

POITRINES DE POULET
FRAIS DÉOSSÉES
FRESH BONELESS
CHICKEN BREASTS
Format valeur
Value pack
8,80 \$/kg

• Frais
• Désossé
• Gras enlevé
et sans pertes

3.99
\$/lb

Vive
la bouffe

IGA

BŒUF, PORC
OU POULET
POUR FONDUE
CHINOISE
SURGELÉS
COMPLIMENTS
FROZEN BEEF,
PORK OR
CHICKEN
FOR CHINESE
FONDUE
200 ou/ou 300 g

3/9.99
ou **3.99** l'unité
or **3.99** each

**PRIX
PLANCHER**

FLOOR PRICES

Économisez encore plus
sur la protéine-vedette* de la semaine.
Save even more on the weekly featured protein*.

EXCLUSIF
IGA
VARIÉTÉS
5

CUBES DE SAUMON
POUR TARTARE
CUBES OF
SALMON
sushi
à la maison
CUBES DE
THON
POUR TARTARE
sushi
à la maison

6.99

CUBES DE SAUMON,
DE DUO DE SAUMON,
DE THON, DE PÉTONCLE
OU DE BŒUF SURGELÉS
POUR TARTARE
SUSHI À LA MAISON
FROZEN CUBES OF SALMON,
SALMON DUO, TUNA, SCALLOP
OR BEEF FOR TARTARE
130 g

ENSEMBLE
À SALADE
Du Québec
FLORETTE (312 g)
LAITUE OU MÉLANGE
DE LAITUES AVEC OU
SANS GARNITURES
Des États-Unis
ATTITUDE FRAÎCHE
(297 à 454 g)
SALAD KIT
From Quebec
LETTUCE OR
LETTUCE MIX WITH
OR WITHOUT TOPPINGS
From U.S.
Selection variée
Assorted selection

Florette
MÉLANGE DE COUSCOUS
COUSCOUS À LA MARIQUAISE
Attitude
FRAÎCHE
CAESAR
CAESAR

4.99

Bio
Mélange printanier
ou jeunes épinards
(284 g)
5.99

Sucrés et
parfumés

4.99
PRIX CLUB

ORANGES
SANS PÉPINS
(3,63 kg)
D'Espagne
OU RAISINS VERTS
COTTON CANDY (454 g)
Importés
(3,63 kg) SEEDLESS ORANGES
From Spain
OR (454 g) COTTON CANDY GREEN GRAPES
Imported

9.99

2.49
\$/lb

ASPERGES VERTES
Du Mexique
POIVRONS JAUNES,
ORANGE OU ROUGES
DE SERRE
D'Espagne ou du Mexique
GREEN ASPARAGUS
From Mexico
GREENHOUSE SWEET YELLOW,
ORANGE OR RED PEPPERS
From Spain or Mexico
5,49 \$/kg

99¢

PEPSI OU COCA-COLA
2 L
Bouteille consignée
Deposit bottle
Selection variée
Assorted selection

8 lb

Offre
incroyable

Häagen-Dazs
VANILLE
AMANDE

Häagen-Dazs
DULCE DE LECHE

CRÈME GLACÉE, DESSERT GLACÉ
HÄAGEN-DAZS (475 ou 500 mL)
OU/OU NESTLÉ KIT KAT (500 mL)
DESSERT GLACÉ OU FRIANDISES
GLACÉES SANS PRODUITS LAITIERS
HÄAGEN-DAZS (3 x 88 ou 414 mL)
OU FRIANDISES GLACÉES*
HÄAGEN DAZS OU/OU NESTLÉ
ICE CREAM, FROZEN DESSERT,
FROZEN TREATS* OR DAIRY-FREE DESSERT
*Selection, variée/Assorted selection

3.94

SIROP
D'ÉRABLE PUR
PANACHE
PURE
MAPLE SYRUP
1 L

Panache
100% PURE CANADIAN
MAPLE SYRUP
SIROP D'ÉRABLE
CANADIEN PUR À 100 %
1 L
NOUVEAU! 5g de sucre par portion
Dare
Pattes dours
Légumes et fruits
Farine d'avoine
avec légumes et fruits
Dare
Whippet
Chocolat
au lait
Caramel
ARÔMES NATURELS
250 g
BISCUITS À LA VANILLE
COOKIES
150 à/ou 285 g
Selection variée
Assorted selection

1.88

BISCUITS
DARE
WHIPPET, PATTES D'OURS
COOKIES
150 à/ou 285 g
Selection variée
Assorted selection

Obtenez **150** milles AIR MILES^{md} en prime sur votre PREMIÈRE COMMANDE
de plus de 100 \$ à IGA.net avec le code promotionnel IGAMIB02

Get **150** AIR MILES[®] Bonus Miles when you place a first order of \$100 or more at IGA.net
with the promo code IGAMIB02



IGA
EN LIGNE

Plus de détails sur airmiles.ca/Milesenfolie
More details at airmiles.ca/bonusboom

DU JEUDI 11 FÉVRIER AU MERCREDI 17 FÉVRIER 2021 • FROM THURSDAY, FEBRUARY 11 TO WEDNESDAY, FEBRUARY 17, 2021

Cuisinez la protéine
de la semaine avec

TADA!

PLANIFICATEUR DE REPAS

Essayez-le sur l'appli IGA!



**Planifiez votre menu
de la semaine à partir
des rabais de la circulaire.**

**Plan your meals for the week
based on flyer discounts.**

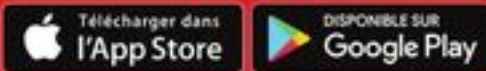
**Ajoutez automatiquement
les ingrédients à
votre liste d'achats.**

**Automatically add the ingredients
to your shopping list.**

**Personnalisez le service
selon vos préférences.**

**Customize the service based
on your preferences.**

Seulement sur l'appli IGA
Only on the IGA app



*Prix le plus bas affiché par IGA comparativement au prix le plus bas moyen d'IGA des 12 mois précédant la promotion pour un produit identique. Détails à IGA.net/prixplanche. Valable dans les magasins IGA participants seulement.
*Lowest price offered by IGA compared with IGA's average lowest price in the 12 months prior to the promotion for an identical product. Details at IGA.net/lowprices. Valid at participating IGA stores only.

Jusqu'au 17 février



Échangez
190 milles Argent
AIR MILES^{md} = **25** milles
AIR MILES^{md} en prime

Until February 17

Redeem 190 Cash Miles = get 25 AIR MILES[®] Bonus Miles



Présentez ce
coupon à la caisse
Present this coupon at the cash



**Vive
la bouffe**

en amoureux



**Longues tiges
de 50 cm**

**BOUQUET
DE 12 ROSES**
Tiges de 50 cm
Stems of 50 cm
12-ROSE BOUQUET
Ch./Ea.

24⁹⁹

+



**ALLIAGES PRÉPARÉS
NO OUTFRÉ**

**FONDUE
AU CHOCOLAT**
CHOCOLATS FAVORIS
CHOCOLATE FONDUE
215 g
Sélection variée
Assorted selection

7⁹⁹

RABAIS de 5\$

**à l'achat d'un bouquet
de 12 roses et d'un produit
Chocolats Favoris**

**\$5 rebate when you buy a 12-rose bouquet
and a Chocolats Favoris product**



RAISINS ROUGES SANS PÉPINS
Importés
SEEDLESS RED GRAPES
Imported
3,84 \$/kg

1⁷⁴
\$/lb



FRAISES
Des États-Unis ou du Mexique
STRAWBERRIES
From U.S. or Mexico
454 g

2/6⁰⁰



MELON CANARI
Du Brésil
Grosieur 6 Size
POIRES
ROCHA (1,13 kg)
Du Portugal
OU CERISES
DE TERRE (100 g)
De Colombie
CANARI MELON
From Brazil
(1,13 kg) ROCHA PEARS
From Portugal
OR (100 g) GROUND CHERRIES
From Colombia

2/5⁰⁰

COVID-19



Veillez prendre note que les heures d'ouverture de nos magasins ont changé.

Pour plus d'informations, veuillez vous référer à votre marchand local.

Please note that our opening hours have changed. **For more details, please contact your local grocer.**

Actions prises en magasin pour nos clients et nos employés

In-store measures for our customers and employees

- Nous augmentons la fréquence de l'assainissement et des désinfections de toutes les surfaces à contact fréquent et des endroits passants;

- Increased cleaning and disinfecting of all surfaces in high traffic areas;



- Désinfections des poignées des paniers consommateurs en continue après chaque usage;

- Continuous sanitization of all cart handles after each use;



- Faire l'épicerie seul le plus possible afin de réduire le nombre de personnes se trouvant en magasin.

- Come alone in store for your groceries to reduce the number of people.



- Nous veillons à ce que nos employés et nos clients respectent la consigne du port du masque dans nos magasins.

- We ensure that our employees and customers respect the instruction for wearing a mask in our stores.



Merci de votre compréhension durant cette situation hors du commun.

Thank you for your understanding during these extraordinary times.

