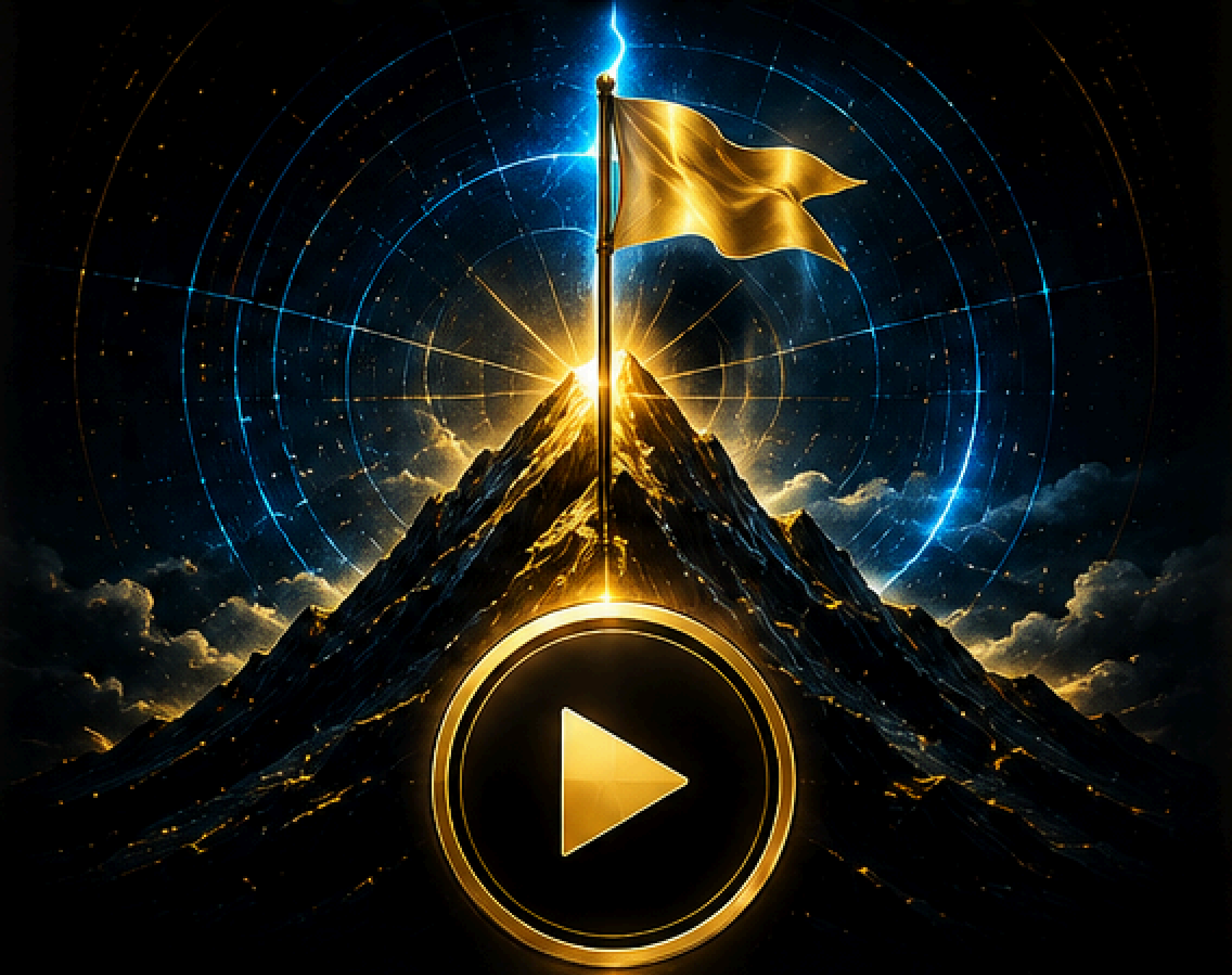
LEVEL UP

LE DÉFI

PREMIÈRE VICTOIRE



DÉFI PREMIÈRE VICTOIRE™

7 JOURS POUR PASSER DE L'IDÉE À L'ACTION.



BIENVENUE DANS LE DÉFI !

