

7 étapes

POUR REUSSIR VOTRE ANNEE 2021

Cette année est une année vraiment particulière



Sur tous les plans, personnel, professionnel, familial, social.... Lorsque vous vous retournez, vous réalisez que ça ne s'est pas si mal passé que ça. Je dirais même plus : vous vous en êtes bien tiré(e) !

Et tout ça parce que malgré les difficultés liées aux différents confinements, aux différentes mesures sanitaires, gouvernementales, vous avez su prendre de la hauteur, du recul pour adopter les meilleures attitudes, prendre les meilleures décisions, encadrer au mieux ceux qui en avait besoin. Vous vous êtes sentis différent en mieux.

Une meilleure version de vous-même :

😊 Prêt(e) à rebondir sur la réorganisation de votre poste, de votre entreprise pour assurer la continuité de l'activité avec beaucoup d'enthousiasme,

😊 Paré(e) à aborder les imprévus sous un autre angle : gérer vos collaborateurs ; gérer vos clients à distance, tout en conservant la qualité de votre travail et votre dynamisme,

😊 Vous avez su vous organiser pour que vous et votre famille, viviez cette situation au mieux, et même viviez des moments auxquels vous ne vous attendiez plus, pris(e) dans votre rythme habituel, quotidien

😊 Vous avez appris à lâcher-prise pour profiter de chaque instant avec vos enfants, votre conjoint(e), et retrouvé la joie, le bonheur d'être avec eux

😊 Vous avez su garder le contact, même à distance avec vos amis, pour garder un semblant de vie sociale, et conserver votre joie et votre gaieté

😊 Votre situation financière est restée stable, vous apportant une sécurité, une sérénité...

Un pari réussi !



Ça fait rêver... Pas vrai ?

Sauf que la réalité n'est pas aussi rose !

😞 La promiscuité se révèle moins drôle, parfois même conflictuelle car on est loin d'être au meilleur de nous-même, on n'a même oublié ce que c'était la vie de famille avec les enfants qui se disputent, le chien qui aboie, votre conjoint qui passe des heures au téléphone et qui vous brouillent continuellement les oreilles, l'esprit...

😞 Pour certain, c'est la solitude la plus complète : ces murs qui nous renvoient l'image d'un foyer vide et qui nous rappelle qu'on est bien mieux au boulot qu'à la maison, faisant remonter des angoisses, la tristesse...

😞 L'organisation de votre job est très chaotique et dépend de tellement de facteurs, eux aussi, chaotiques, que vous arrivez avec grand mal à stabiliser l'ensemble, et ça vous demande beaucoup d'énergie, de doigté que parfois vous avez du mal à consentir

😞 Vous avez perdu des clients, de par la situation, et ne savez pas comment finir l'année pour atteindre vos objectifs. Que vous savez que vous n'allez pas atteindre de toute manière et que le manque de clarté sur l'année 2021, vous angoisse d'autant plus...

Est-ce que certaines de ces situations vous parlent ?

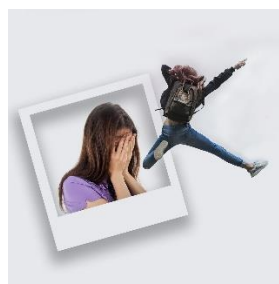
Posez-vous la question :

☑️ **QU'EST-CE QUE JE NE SOUHAITE PLUS REVIVRE DANS LES 12 PROCHAINS MOIS ?**

Motivation et volonté sont au rendez-vous mais vous vous demandez sans doute, comment vous allez vous y prendre pour y parvenir.

Laissez-moi vous faire une confidence :

si vous en avez marre de mettre toujours les mêmes objectifs, les mêmes projets sans parvenir à leur donner vie, soyez assuré que le problème vient de VOUS !



➤ Vous êtes choqué(e) de l'apprendre ?

Et bien oui, le problème vient de vous.

Et si le problème vient de vous, sachez que vous êtes aussi la SOLUTION !

➤ Choqué(e) de nouveau ?

👉 Si vous en avez assez de recommencer encore et encore sans parvenir à vos fins

👉 Si vous en avez assez d'abandonner avant d'avoir réussi

→ **Essayez de nouvelles choses :**

Einstein disait

« le fou est celui qui fait la même chose et qui s'attend à un résultat différent ».

Essayez une nouvelle recette : arrêtez de descendre un escalator qui monte !