YOGOURT GREC
LIBERTÉ (650 ou 750 g)
OU/OR RIVIERA (750 g)
OU YOGOURT
IÖGO
CREMEUX (16 x 100 g),
FRUIT AU FOND (12 x 95 g),
CŒUR DE FRUIT (16 x 95 g)
OU/OR LIBERTÉ
MÉDITERRANÉE (900 g)
YOGURT OR GREEK YOGURT
Sélection variée
Assorted selection

4.99

LÉGUMES COMPLIMENTS
(341 ou 398 mL)
OU PETITES
PATATES
NOUVELLES
BANQUET (795 mL)
VEGETABLES
OR SMALL
NEW POTATOES

99¢

**Célébrons le
Nouvel An lunaire!**

**EXCLUSIF
IGA**

**LAIT DE COCO
KIM PHAT
COCONUT MILK
400 mL**

Kellogg's **SUCRE SENSÉ** 3g

RICE KRISPIES

2.99

Kellogg's **FRUIT LOOPS** GOÛT FRUITÉ EXQUIS!

2.99

SUN-MAID Raisin Cinnamon Swirl Marbré à la cannelle

2.99

FRUITSATIONS non sucrée POMMES

1.99

Kellogg's **NUTRI GRAIN** FRAISES

1.99

BARRES, CARRÉS AU RIZ OU TARTELETTES
KELLOGG'S
SPECIAL K (125 g),
NUTRI-GRAIN (295 g),
RICE KRISPIES (160 ou 176 g),
POP-TARTS (140 à 400 g)
OU COLLATIONS AUX FRUITS
MOTT'S
FRUITSATIONS*,
BARS, RICE SQUARES, TARTS
OR FRUIT SNACKS
*Sélection variée
*Assorted selection

JUS D'ORANGE RÉFRIGÉRÉ
TROPICANA
REFRIGERATED
ORANGE JUICE
2,63 L

5.99

Arctic Gardens Small Peas Petits pois

2.99

Arctic Gardens Spaghetti

2.99

LÉGUMES SURGELÉS
ARCTIC GARDENS
FROZEN VEGETABLES
340 à/ou 750 g
Sélection variée
Assorted selection

Canton The Original BOUILLON POUR FONDUE CANTON BROTH FOR FONDUE 1,1 L

2.99

Cashmere 30 rouleaux

10.99

HUGGIES **Offre incroyable**

COUCHES
HUGGIES (60 à 104)
OU/OR PAMPERS (64 à 120)
OU CULOTTES
D'ENTRAÎNEMENT
PAMPERS (56 ou 66)
DIAPERS OR
TRAINING PANTS
Sélection variée
Assorted selection

19.97

Pampers baby-dry 12 rouleaux

GIUSEPPE PIZZERIA RISING CRUST - LEVE-AU-FOUR

PIZZA SURGELÉE
DR. OETKER
GIUSEPPE
FROZEN PIZZA
439 à/ou 785 g
Sélection variée
Assorted selection

3.99

RABAIS DE 10\$ sur vos autres produits D'ÉPICERIE*

À l'achat de 3 caisses de bière sélectionnées (sélection variée)

\$10 on your other grocery products* **REBATE**

With the purchase of 3 packs or selected beer. (assorted selection)

BIÈRE
HEINEKEN, KRONENBOURG 1664, MORETTI, HOEGAARDEN (4 x 500 ou 6 x 330 mL), UNIBROUQ* (4 x 473 ou 6 x 341 mL), STELLA ARTOIS (4 x 500, 4 x 473 ou 6 x 330 mL), MODELO ESPECIAL (6 x 355 mL), STAROPRAMÈN (4 x 500 mL), PERONI, DALURA DAMM, ESTRELLA DAMM, LEFFE, NEW CASTLE, CORONA LIGHT, BECK'S (6 x 330 mL), SOL, CORONA EXTRA (6 x 330 ou 6 x 355 mL), SAPPORO (4 x 500 ou 6 x 355 mL), CREAMORE COLLECTION (4 x 473 mL), DOS EQUIS (4 x 473 ou 6 x 355 mL), MURPHY'S (4 x 440 mL), OU/OR MOLSON ULTRA (6 x 341 mL)

BIÈRE BIOLOGIQUE
COORS (6 x 355 mL)

OU BOISSON ALCŒOLISÉE
PEPITO, BACARDI® BREEZER, OU/OR POPPERS (6 x 355 mL)

BEER, ALCOHOLIC BEVERAGE OR ORGANIC BEER
Cannets ou bouteilles consignées/Deposit cans or bottles
*Sélection variée/Assorted selection

12.99 Ch./Ea.

Bière
MOLSON DRY, MOLSON EXPORT, MOLSON CANADIAN, BUDWEISER, LABATT BLEUE, ALEXANDER KEITH'S, SLEEMAN ORIGINAL DRAUGHT (24 x 341 ou 24 x 355 mL), MILLER GENUINE DRAFT (24 x 355 mL), RICKARD'S RED OU TASTER, OU/OR LABATT 50 (24 x 341 mL)
BEER
Bouteilles ou canettes consignées/Deposit bottles or cans

2/59.00 ou **32.99** l'unité each

Coors LIGHT 2/54.00 ou **32.99** l'unité each

Excellente source de prix minimum

4 L de lait Béatrice, Nutrinor, Québon et Sealtest au prix le plus bas permis au Québec.
Lowest prices permitted by law on all 4 L bags of Béatrice, Nutrinor, Québon and Sealtest.

Trouvez de l'inspiration et découvrez nos promotions!
Find inspiration and see our promotions!

IGA

Service à la clientèle
Lundi à vendredi: 8 h 30 à 17 h
Samedi, dimanche et jours fériés: 8 h à 15 h

Customer Service
Monday to Friday: 8:30 a.m. to 5:00 p.m.
Saturday, Sunday and holidays: 8:00 a.m. to 3:00 p.m.
MONTREAL: 514-324-8254
Sans frais / Toll free: 1-800-465-2139

Les prix en vigueur du jeudi 11 février au mercredi 17 février 2021 dans les magasins IGA et IGA extra participants, à l'exception des îles de la Madeleine. Ils ne s'appliquent pas aux produits biologiques, à moins d'indication contraire. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Pas de ventes aux revendeurs. Les ventes de cartes-cadeaux sont finales. Aucun échange ni remboursement ne sera effectué. Le texte prévaut sur la photo lorsque celle-ci ne correspond pas à la description du produit annoncé. Le Programme de récompense AIR MILES est offert dans les magasins IGA participants du Québec seulement. *Marque déposée/de commerce d'AM Royalties Limited Partnership, employée en vertu d'une licence par LoyaltyOne, Co. et par Sobys Capital Incorporated. Les commanditaires et les fournisseurs sont les propriétaires de marques de commerce ou en sont les usagers autorisés au Canada. Avis aux résidents du Nouveau-Brunswick: certains produits peuvent être substitués ou non disponibles. Toute boisson alcoolisée en vente au Québec seulement. **Marque déposée de Shell Brands International AG, utilisée en vertu d'une licence. Le service d'épicerie en ligne est offert dans les magasins IGA et IGA extra du Québec participants seulement. Les Prix imbattables de la circulaire sont valables pour la période couverte par la circulaire et sont assujettis à la Politique de prix imbattables disponible au IGA.net/priximbattables. *FRANCHISE D'ACHATS: Les achats doivent être effectués lors d'une même transaction. Les achats sont calculés sur le prix de la marchandise avant taxes, à l'exclusion des produits du tabac, billets de loterie, titres de transport, cartes-cadeaux, les articles vivo I Villery & Boch Group et tout autre produit là où la loi l'interdit. Certaines restrictions s'appliquent. Voir détails en magasin ou à IGA.net. Voir réduction sur coupon de caisse.

Prices effective from Thursday, February 11 to Wednesday, February 17, 2021 only in participating IGA and IGA extra supermarkets with the exception of Îles de la Madeleine. Unless otherwise stated, prices do not apply to organic products. We reserve the right to limit quantities. No sales to retailers. All gift card sales are final. No returns or exchanges will be provided. Text prevails when photo does not correspond to the description of advertised product. The AIR MILES Reward Program is available at Quebec participating IGA stores only. **Trademarks of AM Royalties Limited Partnership used under license by LoyaltyOne, Co. and Sobys Capital Incorporated. Sponsor and Supplier trademarks are owned or authorized for their use in Canada. Notice to New Brunswick residents: some product may not be available and/or may be substituted. Alcoholic beverage sold in Quebec only. *Trademark of Shell Brands International AG. Used under license. Online grocery service is offered in participating IGA and IGA extra stores in Quebec only. The flyer's Unbeatable Prices apply while flyer is valid and are subject to our Unbeatable Price Policy available at IGA.net/priximbattables. *PURCHASE CALCULATION: Purchases must be made in the same transaction. Purchases are calculated before taxes, and exclude tobacco products, lottery tickets, travel fares, gift cards, and any other product where prohibited by law. Some restrictions apply. See details in stores or at IGA.net. See rebate on sales slip.

Plus de milles!

Utilisez votre carte AIR MILES^{MD}
et votre carte de crédit
BMO^{MD} AIR MILES^{MD} et
obtenez jusqu'à
5X les milles

More Miles!

Get topped up to
5X AIR MILES[®] Reward Miles
when you use your AIR MILES[®] Card
+ any BMO[®] AIR MILES[®] Credit Card



Certaines conditions s'appliquent.
Visitez le airmiles.ca/5xepicerie pour en savoir plus.
La promotion se termine le 31 mai.