Ce défi de 7 jours est conçu pour te faire passer de la réflexion à l'action, étape par étape, et t'offrir ta **PREMIÈRE VICTOIRE** concrète.

Une petite action chaque jour peut changer toute ta vie.

LES RÈGLES DU DÉFI

1. ACTION

Passe à l'action chaque jour. Même 30 minutes peuvent tout changer.

2. RÉGULARITÉ

Suis le défi jour après jour. La régularité crée les résultats.

3. PROGRESSION

Concentre-toi sur ça important, et avance pas à pas.

4. PARTAGE

Partage ton avancée et inspire les autres. La motivation est contagieuse.

COMMENT RÉUSSIR ?

- Suis les missions chaque jour.
- Ne cherche pas la perfection.
- Reste focus sur ton objectif.
- Célèbre chaque petite victoire.
- Garde le cap jusqu'au bout !

CE QUE TU AURAS ACCOMPLI EN 7 JOURS

- Tu auras clarifié ton idée et ton offre.
- Tu auras mis en place ton système.
- Tu auras publié ton contenu.
- Tu auras pris de l'élan et gagné en confiance.
- Tu auras obtenu ta PREMIÈRE VICTOIRE !

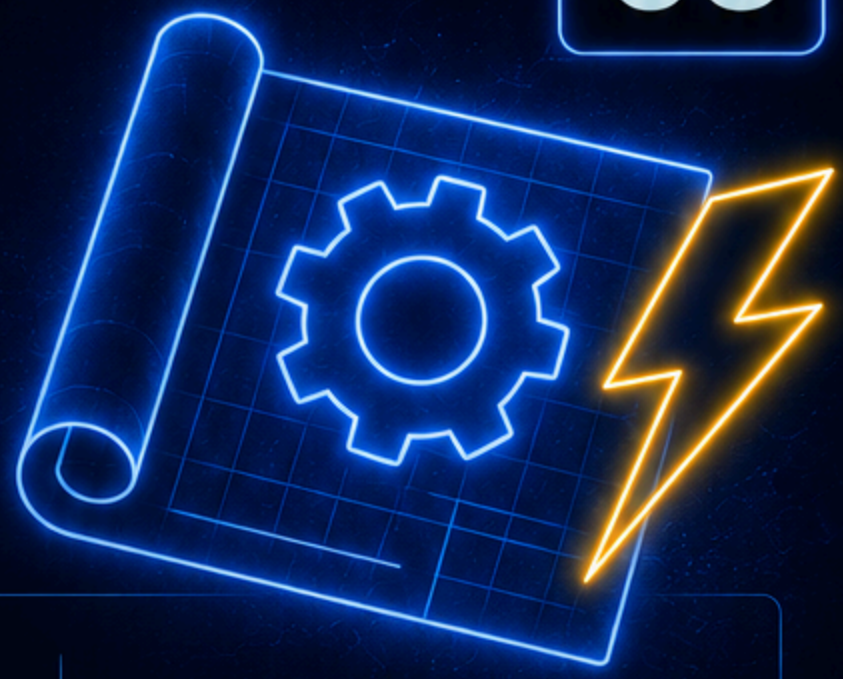
TON ENGAGEMENT

Je m'engage à relever le Défi Première Victoire™ pendant 7 jours et à passer à l'action chaque jour pour créer ma première victoire.

Signature : _____

TA PREMIÈRE VICTOIRE T'ATTEND.
C'EST MAINTENANT QUE TOUT COMMENCE !

JOUR 1
JE CONSTRUIS MON SYSTÈME



MA MISSION DU JOUR

1. CHOISIR MA THÉMATIQUE
2. DÉFINIR MON CLIENT IDÉAL
3. ÉCRIRE MON OBJECTIF

Un système solide commence par la clarté.
Sois précis, inspire-toi mais reste authentique.

1 CHOISIR MA THÉMATIQUE

Dans quel domaine vas-tu apporter de la valeur ?
Ce qui te passionne et où tu peux aider.

2 DÉFINIR MON CLIENT IDÉAL

À qui t'adresses-tu ? Qui a ce problème que tu résous ?
Sois le plus précis possible.

3 ÉCRIRE MON OBJECTIF

Quel est ton objectif principal sur les 90 prochains jours ?
Sois clair, précis et motivant.

