVEAUTE
2026 !

PROGRAMME « Réaliser des prestations de massages bien-être personnalisés dans un cadre professionnel sécurisé »

Ce programme vise à valider les compétences nécessaires pour **concevoir, réaliser et ajuster des protocoles de massages bien-être non thérapeutiques**, dans le respect de la sécurité des personnes, du cadre réglementaire, de l'éthique professionnelle et des attentes du client, **dans une logique d'exercice ou de développement d'activité professionnelle**.



👉 Objectifs et blocs de formation

- Analyser la demande et sécuriser la prestation
- Réaliser plusieurs protocoles de massages bien-être : Spirit Harmony (californien), Amma sur chaise, détente visage et crâne, renaissance du dos et personne âgée.
- Adopter une réelle posture professionnelle et développer le relationnel client
- Mobiliser des connaissances d'anatomie et physiologie appliquées
- Structurer et développer l'activité

👉 **Durée : 256 heures** → 14 jours/84 heures en présentiel + 75 heures de pratique supervisée + 97 heures en ligne.

Le programme s'échelonne sur plusieurs mois selon les sessions en présentiel choisies.

👉 Pour qui ?

- Toute personne en reconversion ou qui souhaite s'investir dans le bien-être ou développer son activité professionnelle
- Accessible à tous, sans prérequis

👉 Moyens pédagogiques et Méthode :

- PowerPoint
- Livrets pédagogiques
- Exercices pratiques et mises en situation
- Entraînements pour les débutants
- Formation anatomie en ligne

👉 Mise à disposition du matériel et de la formation en ligne

👉 Modalités d'évaluation :

- Entretien et auto-évaluations en amont des formations
- Exercices pratiques et mises en situation pendant les formations
- QCM et évaluations pratiques en fin de chaque formation
- Evaluation pratique finale en conditions professionnelles
- Massages d'entraînement après les formations (15h / technique)
- Jeux et QCM dans la formation en ligne

👉 **Tarif du programme : 3499€ → 2990 €** (soit presque 15% de remise !)

👉 **Horaires des jours de formations :** Les horaires peuvent varier selon les sessions choisies (voir calendrier) ; à votre rythme pour la formation en ligne

👉 **Lieu des formations :** 4, rue Saint André
30210 REMOULINS

👉 **Dates de formation et modalités d'accès :**
Voir calendrier et CGV

👉 **Remise d'un certificat de réalisation en fin de formation**

👉 **Handicap :** Les formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Il faudra cependant préciser la nature de celui-ci lors de votre inscription afin de nous permettre d'adapter la formation à votre situation.

👉 **CV formateur disponible sur www.zen-attitude-formations.com**