Terms & Conditions apply.
Visit airmiles.ca/5xgrocery for details.
Promotion ends May 31.

FRUITS ET LÉGUMES

MANDARINES SUMO
Des États-Unis
BLEUETS (170 g)
Importés
PITAHAYA (FRUIT DU DRAGON)
Du Vietnam
OU PITAHAYA JAUNE
De Colombie ou d'Équateur
SUMO MANDARINS
From U.S.
(170 g) **BLUEBERRIES**
Importés
PITAHAYA (DRAGON FRUIT)
From Vietnam
OR YELLOW PITAHAYA
From Colombia or Ecuador
MANDARINES SUMO
3,99 \$/lb
8,80 \$/kg

3 99

3 lb
4 99
MANDARINES HALOS (907 g) OU PAMPLEMOUSSES ROUGES (1,36 kg)
Des États-Unis
(907 g) HALOS MANDARINS OR (1,36 kg) RED GRAPEFRUITS
From U.S.

2 99 \$/lb
RAISINS NOIRS OU VERTS SANS PÉPINS
Importés
SEEDLESS BLACK OR GREEN GRAPES
Imported
6,59 \$/kg

FONDATION INSTITUT DE CARDIOLOGIE DE MONTRÉAL
Un 2\$ qui va droit au cœur



Du 4 au 24 février, recevez une pomme en échange d'un don de 2\$ ou plus. Donnez généreusement.
From February 4 to 24, get an apple for a donation of \$2 or more. Please give generously.

*Un fruit sélectionné par transaction. Jusqu'à épuisement des stocks.
*One selected fruit per transaction. While quantities last.

2 lb
CLÉMENTINES OU CLÉMENTINES AVEC FEUILLES (1,8 kg)
Du Maroc ou d'Espagne
ORANGES CARA CARA, TANGELOS MINNEOLA (1,36 kg) OU ORANGES SANGUINES (908 g)
Des États-Unis
OU NOIX DE GRENOBLE (240 g) ROYAL NUTS (1,36 kg) CARA CARA ORANGES, MINNEOLA TANGELOS OR (908 g) BLOOD ORANGES
From U.S.
(1,8 kg) CLEMENTINES OR CLEMENTINES WITH LEAVES
From Morocco or Spain
OR WALNUTS

5 99
WALNUTS NOIX DE GRENOBLE
Raw - Crues

PRIX CLUB
7 99

DATTES MEDJOOL (227 g)
Des États-Unis
NATURAL DELIGHTS ENROBÉES DE CHOCOLAT NOIR OU MANGUES ROUGES (caisse 4-6)
Importés
(227 g) MEDJOOL DATES
From U.S.
OR (4-6 case) RED MANGOS
Imported

Bleuets BIO au même prix
Bleuets géants
6 99
BLEUETS GÉANTS LARGE BLUEBERRIES
Importés
312 g

Bio
Concombre sans pépins
2/6 00

Bio
Aubergine
2 99 Ch./lb.
1 99 \$/lb
AUBERGINES OU COURGETTES VERTES
Du Mexique
EGPLANTS OR GREEN ZUCCHINIS
From Mexico
4,39 \$/kg

Bio
Courgettes vertes
2/5 00
CAROTTES NANTAISES (454 g) OU CONCOMBRE SANS PÉPINS
Du Québec ou du Canada
(454 g) NANTES CARROTS
From Mexico
OR SEEDLESS CUCUMBER
From Quebec or Canada

Bio
patates douces
2 49 \$/lb ~~5 49~~ \$/kg
1 49 \$/lb
PATATES DOUCES SWEET POTATOES
From U.S.
3,28 \$/kg

Pommes BIO au même prix
McIntosh, Spartan ou Cortland (907 g)
1 kg
3 99

ESPACE QUÉBEC
POMMES AMBROSIA, ARIANE, GALA OU HONEYCRISP
Du Québec
HAPI AMBROSIA, ARIANE, GALA OR HONEYCRISP APPLES
From Quebec
1 kg

2/5 00
GERMES OU POUSSÉS DE LUZERNE OU DE TOURNESOL
AQUAFUCHSIA ALFALFA GERMS OR SPROUTS OR SUNFLOWER SPROUTS
50 ou/ou 75 g
Selection variée Assorted selection

Mamzells
POMMES DE TERRE POTATOES
3 49 Ella
4 99 Sofia
POMMES DE TERRE MAMZELLS
Ella (680 g), SOPHIA (2,27 kg) POTATOES
From Quebec

2/5 00
CAROTTES RÂPÉES, JULIENNE DE BETTERAVES OU DE LÉGUMES
FLORETTE SHREDDED CARROTS, BEET OR VEGETABLE JULIENNE
284 ou/ou 340 g

Bio
4^e GRATUIT
FOURTH ONE FREE
Revient à 4 49 l'unité
Equals to 5 99
JUS PRESSÉ À FROID BIOLOGIQUE
DOSE ORGANIC COLD-PRESS JUICE
300 mL
Selection variée Assorted selection

8 99
ROSIER MINIATURE MINI ROSEBUSH
Pot 15,2 cm (6 po/in.)
24 99
ORCHIDÉE TEINTÉE BLEUE
Pot 12,7 cm (5 po/in.)
OU ARRANGEMENT DE ROSES ÉTERNELLES
BLUE-TINTED ORCHID OR PRESERVED ROSE ARRANGEMENT
19 99
ORCHIDÉE TEINTÉE ROSE
Pot 12,7 cm (5 po/in.)
19 99
FLIEUR ACCOMPAGNÉE D'UNE PELUCHE
FLOWER WITH A PLUSH

À l'achat de 2 produits sélectionnés au choix, obtenez 15 milles de récompense AIR MILES^{md}
OBTENEZ / GET 15
à l'achat de 2
with the purchase of 2
3 49
LE PARFAIT C'EST PRÊT! PARFAIT
280 g
3 99 \$/lb
FRUITS COUPÉS C'EST PRÊT! CUT FRUITS
Format grand Large size
8,80 \$/kg
2 49 \$/lb
BARQUETTE DE LÉGUMES LES PRÊTS-À-CUIRE DU MARAÎCHER LA MARMITE VEGETABLE TRAY
5,49 \$/kg
5 99 \$/lb
SALADE GRECQUE C'EST PRÊT! GREEK SALAD
Format grand Large size
13,21 \$/kg

L'approvisionnement en fruits et légumes est à la merci des facteurs climatiques. Unforeseen fruit and vegetable supply difficulties could occur, resulting in short supply of some advertised products.

Sterling SILVER
BŒUF PREMIUM BEEF

TENDRETÉ GARANTIE

GUARANTEED TENDER

BIFTECK DE FILET MIGNON
STERLING SILVER
BEEF TENDERLOIN
STEAK
66,12 \$/kg

Extrêmement tendre

29⁹⁹
\$/lb

BOUCHERIE

BIFTECK FRANÇAIS
FRENCH STEAK
Format valeur
Value pack
19,82 \$/kg

8⁹⁹
\$/lb

CÔTELETTES DE LONGE DE PORC
FRAIS DESOSSÉES
Coupe du centre
Centre cut
FRESH BONELESS PORK
LOIN CHOPS
Format valeur
Value pack
8,80 \$/kg

3⁹⁹
\$/lb

Le porc du Québec

Format VALEUR
VALUE PACK

CARRÉ D'AGNEAU À LA FRANÇAISE
FRAIS
FRESH FRENCH RACK OF LAMB
Format valeur
Value pack
44,08 \$/kg

19⁹⁹
\$/lb

Bio

POULET ENTIER BIOLOGIQUE
FERME DES VOLTIGEURS
ORGANIC WHOLE CHICKEN
11,00 \$/kg

4⁹⁹
\$/lb

BŒUF HACHÉ EXTRA MAIGRE
Parties fraîches seulement
Fresh parts only
EXTRA LEAN GROUND BEEF
15,41 \$/kg

6⁹⁹
\$/lb

FILET DE PORC FRAIS
FARCI OU ASSAISONNÉ
LES PRÊTS-À-CUIRE DU BOUCHER
FRESH SEASONED OR STUFFED
PORK TENDERLOIN
Selection variée
Assorted selection
19,82 \$/kg

8⁹⁹
\$/lb

LES prêts à cuire

CÔTELETTES DE LONGE
D'AGNEAU ASSAISONNÉES
SEASONED LAMB LOIN CHOPS
Selection variée
Assorted selection
26,43 \$/kg

ROSETTES DE BŒUF FRAIS
LES PRÊTS-À-CUIRE DU BOUCHER
FRESH BEEF ROSETTES
Selection variée
Assorted selection
19,82 \$/kg

11⁹⁹
\$/lb

8⁹⁹
\$/lb

8 ACRES LEAP FORWARD
VOIR LOIN

Nouvelle gamme de bœuf
100% canadien, nourri à l'herbe

Sans antibiotiques
Sans hormones ajoutées
Sans OGM

NOUVEAU **EXCLUSIF**
IGA

New - Exclusive
100% Canadian beef grass-fed

Without antibiotics
Without added growth hormones
Without GMOs

BOEUF CANADIEN

Plusieurs découpes disponibles

BŒUF HACHÉ MAIGRE
8 ACRES
LEAN GROUND BEEF
400 g

8⁹⁹

GOÛTEZ L'AVENIR MAINTENANT. TASTE TOMORROW. TODAY.