CHECKLIST JOUR 1

- [ ] J'ai choisi ma thématique.
- [ ] J'ai défini mon client idéal.
- [ ] J'ai écrit mon objectif principal.
- [ ] J'ai pris mon engagement et je suis prêt(e) à passer à l'action.

Action aujourd'hui, réussite demain !

JOUR 2
JE CRÉE MON OFFRE



Ton offre est la solution que tu vas apporter à ton client. Elle doit être claire, simple et irrésistible.

TA MISSION DU JOUR

1. CHOISIR LE PRODUIT
2. DÉFINIR SA PROMESSE
3. LUI DONNER UN NOM

Une offre bien définie attire, donne confiance et donne envie de passer à l'action.

Sois clair. Sois précis. Sois différent.

CHECKLIST JOUR 2

1. CHOISIR LE PRODUIT

Quel type de produit ou service vas-tu proposer ?
(formation, ebook, coaching, template, service, etc.)

.....
.....
.....

2. DÉFINIR SA PROMESSE

Quelle transformation ou quel bénéfice apportes-tu à ton client ?
Quel résultat concret peut-il attendre de toi ?

.....
.....
.....

3. LUI DONNER UN NOM

Quel nom simple, puissant et mémorable vas-tu donner à ton offre ?

.....
.....

ACTION BONUS

Partage ton offre ou demande un avis dans le groupe.
Les retours t'aideront à l'améliorer encore plus !

Lance ton idée, change des vies !

TA PREMIÈRE VICTOIRE T'ATTEND.
C'EST MAINTENANT QUE TOUT COMMENCE !

LEVEL UP™ — ACADEMY —

DÉFI
PREMIÈRE VICTOIRE™

7 JOURS POUR PASSER DE L'IDÉE À L'ACTION.

JOUR 3
JE PRÉPARE MON TUNNEL



Ton offre est prête, maintenant il faut créer
le chemin qui va guider ton client jusqu'à l'achat.

TA MISSION DU JOUR

1. CRÉER MA BIO
2. AJOUTER MON LIEN
3. CRÉER MA PAGE DE VENTE
4. METTRE EN PLACE LE PAIEMENT

★

Un tunnel simple et efficace
convertit mieux qu'un tunnel parfait
qui n'existe pas.

Fais simple. Fais clair. Fais maintenant.

CHECKLIST JOUR 3

1 — CRÉER MA BIO
J'écris une bio claire qui explique qui je suis,
ce que j'aide et pour qui.

2 — AJOUTER MON LIEN
J'ajoute mon lien dans ma bio (page de vente,
lien unique, liens multiples, etc.).

3 — CRÉER MA PAGE DE VENTE
Je crée une page simple et persuasive
qui présente mon offre et ses bénéfices.

4 — METTRE EN PLACE LE PAIEMENT
Je configure le paiement pour que mes clients
puissent acheter facilement et en sécurité.

ACTION BONUS

Teste ton tunnel comme si tu étais ton client.
Améliore chaque étape pour la rendre fluide et simple.