ITALIENNE DOUCE
MILD ITALIAN
375g

2/9⁰⁰

SAUCISSES EUROPÉENNES OU COCKTAIL FRAÎCHES
LA FERNANDIÈRE
FRESH EUROPEAN OR COCKTAIL SAUSAGES
300 ou 375 g
Selection variée
Assorted selection

4⁹⁹

BACON TRANCHÉ
MÈRE MICHEL
SLICED BACON
375 g

4⁹⁹

SAUCISSES FUMÉES
HYGRADE
WIENERS
450 g

4⁹⁹

CROQUETTES DE POITRINE DE POULET
CHICKEN BREAST NUGGETS
700 g

10⁹⁹

CROQUETTES OU LANIÈRES DE POITRINE DE POULET ASSAISONNÉES SURGELÉES
ST-HUBERT
FROZEN SEASONED CHICKEN BREAST NUGGETS OR STRIPS
700 g

8⁹⁹

PÂTE AU POULET
CHICKEN POT PIE
675 à 825 g
Selection variée
Assorted selection

8⁹⁹

PÂTE, GRATIN, QUICHE OU TOURTIÈRE SURGELÉES
ST-HUBERT
FROZEN PIE, GRATIN, QUICHE OR TOURTIÈRE
675 à 825 g
Selection variée
Assorted selection

8⁹⁹

MACARONI
WITH MEAT SAUCE
AVEC SAUCE À LA VIANDE
750 g à 1,13 kg
Selection variée
Assorted selection

3^e GRATUIT
THIRD ONE FREE
Revient à **86¢** l'unité
Each
prix courant **12⁹⁹**
regular price



Signature BAGELS

**NOUVEAU
NEW**



POISSONNERIE

TOURNEDOS DE SAUMON ATLANTIQUE FARCIS FRAIS
LES PRÊTS-À-CUIRE DU POISSONNIER
FRESH STUFFED ATLANTIC SALMON TOURNEDOS
Sélection variée/Assorted selection
30,84 \$/kg

Gaspésie



899
Ch./Ea.

QUEUE DE HOMARD
LOBSTER TAIL
Ch./Ea.

1399
\$/lb



LES PRÊTS À CUIRE



SAUCE AUX CREVETTES, AUX FRUITS DE MER, AUX MOULES OU AUX PALOURDES
SHRIMP SEAFOOD, MUSSEL OR CLAM SAUCE
450 g

799

BARQUETTE DE 22 SUSHIS ASSORTIS
ASSORTED 22-SUSHI TRAY
Sélection variée Assorted selection



1999

Vive la pêche

écoco-responsable

Recherchez le symbole Ocean Wise: il vous assure de faire un choix respectueux des océans.
Look for the Ocean Wise symbol — a sure way to make an ocean-friendly choice.



Canada

DARNE OU LONGE DE THON SURGELÉES
FROZEN TUNA STEAK OR LOIN
33,05 \$/kg

1499
\$/lb



GROS PÉTONCLES
Grosseur 10-30 Size
LARGE SCALLOPS
27,17 \$/lb

599
\$/100 g



FILETS DE MORUE NOIRE FRAÎCHE
FRESH BLACK COD FILLETS
39,66 \$/kg



1799
\$/lb

Apéro pour 2



EXCLUSIF IGA
GRAVLAX SCANDINAVE TRADITIONNEL
VASCO & CO TRADITIONAL SCANDINAVIAN GRAVLAX
120 g
599

GRATUIT FREE
SAUCE FRANK'S REDHOT ORIGINALE
SAUCE
148 mL
Valeur de **279**

À L'ACHAT DE WHEN YOU PURCHASE
HÛÎTRES TRÉSOR DU LARGE
TRESOR DU LARGE OYSTERS
Caisse de 18 per case
2499

CREVETTES CUITES SURGELÉES COMPLIMENTS
Grosseur 41-50 Size
Avec sauce cocktail
FROZEN COOKED SHRIMP
680 g
1799

Espagne
PIEVRE CUITE
COOKED OCTOPUS
1699

PATTES DE PIEVRE CUITES SURGELÉES
HUNTER MARINE
FROZEN COOKED OCTOPUS LEGS
300 g
1199
prix courant 1499

EXCLUSIF IGA
RABAIS DE 4\$
SAUMON OU TRUITE FUMÉS CANADIENS SURGELÉS
LA FÊE DES GREVES
FROZEN SMOKED CANADIAN TROUT OR SALMON
300 g
1599
prix courant 1999

EXCLUSIF IGA
COQUILLE AUX CREVETTES D'ARGENTINE SURGELÉE
LA FISHERIE
FROZEN ARGENTINIAN SHRIMP COQUILLE
200 g
699

EXCLUSIF IGA
LOBSTER BISQUE
FROZEN LOBSTER BISQUE
472 g
799

TARTINADE DE SAUMON FUMÉ, DE THON OU DE TRUITE FUMÉE
OCEANIA
SMOKED SALMON, TUNA OR SMOKED TROUT SPREAD
160 g
399

NOUVEAU
SALADE DE FRUITS DE MER MARINÉS, CREVETTES OU MOULES MARINÉES
SARDO SELECT
MARINATED SHRIMP, SEAFOOD SALAD OR MUSSELS
250 mL
Sélection variée Assorted selection
699
Crevettes ou salade de fruits de mer

thai golden purse hors d'oeuvres
UNCOOKED - NON-CUITS
baluchons dorés à la thaïlandaise
Sensations
FROZEN THAI GOLDEN PURSE HORS-D'OEUVRE
330 g
799

Panache
BANG BANG SHRIMP
UNCOOKED - NON-CUITS
CREVETTES BANG BANG
340 g
999
CREVETTES BANG BANG SURGELÉES
PANACHE
FROZEN BANG BANG SHRIMP
340 g

Panache
BACON WRAPPED SCALLOPS
UNCOOKED - NON-CUITS
PÉTONCLES BARDÉS
250 g
1299
PÉTONCLES BARDÉS DE BACON SURGELÉS
PANACHE
OUIOR SENSATIONS
FROZEN BACON-WRAPPED SCALLOPS
250 g

ROULEAUX DE PRINTEMPS AUX CREVETTES SURGELÉS
PANACHE
OUIOR SENSATIONS
FROZEN SHRIMP SPRING ROLLS
300 g
799

Panache
VIETNAMESE-STYLE SHRIMP SPRING ROLLS
UNCOOKED - NON-CUITS
ROULEAUX DE PRINTEMPS AUX CREVETTES À LA VIETNAMIENNE
300 g
799

compliments
MINI QUICHE ASSORTIMENT
ASSORTED MINI-QUICHES
378 g
799
ASSORTIMENT DE MINI-QUICHES SURGELÉS
COMPLIMENTS
FROZEN MINI QUICHE ASSORTMENT
378 g

FROMAGERIE

9.99

FROMAGE PARMIGIANO REGGIANO MOUNTAIN CHEESE 200 g

Vieilli 30 mois

EXCLUSIF IGA



4.49 \$/100 g

FROMAGE LE SIEUR DE LE GARDEUR OU LE BOUCAN FROMAGERIE CHAMPÊTRE CHEESE 20,37 \$/lb



4.99

FROMAGE CAPRICE DES DIEUX CHEESE 125 g



2.99 \$/100 g

FROMAGE BRIE DOUBLE CRÈME OU BLEU TRADITIONNEL CASTELLO CHEESE 13,56 \$/lb



2.81 \$/100 g

FROMAGE OKA CLASSIQUE OU AUX CHAMPIGNONS AGROPUR SIGNATURE CHEESE Morceau de 400 g et plus Piece of 400 g or more 12,75 \$/lb

ÉCONOMISEZ 40%

à l'achat d'un morceau de 400 g et plus Save 40% with the purchase of 400 g or more

La réduction est déjà appliquée sur le prix. The discount is already applied to the price.

CHARCUTERIE



2/5.50

PÂTÉ DE CAMPAGNE OU DE FOIE BELLE BRETAGNE COUNTRY STYLE OR LIVER PÂTÉ 150 g Sélection variée Assorted selection

CHORIZO OU ROSETTE DE LYON LE SAUCIFLARD OU SALAMETTI FANTINO & MONDELLO CHORIZO, ROSETTE DE LYON OR SALAMETTI 300 g Sélection variée Assorted selection

8.99



3.29

MOUSSE, TERRINE OU PARFAIT CANABEC MOUSSE, TERRINE OR PARFAIT 85 ou/ou 90 g Sélection variée/Assorted selection



3.99

CRETONS OU CRETONNADE NOREL CRETONS OR CRETONNADE 140 ou/ou 150 g Sélection variée/Assorted selection



3.29 \$/100 g

POITRINE DE DINDE SCHNEIDERS TURKEY BREAST Sélection variée Assorted selection 14,92 \$/lb



3.69 \$/100 g

RÔTI DE BŒUF MOISHES BEEF ROAST 16,74 \$/lb



2.19 \$/100 g

JAMBON FUMÉ MAPLE LEAF MÈRE MICHEL SMOKED HAM 9,93 \$/lb

GRATUIT FREE

À L'ACHAT DE WHEN YOU PURCHASE

Emballage de 2



DEMI-BAGUETTES CIABATTA SIGNATURE PASSION O'FORNO HALF BAGUETTES CIABATTA 340 g

2.00



FONDUE AU FROMAGE S.O.S. FONDUE CHEESE FONDUE 450 g

23.99

• vin et kirsch inclus, rien à ajouter • fait avec du Gruyère et Emmental suisses



18.99

Repas avec poulet élevé sans antibiotiques aussi disponible

REPAS DE POULET CUIT BARBECUE C'EST PRÊT! Avec frites, sauce et salade BARBECUED CHICKEN MEAL

16.99 prix courant 17.99

c'est prêt!

RABAIS DE 1\$ REBATE



2/7.00 ou 3.79 l'unité each

PAINS OU SANDWICHS FARCIS C'EST PRÊT! STUFFED BREADS OR SANDWICHES 130 ou/ou 150 g Sélection variée/Assorted selection



2/12.00

PESTO (156 ou 170 g) OU SOUPE BIOLOGIQUE (600 mL) LEGRAND (156 or 170 g) PESTO OR (600 mL) ORGANIC SOUP Sélection variée Assorted selection



7.99

PÂTES FARCIES FRAÎCHES OU GNOCCHI À POÊLER OLIVIERI FRESH STUFFED PASTA OR SKILLET GNOCCHI 500 à/ou 700 g Sélection variée Assorted selection

PRÊT-À-MANGER



4.99

COUSCOUS, BRUSCHETTA OU SALADE FONTAINE SANTÉ COUSCOUS, BRUSCHETTA OR SALAD 340 à/ou 400 g Sélection variée Assorted selection



3.99

PÂTES MINCES À PIZZA PIZZDELIC THIN PIZZA CRUSTS 4 x 145 g Sélection variée Assorted selection

c'est prêt!

Le souper est prêt

avec de délicieuses solutions-repas

Dinner is ready with delicious meal solutions

Choix de 4 boîtes-repas de 3 soupers pour une famille de 4

Choice of 4 meal boxes of 3 dinners for a family of 4

RABAIS DE 5\$ REBATE

3 repas par boîte

pour une famille de 4

total 12 portions

La boîte-repas bleue contient : The blue box contains



Commandez-les sur IGA.net/boiterepas ou demandez-les au comptoir du prêt-à-manger

Order them at IGA.net/fr/produitsadecouvrir/preparepouvous/laboterepas or ask them at our ready-to-eat counter



12⁹⁹ \$/lb

BŒUF FRAIS POUR FONDUE CHINOISE
STERLING SILVER FRESH BEEF FOR CHINESE FONDUE
28,64 \$/kg

25⁹⁹ \$/lb

ESCALOPES DE VEAU DE LAIT FRAIS
FRESH MILK-FED VEAL CUTLETS
57,30 \$/kg

Pour un souper réussi

en amoureux

2/22⁰⁰

VIN BLANC OU ROUGE
SMOKY BAY
WHITE OR RED WINE
1 L

ou **12⁹⁹** l'unité each

7⁹⁹

TRIO DE CHARCUTERIES ITALIENNES
MASTRO - SAN DANIELE
ITALIAN DELI MEATS TRIO
150 ou 250 g

14⁹⁹

CREVETTES SAUVAGES
WILD CAUGHT SHRIMP
ARGENTINIAN SHRIMP
454 g

RABAIS DE 5\$ REBATE

Faciles à décortiquer
MARINA DEL REY
Grosseur 13-15 Size
Easy Peel
FROZEN RAW WILD CAUGHT ARGENTINIAN SHRIMP
454 g

2/6⁰⁰

POIREAUX TRANCÉS
SLICED LEEKS
250 g

8⁹⁹

POMMES DE TERRE RUSSET
Du Québec
DOLBEC
RUSSET POTATOES
From Québec
6,8 kg

15 lb

Fromages du Québec

3 pour 18 \$

6 \$ par fromage à l'achat de 3 fromages ou plus identifiés par la pastille bleue

Quebec cheeses 3 for \$18

\$6 per cheese when you buy 3 or more selected cheeses, identified by the blue sticker

Pur beurre

3⁹⁹

VIENNOISERIES AU PAIN D'ORÉ
ORIGINE
VIENNOISERIES
Emballage de 4
Pack of 4
Sélection variée
Assorted selection

Emballage de 10

4⁹⁹

CROISSANTS Nature Plain
CRESCENTS
Emballage de 10
Pack of 10

EXCLUSIF IGA

24⁹⁹

GÂTEAU AU CHOCOLAT
RICARDO
CHOCOLATE CAKE
825 g

Vraie crème

Fromage

4⁹⁹

PAIN AU FROMAGE
AU PAIN D'ORÉ
CHEESE BREAD
375 g

2⁹⁹

PAINS KAISER
KAISER ROLLS
Emballage de 6
Pack of 6
Sélection variée
Assorted selection

3⁴⁹

EXCLUSIF IGA

14⁹⁹

BROWNIES, GÂTEAU RED VELVET OU AUX CAROTTES
RICARDO
BROWNIES, RED VELVET OR CARROT CAKE
650 à 685 g

Vrai beurre et vraie crème

4⁹⁹

ECLAIRS
ECLAIRS
Emballage de 6
Pack of 6
Sélection variée
Assorted selection

6⁴⁹

BISCUITS OU BROWNIES
ECLAIRS
CHOCOLATS FAVORIS
KOOKY COOKIES OR BROWNIES
312 ou 450 g
Sélection variée
Assorted selection

6⁹⁹

EXCLUSIF IGA

14⁹⁹

GÂTEAU OU GÂTEAU-MOUSSE EN CŒUR
LAURA SECORD
HEART-SHAPED CAKE OR MOUSSE CAKE
450 g

Petites douceurs romantiques

9⁹⁹

CHOCOLAT LINDT
LINDOR (108 g),
GODIVA (95 g),
OU OR NESTLE
TURTLES (183 g)
CHOCOLATE

5⁹⁹

GÂTEAU SURGÉ
CADBURY
CARAMILK,
DAIRY MILK
FROZEN CAKE
380 ou 400 g

3⁹⁹

HERSHEY'S KISSES
Caramilk

FRIANDISES
HERSHEY'S
KISSES
TREATS
200 g

4⁹⁹

CHOCOLAT LINDT
LINDOR (72 g)
OU FRIANDISES
LOWNEY
Cérisés au marasquin (200 g),
KINDER SURPRISE (100 g),
OU OR NESTLE
SMARTIES
Cœur (130 g)
CHOCOLATE OR TREATS

6⁹⁹

FONDUE POUR DESSERT
HERSHEY'S
DESSERT FONDUE
300 g

HERSHEY'S
MILK CHOCOLATE • CHOCOLAT AU LAIT
fondue

Du 11 au 17 février
From February 11 to 17

Plus de **275**
milles AIR MILES[®]
en prime

More than 275 AIR MILES
Bonus Miles

N'oubliez pas de présenter
votre carte AIR MILES à la caisse.
Don't forget to present your
AIR MILES Card at the cash.

MILES en fête

MILES Spree

50 milles en prime
Bonus Miles à l'achat de 2
when you buy 2



8⁹⁹ PAPIER
HYGIÉNIQUE
CHARMIN
Triple
BATHROOM
TISSUE
8 rouleaux/rolls



30 milles en prime
Bonus Miles à l'achat de 2
when you buy 2

6⁹⁹ RINCE-BOUCHE
COLGATE
TOTAL (1 L)
OU DENTIFRICE
COLGATE (3 x 150 mL)
MOUTHWASH
OR TOOTHPASTE

30 milles en prime
Bonus Miles à l'achat de 4
when you buy 4



2⁹⁹ ANTISUDORIFIQUE
OU DESODORISANT
SPEED STICK OUIR
LADY SPEED STICK
ANTI-PERSPIRANT
OR DEODORANT
45 à 85 g

30 milles en prime
Bonus Miles à l'achat de 2
when you buy 2



6⁹⁹ CAFÉ
GLACÉ
STARBUCKS
ICED COFFEE
1,18 ou 1,42 L

30 milles en prime
Bonus Miles à l'achat de 3
when you buy 3



3/9⁹⁹ YOGURT
GREC
LIBERTE
GREEK YOGURT
2 x 130 ou 4 x 100 g

20 milles en prime
Bonus Miles à l'achat de 2
when you buy 2



9⁹⁹ GÂTERIES
POUR CHIENS
PEDIGREE
MARROBONE (1,9 kg),
DENTASTIX (553 ou 608 g)
DOG TREATS

20 milles en prime
Bonus Miles à l'achat de 2
when you buy 2



10⁹⁹ PLUMEUX
JETABLES
SWIFFER
DISPOSABLE
DUSTERS
10

15 milles en prime
Bonus Miles à l'achat de 2
when you buy 2



2/5⁰⁰ MINI-GALETTES
DE MAÏS
SOUFFLÉ
SKINNY POP
POPCORN
MINI CAKES
100 g

15 milles en prime
Bonus Miles à l'achat de 2
when you buy 2



2/9⁹⁸ HUILE D'OLIVE
EXTRA VIERGE
LIV 99
EXTRA VIRGIN
OLIVE OIL
500 mL

10 milles en prime
Bonus Miles à l'achat de 2
when you buy 2



2/11⁹⁸ DUO DE RACLETTE,
DUO POUR DEJEUNER,
PEPPERONI, CHORIZO
OU SALAMETTI TRANCHÉS
FANTINO & MONDELLO
SLICED DELI MEATS
150 à 250 g
Sélection variée
Assorted selection