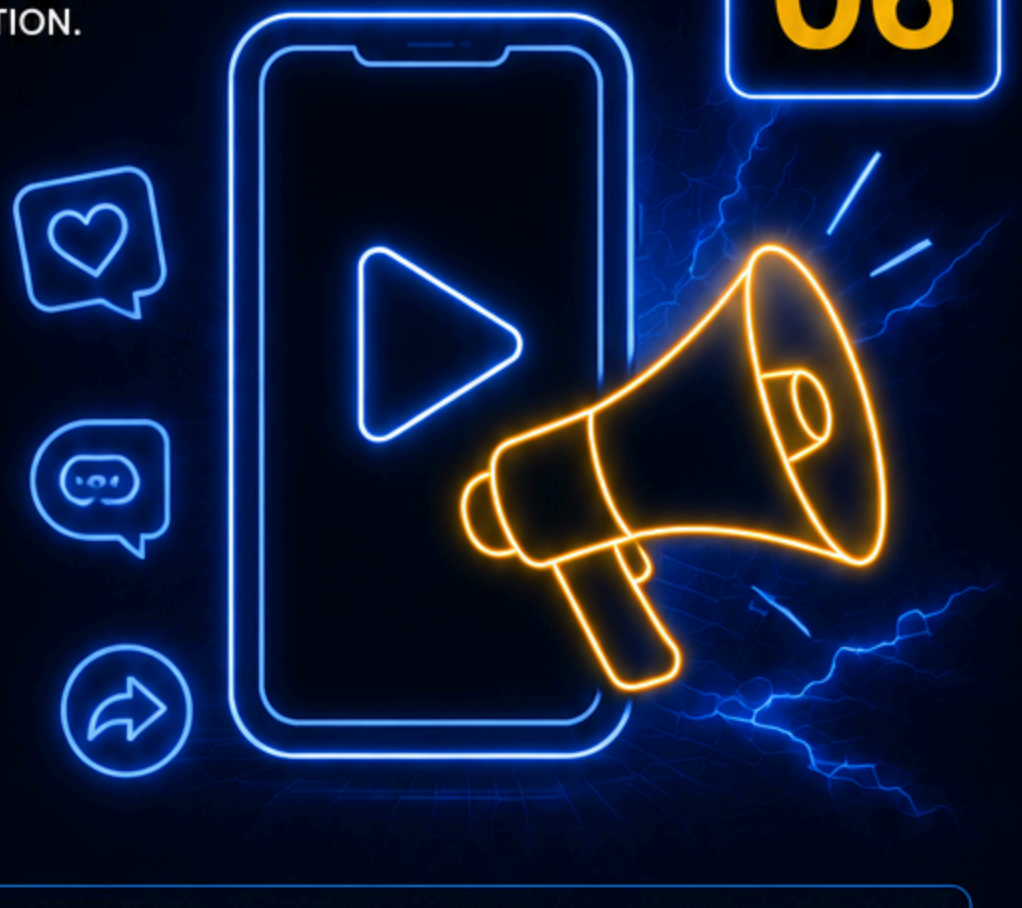
Un tunnel clair, un client qui achète !

TA PREMIÈRE VICTOIRE T'ATTEND.
C'EST MAINTENANT QUE TOUT COMMENCE !

LEVEL UP™ — ACADEMY —

DÉFI
PREMIÈRE VICTOIRE™
7 JOURS POUR PASSER DE L'IDÉE À L'ACTION.

JOUR 4
JE PUBLIE



Le moment est venu de te montrer
et de commencer à attirer ton audience.
Une action visible crée des résultats.

TA MISSION DU JOUR

1. CRÉER UNE VIDÉO
2. LA PUBLIER
3. RÉPONDRE AUX COMMENTAIRES

La régularité et l'engagement
sont les clés de la croissance.

Publie. Interagis. Crée du lien.

CHECKLIST JOUR 4

1. CRÉER UNE VIDÉO
Je choisis un sujet qui aide, inspire ou divertit.
Je filme ou je monte ma vidéo (15 à 30 sec idéal).
J'accroche dès les 3 premières secondes !

2. LA PUBLIER
Je publie ma vidéo avec :
- un titre accrocheur
- des hashtags ciblés
- un appel à l'action clair (like, commente, partage)

3. RÉPONDRE AUX COMMENTAIRES
Je réponds aux commentaires et aux messages.
Je crée des conversations et j'apporte de la valeur.
Je transforme mon audience en communauté.

ACTION BONUS

Partage ta vidéo dans le groupe de l'académie
et demande des retours constructifs.
Plus tu partages, plus tu progresses !

Montre-toi aujourd'hui,
inspire demain !

TA PREMIÈRE VICTOIRE T'ATTEND.
C'EST MAINTENANT QUE TOUT COMMENCE !

LEVEL UP™
— ACADEMY —

DÉFI
PREMIÈRE VICTOIRE™
7 JOURS POUR PASSER DE L'IDÉE À L'ACTION.

JOUR 5
JE DÉVELOPPE MON AUDIENCE



L'audience est le carburant de ton succès.
Plus tu crées de connexions, plus tu créés d'opportunités.

TA MISSION DU JOUR

1. PUBLIER UNE DEUXIÈME VIDÉO
2. CONTACTER DES PROSPECTS
3. PRÉPARER UN LIVE

★

Plus tu passes à l'action,
plus ton système prend vie.
Aujourd'hui, tu élargis ton cercle
et tu crées de l'engagement.