10 milles en prime
Bonus Miles à l'achat de 1
when you buy 1



10⁹⁹ RIZ BASMATI
OU AU JASMIN
UNCLE BEN'S
JASMINE OR BASMATI RICE
1,6 kg

15 milles en prime
Bonus Miles à l'achat de 1
when you buy 1



13⁹⁹ GÂTEAUX
MI-CUITS SURGELÉS
CHOCOLATS FAVORIS
FROZEN LAVA CAKES
340 g

12 milles en prime
Bonus Miles à l'achat de 2
when you buy 2



2/11⁰⁰ JAMBON BIOLOGIQUE
TRANCHE
DU BRETON
SLICED ORGANIC HAM
125 g
Sélection variée
Assorted selection

10 milles en prime
Bonus Miles à l'achat de 1
when you buy 1



8⁹⁹ SOUPE
LIPTON
Poulet et nouilles
SOUP
16 sachets/pouches

10 milles en prime
Bonus Miles à l'achat de 2
when you buy 2



2/8⁹⁸ VINAIGRETTE
HELLMANN'S
DRESSING
475 mL

10 milles en prime
Bonus Miles à l'achat de 1
when you buy 1



9⁹⁹ ASSOUPLISSANT
TEXTILE
SNUGGLE
FABRIC SOFTENER
140 brassées/loads

10 milles en prime
Bonus Miles à l'achat de 2
when you buy 2



4⁹⁹ VAPORISATEUR
ASSAINISSEUR
OU NETTOYANT
MICROBAN
FRESHNEUR
OR CLEANER
354 g ou 946 mL

10 milles en prime
Bonus Miles à l'achat de 4
when you buy 4



4/5⁰⁰ PURIFICATEUR
D'AIR
RENUZIT
AIR FRESHENER
198 g

10 milles en prime
Bonus Miles à l'achat de 2
when you buy 2



2/10⁰⁰ MAYONNAISE
MAG
MAYONNAISE
890 mL

6 milles en prime
Bonus Miles à l'achat de 1
when you buy 1



5⁹⁹ CHARCUTERIES
EMINCÉES
OU TRANCHEES
MAPLE LEAF
NATURAL SELECTIONS
(175 g)
OU SALAMI
TRANCHEES
SCHNEIDERS
(125 ou 150 g)
SLICED OR SHAVED
DELI MEATS
Sélection variée
Assorted selection

5 milles en prime
Bonus Miles à l'achat de 3
when you buy 3



3/5⁰⁰ POUDDING
OU GÔTÈRES
À LA GELÉE
SNACK PACK
PUDDING OR
JELLY SNACKS
4 x 99 g

5 milles en prime
Bonus Miles à l'achat de 1
when you buy 1



6⁹⁹ REPAS FRAIS
COMMERCIAL
FRESH MEAL
300 ou 350 g
Sélection variée
Assorted selection

VIVE L'AMOUR

2/6⁰⁰

CHIPS TORTILLA
OLD DUTCH (230 à 320 g)
GRIGNOTISES
HUMPTY DUMPTY (200 à 300 g)
OU SALSA
OLD DUTCH
RESTAURANTE (430 mL)
TORTILLA CHIPS, SNACKS OR SALSA
Selection variée/Assorted selection

LA RECETTE GAGNANTE

SANS LACTOSE
PAS D'INCONFORT
TOUTES CES RÉPONSES

ALIMENTS DU QUÉBEC

CRÈME SANS LACTOSE
10% M.G. (1 L),
35% M.G. (473 mL)
OU CRÈME BIOLOGIQUE
10% M.G. (1 L)
NATREL
LACTOSE-FREE CREAM
OR ORGANIC CREAM

3⁴⁹ YOGURT À BOIRE
iOGO
NANO
DRINKABLE YOGURT
6 x 93 mL

5⁴⁹ BREUVAGE LAITIÈRE SANS LACTOSE
NATREL OUIR NATREL PLUS
LACTOSE-FREE MILK BEVERAGE
2 L

2⁹⁹ CRÈME GLACÉE
SANS LACTOSE
NATREL
LACTOSE-FREE
ICE CREAM
473 mL

DÉJEUNER

Post
Shredded Wheat
 ORIGINAL
349

Post
Honeycomb
 CLASSIC TASTE
349

CÉRÉALES POST
 CEREAL
 311 à/à 550 g
 Sélection variée
 Assorted selection

RABAIS DE 150
 REBATE
 à l'achat de 2

PAIN TRANCHÉ POM
 (650 ou 675 g),
 LA RÉCOLTE DE ST-MÉTHODE
 (550 ou 600 g),
 COMPLIMENTS STYLE ITALIEN (675 g)
SLICED BREAD



299
JUS DE POMME ROUGEMONT (2 L) OU COCKTAIL DE JUS DE FRUITS OASIS NUTRISOURCE (1,36 L) APPLE JUICE OR FRUIT COCKTAIL

299
YOGURT LIBERTÉ CLASSIQUE OU/OU DANONE DE SOURCE 100% NATURELLE OU YOGURT PROBIOTIQUE ACTIVIA YOGURT OR PROBIOTIC YOGURT 650 g



LAIT AU CHOCOLAT QUÉBON, BEATRICE, SEALTEST (2 L) OU/OU NATREL (6 x 200 mL) CHOCOLATE MILK

399



599
YOGURT PROBIOTIQUE ACTIVIA PROBIOTIC YOGURT 12 x 100 g



649
FROMAGE PETIT QUÉBEC CHEESE 400 g



349
GRAINS DE CHOCOLAT, DE BEURRE D'ARACHIDES OU DE CARAMEL HERSEY'S CHOCOLATE, PEANUT BUTTER OR CARAMEL CHIPS 200 à/à 300 g Sélection variée Assorted selection

Camation
Lait évaporé
 CARNATION
 EVAPORATED MILK
 354 mL
3/498

POM
BAGELS
6

RABAIS DE 150
 REBATE
 à l'achat de 2

CAFÉ EN GRAINS OU MOULU BRULERIE MONT-ROYAL (750 ou 930 g) OU CAFÉ EN GRAINS LAVAZZA (1 kg) COFFEE BEANS OR GROUND COFFEE
1699

FIVE ROSES
FARINE FIVE ROSES, ROBIN HOOD OU/OU BRODIE FLOUR 2,5 kg
499

EGGO
GÂUFRES OU CRÊPES SURGÉLÉES KELLOGG'S EGGO FROZEN WAFFLES OR PANCAKES 244 à/à 330 g
299

fibre 1
CÉRÉALES GENERAL MILLS FIBRE 1 (425 ou 450 g) OU/OU KELLOGG'S SPECIAL K (312 à 553 g) OU GRANOLA VAL NATURE PROTÉINES (310 ou 311 g) CEREAL OR GRANOLA Sélection variée Assorted selection
399

ST-DALFOUR
TARTINADE ST-DALFOUR SPREAD 225 mL
449

Melitta
CAFÉ MELITTA K-CUP (30), En grains (907 g) COFFEE
1499

Folgers
CAFÉ FOLGERS K-CUP COFFEE 30
1499

Robin Hood
COCKTAIL DE CANNEBERGES COMPLIMENTS CRANBERRY COCKTAIL 1,89 L
2/500

CRACKER BARREL
BÂTONNETS DE FROMAGE BLACK DIAMOND FICELLO (12 ou 16) OU/OU CRACKER BARREL (12) CHEESE STICKS
599

Becel
MARGARINE BECEL MARGARINE 2 x 227 g, 427 ou/ou 454 g
349

Le Petit Crèmeux
PRODUIT DE FROMAGE FONDU BOVIN LE PETIT CRÈMEUX PROCESS CHEESE PRODUCT 400 g
399

Robin Hood
GRUAU ROBIN HOOD OATS 1 kg
2/500

Eagle Brand
LAIT CONDENSÉ SUCRÉ OU SAUCE DULCE DE LECHE EAGLE BRAND SWEETENED CONDENSED MILK OR DULCE DE LECHE SAUCE 300 mL
2/598

QUAKER
GRUAU QUAKER OATMEAL 709 g à/à 1 kg Sélection variée Assorted selection
349

Yoplait
FROMAGE FRAIS OU YOGOURT YOPLAIT MINIGO (6 x 60 g), TUBES (8 x 60 g) FRESH CHEESE OR YOGURT
2/498

Yoplait
YOGOURT À BOIRE YOPLAIT DRINKABLE YOGURT 12 x 200 mL
999

Liberté Grec
YOGOURT GREC LIBERTÉ GREEK YOGURT 900 g ou/ou 1 kg
799

ACHETEZ-EN 2, OBTENEZ 10 MILLES AIR MILES
BUY 2, GET 10 AIR MILES

PARTENAIRE DE CHOIX PARTNER OF CHOICE

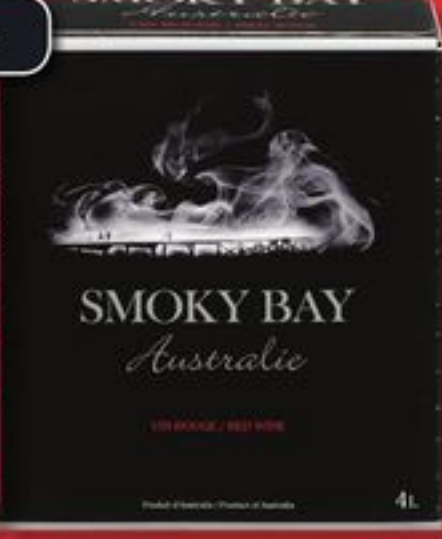
VAN HOUTTE
CAFÉ VAN HOUTTE K-CUP (10 ou 12), Moulu (340 g) COFFEE
699