Connexion. Valeur. Confiance.

CHECKLIST JOUR 5

☐ **1. PUBLIER UNE DEUXIÈME VIDÉO**
Je crée et publie une nouvelle vidéo
pour rester régulier et toucher plus de monde.
Je teste un nouveau format ou une nouvelle approche.

☐ **2. CONTACTER DES PROSPECTS**
J'envoie des messages à des personnes
qui peuvent être intéressées par mon offre.
J'apporte de la valeur avant de parler d'offre.

☐ **3. PRÉPARER UN LIVE**
Je choisis un sujet à forte valeur.
Je prépare 3 à 5 points clés à partager.
Je fixe une date et j'informe mon audience.

ACTION BONUS

Invite 3 personnes à rejoindre ton live
ou à découvrir ton contenu.
Un petit geste aujourd'hui, un grand résultat demain !

Développe ton audience, développe ton avenir !

TA PREMIÈRE VICTOIRE T'ATTEND.
C'EST MAINTENANT QUE TOUT COMMENCE !

LEVEL UP™
— ACADEMY —

DÉFI
PREMIÈRE VICTOIRE™
7 JOURS POUR PASSER DE L'IDÉE À L'ACTION.

JOUR 6
J'ANALYSE



L'analyse transforme l'action en résultats.
Observe. Comprends. Ajoute. Améliore.

TA MISSION DU JOUR

1. ÉTUDIER LES STATISTIQUES
2. AMÉLIORER MA VIDÉO
3. CORRIGER MON SYSTÈME

★

Ce que tu mesures,
tu peux l'améliorer.
Ce que tu corriges,
tu le fais grandir.
Analyse. Ajuste. Progresse.

CHECKLIST JOUR 6

☐ **1. ÉTUDIER LES STATISTIQUES**
J'analyse les vues, la rétention, les likes,
les commentaires et les partages.
Je comprends ce qui fonctionne (et ce qui ne fonctionne pas).

☐ **2. AMÉLIORER MA VIDÉO**
Je compare avec les meilleures vidéos de ma niche.
J'améliore mon hook, mon message, mon rythme,
ma structure ou ma miniature.

☐ **3. CORRIGER MON SYSTÈME**
J'identifie ce qui me fait perdre du temps.
J'élimine, j'ajuste et je simplifie mon système.
Je mets en place une meilleure routine.

ACTION BONUS

Note 3 choses à garder, 3 choses à améliorer
et 1 action à mettre en place dès demain.

Les petits ajustements créent les grands résultats !

TA PREMIÈRE VICTOIRE T'ATTEND.
C'EST MAINTENANT QUE TOUT COMMENCE !

LEVEL UP™ — ACADEMY —

JOUR 7
MA PREMIÈRE VICTOIRE



Chaque grand parcours commence par une première victoire.
La tienne commence aujourd'hui !

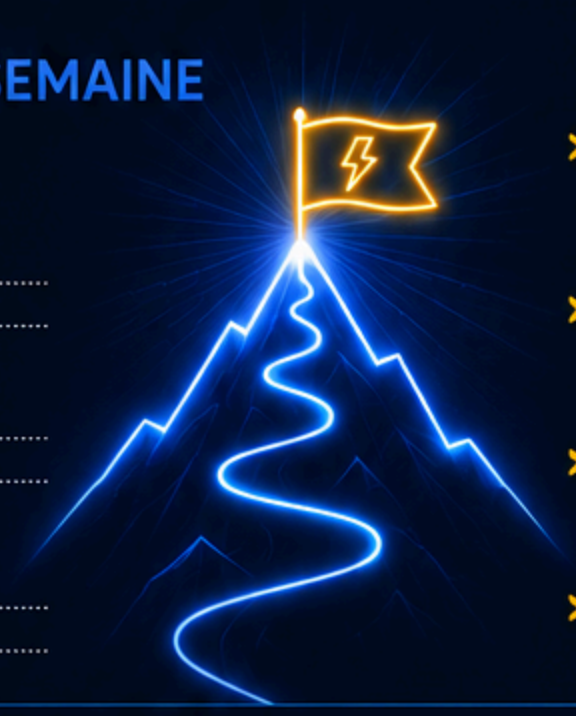
TA MISSION DU JOUR

OBTENIR UNE PREMIÈRE VICTOIRE :