RABAIS DE 5\$ REBATE

VIN ROUGE OU BLANC
SMOKY BAY,
TORO LOCO
SÉLECTIONS
CHÂTEAUNOIS
OU/OU MARQUIS
DE MÉRICOURT
OU VIN BLANC
KEEP CALM & LAUGH
WHITE OR RED WINE
12,5% ALCOHOL
4 L



4 L



REPAS



THON PÂLE AROMATISÉ,
ENTIER OU LISTAO
CLOVER LEAF (85 ou 170 g)
OU SALADE DE SAUMON
CLOVER LEAF (78 g)
SALMON SALAD,
FLAVOURED, WHOLE OR
SKIPJACK LIGHT TUNA
Sélection variée
Assorted selection

3/4 98



2/5 00

POMMES DE TERRE
OU GALETTES DE POMMES
DE TERRE FRITES SURGÉLÉES
LES FERMES CAVENDISH
FROZEN POTATO PATTIES
OR FRIED POTATOES
600 à/ou 750 g
Sélection variée
Assorted selection



4 29

CRÈME
LACTANTIA
10% M.G.
Sans gras (1 L),
35% M.G. (473 mL)
CREAM



2 99

RIZ
UNCLE BEN'S
RICE
240 ou/ou 250 g
Sélection variée
Assorted selection



3/5 00

TOMATES
AYLMER (796 mL)
ACCENTS (398 ou 540 mL)
OU SAUCE TOMATE
HUNT'S (680 mL)
TOMATO SAUCE OR TOMATOES



3/4 98

PÂTES ALIMENTAIRES
CATELLI
SMART, SANS GLUTEN,
MOISSON SAINTE, BISTRO,
CURCUMA, GRAINS ANCIENS
PASTA
300 à/ou 375 g
Sélection variée/Assorted selection



2/6 00

SAUCE
A FONDUE
CANTON
FONDUE
SAUCE
180 mL



10 00
À l'achat de
2 PLUS
when you buy 2 or more

VIN BLANC OU ROUGE
SÉLECTION CHÂTEAUNOIS,
TORO LOCO OU/OU
MARQUIS DE MÉRICOURT
OU VIN ROSÉ
MARQUIS DE MÉRICOURT
WHITE, ROSÉ OR RED WINE
1 L
Sélection variée/Assorted selection



5 99

MAYONNAISE
HELLMANN'S
MAYONNAISE
1,42 L



2/4 50

SOUPE
HABITANT
SOUP
796 mL



2/4 50

RIZ PRÉCUIT
MINUTE RICE
PRÊT À SERVIR
PRECOOKED RICE
2 x 125 g



3/5 00

LÉGUMES
DEL MONTE
VEGETABLE
398 mL



5 49

THON PÂLE OU THON
PÂLE ENTIER
RIO MARE
LIGHT TUNA OR WHOLE
LIGHT TUNA
3 x 80 g



2/4 50

NOUILLES
AUX ŒUFS
NO YOLKS
EGG NOODLES
340 g



4 49

SAUCE
POUR PÂTES
DÉLICIES D'AUTREFOIS
PASTA SAUCE
605 ou/ou 700 mL



3 99

REPAS SURGÉLÉ
HEALTHY CHOICE
SIMPLY STEAMERS,
HUNGRY-MAN XL
OU/OU MARIE CALLENDER'S
FROZEN DINNER
255 à/ou 397 g
Sélection variée
Assorted selection



5 99

900 g
CRAQUELINS
CHRISTIE
PREMIUM PLUS
CRACKERS
900 g



4/5 00

MÉLANGE
D'ASSAISONNEMENTS
OLD EL PASO
SEASONING
MIX
24 g



5 99

RIZ À GRAINS
LONGS
UNCLE BEN'S
LONG GRAIN RICE
1,6 ou/ou 2 kg



5 29

RIZ BASMATI
DAINTY
BASMATI RICE
900 g



12 99

HUILE D'OLIVE
EXTRA VIERGE
COLAVITA
EXTRA VIRGIN
OLIVE OIL
1 L



2/5 50
ou
2 99 l'unité
each

SHORTENING
CRISCO
SHORTENING
454 g



6 99

VINAIGRE
DE CIDRE
DE POMMES
ANCESTRAL
APPLE CIDER
VINEGAR
1 L

compliments



5 77

FROMAGE
COMPLIMENTS OU/OU
COMPLIMENTS EQUILIBRE
CHEESE
400 ou/ou 450 g



3 29

JUS D'ORANGE, DE FRUITS,
LIMONADE OU THÉ GLACÉ
RÉFRIGÉRÉS
COMPLIMENTS
REFRIGERATED ORANGE JUICE,
FRUIT JUICE, LEMONADE
OR ICED TEA
1,65 L



4 49

BEURRE
D'ARACHIDE
COMPLIMENTS
OU/OU COMPLIMENTS
SIMPLE ET NATUREL (1 kg)
OU MIEL PUR
COMPLIMENTS (375 g)
PEANUT BUTTER
OR PURE HONEY



5 49

FROMAGE
RÂPÉ
COMPLIMENTS
SHREDDED
CHEESE
226 ou/ou 320 g



2/3 00

BOUILLON
COMPLIMENTS
BROTH
900 mL



2/4 00

MUFFINS ANGLAIS (6),
PAINS À HAMBURGER,
À HOT-DOG (12)
OU TORTILLAS (340 g)
COMPLIMENTS
(6) ENGLISH MUFFINS,
(12) HAMBURGER
OR HOT-DOG BUNS
OR (340 g) TORTILLAS
340 ou/ou 342 g



85¢

YOGOURT
À BOIRE
COMPLIMENTS
DRINKABLE
YOGURT
200 mL



3/5 00

MARINADES
COMPLIMENTS
PICKLES
375 mL
Sélection variée
Assorted selection



2/4 00

SOUPE
COMPLIMENTS
SOUP
540 mL



4 29

FRUITS OU
MÉLANGE
DE FRUITS
SURGÉLÉS
COMPLIMENTS
FROZEN
FRUITS OR
FRUIT BLEND
300 à/ou 600 g

LIQUIDE
À VAISSELLE
COMPLIMENTS
DISHWASHING
LIQUID
739 mL à/ou 1 L

Célébrons le Nouvel An lunaire!

Let's celebrate Lunar New Year!

THAI CHICKEN WONTON SOUP
SOUPE THAÏ WONTON AU POULET

7⁹⁹

SOUPE SURGELÉE THAÏ EXPRESS
Wonton au poulet, Tom Yum - lait de coco et poulet
FROZEN SOUP 2 x 400 mL

GENERAL THAI™ CHICKEN
POULET GÉNÉRAL THAÏ™

11⁹⁹

REPAS SURGELÉ THAÏ EXPRESS
Poulet général Thai
FROZEN MEAL 625 g

2 CUISSES DE CANARD CONFITES
2 CONFIT DUCK LEGS

14⁹⁹ (prix régulier 17⁴⁹)

CUISSES DE CANARD CONFITES
CANARDS LAC BROME 2 cuissons
CONFIT DUCK LEGS 330 g

LÉGUMES EXOTIQUES
Du Mexique
FERMES TRUDEAU
EXOTIC VEGETABLES
From Mexico 227 g

Sélection variée Assorted selection

3⁹⁹

24⁹⁹

ORCHIDÉE CASCADE
Pot 12,7 cm (5 po/in.)
OU PETIT TERRARIUM
CASCADE ORCHID OR SMALL TERRARIUM

12⁹⁹

PLANTE TROPICALE MONEY TREE
MONEY TREE TROPICAL PLANT
Pot 12,7 cm (5 po/in.)

HAIKU
WON TON SOUP
SOUPE WON TON

3⁴⁹

À l'achat de 2 PLUS
when you buy 2 or more
ou 3⁹⁹ l'unité each

1⁵⁰ \$/100g

PLAT PRÉPARÉ C'EST PRÊT!
Riz chinois, Macaroni chinois au poulet
PREPARED DISH
Sélection variée Assorted selection
6,80 \$/lb

4⁴⁹

PÂTE DE CARI OU SAUCE POUR CUISSON
BLUE DRAGON CURRY PASTE OR COOKING SAUCE 270 mL
Sélection variée Assorted selection

Farkay
CHOW MEIN NOODLES
NOUILLES CHOW MEIN

3⁹⁹

NOUILLES FRITES
FARKAY FRIED NOODLES 397 g

VH
HONEY GARLIC MIEL ET AIL

1⁹⁹

SAUCE SOYA VH
SOYA SAUCE 380 mL

1⁴⁹

SAUCE POUR SAUTÉ
BLUE DRAGON STIR FRY SAUCE 140 mL
Sélection variée Assorted selection

3²⁹

SAUCE POUR TREMPETTE
BLUE DRAGON Vietnamienne DIPPING SAUCE 190 mL

2/5⁰⁰

SAUCE VH
SAUCE 341 ou/ou 355 mL
Sélection variée Assorted selection

8⁴⁹

HUILE DE CANOLA, DE MAÏS OU VÉGÉTALE
MAZOLA CANOLA, CORN OR VEGETABLE OIL 2,84 L

3⁴⁹

LITCHIS ENTIERS
M'LORD WHOLE LYCHEES 560 mL

3⁹⁹

VINAIGRE DE RIZ
MARUKAN RICE VINEGAR 355 mL

4⁹⁹

MAYONNAISE WAFU
Sésame, Épice MAYONNAISE 250 mL

KIM PHAT
RIZ PARFUMÉ AU JASMIN
LAN FLOWER WHITE SCENTED MILAGROSA JASMINE RICE 2 kg

6⁴⁹

KIM PHAT
Udon

3⁴⁹

NOUILLES FRAÎCHES INSTANTANÉES
KIM PHAT INSTANT FRESH NOODLES 4 x 200 g

1⁴⁹

NOUILLES INSTANTANÉES
KIM PHAT INSTANT NOODLES 120 ou/ou 454 g

Bio et naturel

5⁹⁹

YOGOURT GREC BIOLOGIQUE
DANONE OIKOS (625 g) OU SUBSTITUT DE YOGOURT SILK (640 ou 680 g)
DAIRY-FREE YOGURT ALTERNATIVE OR ORGANIC GREEK YOGURT

6⁴⁹

REPAS SURGELÉ SANS GLUTEN
LA CUISINE À CHRISTINE GLUTEN-FREE FROZEN MEAL 325 à/ou 600 g

2/7⁰⁰

CROUSTILLES TORTILLA OU SALSA BIOLOGIQUES
QUE PASA ORGANIC TORTILLA CHIPS OR SALSA 300 ou/ou 350 g ou/ou 420 mL

4⁴⁹

BOISSON D'ORIGINE VÉGÉTALE
SILK PLANT-BASED BEVERAGE 1,75 L
Sélection variée Assorted selection

2/6⁹⁸

BOISSON NON LAITIÈRE AUX AMANDES
ALMOND BREEZE NON-DAIRY ALMOND BEVERAGE 946 mL

3⁹⁹

BARRES KIND
KIND (4 x 50 g ou 5 x 35 g)
BARRES, MINI-BISCUITS OU CARRÉS BIOLOGIQUES
MADE GOOD (96 à 132 g)
CÉRÉALES OU GRANOLA BIOLOGIQUES
NATURE'S PATH (284 à 400 g)
BARS, ORGANIC BARS, COOKIES, SQUARES, CEREAL OR GRANOLA
Sélection variée/Assorted selection

2/4⁰⁰

BOISSON NON LAITIÈRE AUX AMANDES
ALMOND BREEZE NON-DAIRY ALMOND BEVERAGE 946 mL

THÉ FERMENTÉ BIOLOGIQUE
Y KOMBUCHA ORGANIC FERMENTED TEA 514 mL

LES TIMBRES IGA SONT DE RETOUR!

IGA STAMPS ARE BACK!

Accumulez encore plus de timbres

Collect more stamps



À l'achat de 1
1
timbre en prime

3.99
CEUFS BLANCS
BURNBRAE OU/OR NUTRI
POULES EN LIBERTÉ
Calibre gros
Large size
WHITE EGGS
12

À l'achat de 2
1
timbre en prime

2/800
BARRES AUX FIGUES
NATURE'S BAKERY
FIG BARS
340 g

2.99
PRODUIT D'ŒUFS LIQUIDES
CREATIONS
ŒUFS (500 g)
OU ŒUFS CUITS
DURS OMÉGA-3
FERMES BURNBRAE (6)
LIQUID EGG PRODUCT
OR HARD BOILED EGGS

5.19
FROMAGE À LA CRÈME
SANS LACTOSE
PHILADELPHIA
LACTOSE-FREE
CREAM CHEESE
227 ou/ou 250 g

À l'achat de 2
2
timbres en prime

9.49
CHOCOLAT
TOBLERONE
CHOCOLATE
360 g

4.49
FROMAGE CHEDDAR
SANS LACTOSE
RIVIERA
LACTOSE-FREE
CHEESE
270 g

8.49
PIZZA
SANS GLUTEN
SURGELÉE
DAIYA
FROZEN
GLUTEN-FREE PIZZA
444 à/à 550 g

À l'achat de 2
5
timbres en prime

2/3498
BIÈRE
HEINEKEN, MORETTI
STAROPRAMEN, SOL (12 x 330 mL)
OU/OR DOS EQUIS (12 x 355 mL)
BEER
Canettes ou bouteilles consignées
Deposit cans or bottles

3.29
BISCUITS
WERNLI
COOKIES
100 ou/ou 125 g

Pour en savoir plus, rendez-vous sur l'app IGA ou à igapromotion.ca
Learn more on the IGA app or at igapromotion.ca

Présentez-la en toute sécurité à la caisse
Present it safely at the cash register!

2/10000
ou **649** l'unité each
7up
PEPSI OU 7-UP
12 x 355 mL
Canettes
consignées
Deposit cans
Selection variée
Assorted selection

2/600
ou **349** l'unité each
GOURMANDISES
CROUSTILLES
LAY'S
FORMAT FAMILIAL (200 ou 235 g),
POPPABLES (130 g),
CHIPS
Selection variée
Assorted selection

2/600
BISCUITS
CHRISTIE (223 à 303 g)
OU/OR DAVID (250 à 325 g)
COOKIES
Selection variée/Assorted selection

4.99
BOISSON PÉTILLANTE
S. PELLEGRINO (6 x 330 mL)
OU EAU MINÉRALE
NATURELLE GAZEIFIÉE
S. PELLEGRINO (6 x 250 mL)
SPARKLING DRINK OR
CARBONATED NATURAL
MINERAL WATER

2/700
ou **399** l'unité each
CHIPS TORTILLA
TOSTITOS
(205 à 295 g)
OU/OR DORITOS
(155 à 280 g)
CROUSTILLES
MISS VICKIE'S
(180 à 200 g)
GRIGNOTISES
CHEETOS
(170 à 310 g)
OU SALSA
TOSTITOS
(416 à 423 mL)
CHIPS, SNACKS
OR SALSA
Selection variée
Assorted selection

3/600
ou **229** l'unité each
MÉLANGE À GÂTEAU
OU GLACAGE
BETTY CROCKER
CAKE MIX
OR FROSTING
340 à/à 461 g
Selection variée
Assorted selection

3.99
CRÈME GLACÉE
OU YOGOURT
GLACÉ
LAITIÈRE CHAGNON
ICE CREAM
OR FROZEN YOGURT
1,5 L

2/400
ou **259** l'unité each
GÂTEAUX
HOSTESS
CAKES
Selection variée
Assorted selection

2.49
CRAQUELINS
KELLOGG'S
CHEEZ-IT,
TOWN HOUSE
CRACKERS
191 à/à 391 g

2/500
CHOCOLAT
OU BISCUITS
RITTER SPORT (100 g)
OU FRIANDISES
MARS CANADA,
WRIGLEY'S
OU/OR STARBURST
(151 à 191 g)
CHOCOLATE, COOKIES
OR TREATS

3.99
VAL NATURE
BARRES
Gaufrées
CROUSTILLANTES
ET CRÉMEUSES
BARRES
VAL NATURE
GAUFREES
BARS
184 g

3.99
GÂTEAUX
ST-MICHEL
FRENCH DOONUTS
(6 x 30 g)
OU MOCHI À LA
CRÈME GLACÉE
NATREL (210 mL)
ICE CREAM MOCHI
OR CAKES

11.99
DÉTERGENT À LESSIVE LIQUIDE
LA PARISIENNE
LIQUID LAUNDRY DETERGENT
125 brassées/loads

1.99
EAU DE JAVEL
LA PARISIENNE
BLEACH
1,89 L

3.99
ASSOULPISSANT
TEXTILE
FLEECY
Feuilles (80),
Liquide
(45 ou 57 brassées)
DÉTERGENT
À LESSIVE LIQUIDE
ARM & HAMMER
(35 à 50 brassées)
OU NETTOYANT LIQUIDE
PINE-SOL (1,41 L)
FABRIC SOFTENER, LAUNDRY
DETERGENT OR CLEANER

3.99
GEL DOUCHE
SOFTSOAP
OU/OR IRISH SPRING
(532 ou 591 mL)
OU PAINS DE SAVON
IRISH SPRING (6 x 90 g)
BODY WASH OR SOAP BARS

2/700
PROTÈGE-DESSOUS,
SERVIETTES OU TAMPONS
INCIGNITO
PANTY LINERS, PADS OR TAMPONS
14 à/à 46
Selection variée/Assorted selection

3.99
NOURRITURE
POUR BÉBÉS
NESTLÉ
GERBER
Biologique
(208 g)
BABY FOOD
227 g

3.99
MILK-BONE
Gros
3.99

8.99
GÂTERIES
POUR CHIENS
WONDER BONES
(176 g),
FARMER'S MEDLEY
(280 g)
DOG TREATS
800 ou/ou 900 g