- ☐ PREMIÈRE VENTE
- ☐ PREMIER PROSPECT
- ☐ PREMIER RENDEZ-VOUS
- ☐ PREMIÈRE DEMANDE D'INFORMATION
- ☐ PREMIER LIVE
- ☐ PREMIÈRE PUBLICATION RÉGULIÈRE

CÉLÈBRE CHAQUE PETITE VICTOIRE ! ELLE T'AMÈNE À LA GRANDE.

BILAN DE LA SEMAINE



- Qu'est-ce que j'ai accompli cette semaine ?
  .....
  .....
- Qu'est-ce qui m'a le plus aidé ?
  .....
  .....
- Qu'est-ce que j'ai appris ?
  .....
  .....

- Ma plus grande fierté :
  .....
  .....
- Mon plus grand défi :
  .....
  .....
- Ce que je vais continuer à faire :
  .....
  .....
- Ce que je vais améliorer :
  .....

TU AS PASSÉ 7 JOURS À L'ACTION.
TU N'ES PLUS LA MÊME PERSONNE QU'IL Y A 7 JOURS.
CONTINUE. PERSISTE. PROGRESSE.

Demain est encore meilleur !

TA PREMIÈRE VICTOIRE T'ATTEND.
C'EST MAINTENANT QUE TOUT COMMENCE !

LEVEL UP™ — ACADEMY —

FÉLICITATIONS TU L'AS FAIT !



En 7 jours, tu es passé de l'idée à l'action.
Tu as construit, publié, analysé et obtenu ta première victoire.

Tu n'es plus au point de départ.
TU ES EN MOUVEMENT.

CE QUE TU VIENS D'ACCOMPLIR

- Tu as créé ton compte ou affiné ton positionnement
- Tu as trouvé ton idée et défini ton angle
- Tu as préparé et publié tes premières vidéos
- Tu as construit ton système pas à pas
- Tu as lancé ton défi et obtenu ta première victoire
- Tu as analysé, amélioré et ajusté ton approche
- Tu as prouvé que l'action crée les résultats

POURQUOI CE N'EST QUE LE DÉBUT

- Une première victoire ouvre la voie à des dizaines d'autres.
- En continuant à apprendre, appliquer et automatiser, tu vas accélérer tes résultats.
- Tu peux créer plusieurs sources de revenus, gagner en liberté et impacter plus de personnes.
- Le meilleur reste à venir si tu choisis de passer au niveau supérieur.

PASSE AU NIVEAU SUPÉRIEUR AVEC

LEVEL UP™ — ACADEMY —

L'ACADÉMIE QUI T'AIDE À ALLER PLUS VITE, PLUS LOIN ET PLUS HAUT.

PLUS DE STRATÉGIES.
PLUS D'AUTOMATISATION.
PLUS DE RÉSULTATS.

WORKFLOWS IA
Automatise, gagne du temps et booste ta productivité avec des workflows prêts à l'emploi.

PROMPTS AVANCÉS
Des prompts puissants pour ChatGPT, Canva, TikTok et tous tes contenus.

ÉTUDES DE CAS
Découvre les coulisses de comptes à succès et applique leurs stratégies gagnantes.

LIVES PRIVÉS
Participe à des lives exclusifs, pose tes questions et reçois des conseils personnalisés.

PRODUIT PRÊT À VENDRE
Accède à un produit digital clé en main que tu peux revendre à 100%.

REJOINS DÈS MAINTENANT
LEVEL UP™ ACADEMY

Reçois les outils, les stratégies et l'accompagnement pour transformer ton défi en une réussite durable.

TA PREMIÈRE VICTOIRE ÉTAIT LE DÉBUT.
TON EMPIRE COMMENCE MAINTENANT.

JE PASSE AU NIVEAU SUPÉRIEUR

TA PREMIÈRE VICTOIRE T'ATTEND.
C'EST MAINTENANT QUE TOUT COMMENCE !

LEVEL UP™ — ACADEMY —