Et c'est ce que je vous propose aujourd'hui :

7 ETAPES POUR REUSSIR VOTRE ANNEE 2021

Données par Franck Nicolas lors d'une de ses capsules.

Un petit mot rapide avant de vous les dévoiler, pour vous dire que si vous souhaitez suivre mes blogs qui traitent des sujets qui peuvent vous intéresser, VOUS, Dirigeant, Chef d'Entreprise, assurez-vous de vous inscrire via mon site COGEPPLUS.FR afin de les recevoir.

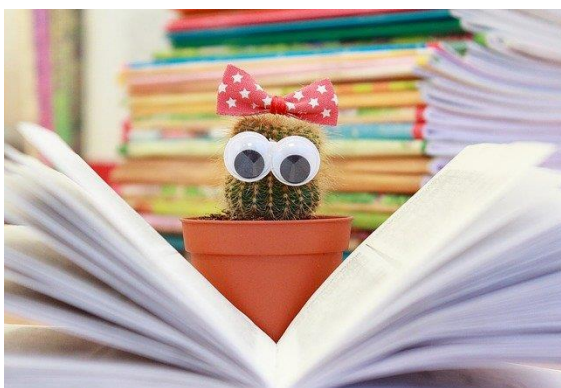
Ok Gaëlle c'est noté,

Maintenant donne-nous tes 7 étapes !

Les voilà, mes amis...

Les 7 étapes pour réussir votre année 2021

Comme je les transmets aux Dirigeants, Chefs d'entreprise que j'accompagne.



Etape 1 : EVALUEZ VOS PROGRES ET VALIDER CE QUE VOUS AVEZ ACCOMPLI

Le meilleur moyen d'apporter la qualité à votre travail, à vos actions, c'est de les mesurer et de leur apporter sans cesse une amélioration.

C'est une démarche qui demande beaucoup de fairplay et de considération personnelle car accepter de ne pas être parfait, c'est inhabituel. Pourtant nécessaire si l'on veut donner le meilleur de nous-même sans nous essouffler.

> Imaginez-vous répondre à vos clients avec plus d'efficacité parce que vous avez travaillé votre discours pour qu'il soit à la fois

👉 Professionnel : vous avez répondu exactement aux attentes de votre client

👉 Personnel : Vous lui avez donné des informations qui n'appartiennent qu'à lui

👉 Sympa : on apprécie mieux les conversations avec des gens agréables

Tout ça, parce que vous avez appris à parler à vos clients, vos maîtrisez vos offres et vous vous posez régulièrement la question « en quoi pourrais-je m'améliorer ».

✅ **Evaluez-vous régulièrement et adaptez vos actions en fonction de votre vision à atteindre.**



Etape 2 : CLARIFIEZ VOTRE VISION DE CE QUE VOUS VOULEZ VRAIMENT DANS TOUS LES DOMAINES DE VOTRE VIE (personnel, professionnel, financier, santé, relation...)

Comment pouvez-vous atteindre vos rêves, les transformer en projet s'ils sont flous ?

« Un objectif flou, donne un résultat flou » (Marie-Sylvie Limousin, Coach en immobilier)

Et elle a 100 fois raison !

- Si l'on vous demande ce que vous voulez pour 2021, vous répondez quoi ?

Que ma vie soit meilleure que 2020 ?

➤ Ça veut dire quoi ? Soyez précis.

➤ Qu'est-ce que vous voulez changez dans votre vie pour qu'elle soit meilleure ?

- Personnel :

- Professionnel :

- Financier :

- Santé :

- Relation :

✅ **Soyez clair dans la vision que vous voulez-atteindre !**



Etape 3 : MULTIPLIEZ PAR 2 VOS REVENUS

Impossible ?

Réfléchissez à la manière dont vous pourriez diversifier vos sources de revenus. Si vous n'avez qu'une source de

revenu et qu'elle se tarit, comment allez-vous vivre ? Subvenir à vos besoins ? Conserver votre niveau de vie ? Développez vos projets ?

Différents moyens existent : trouver un autre job, développer une activité annexe, investir...

Commencez petit et développez au fur à mesure si besoin.

Faites-vous accompagner par des experts si besoin.

✓ **Reprenez certaines habitudes qui vous empêchent de vous épanouir et réfléchissez au meilleur moyen pour vous, de multiplier vos revenus.**



Etape 4 : ASSUREZ-VOUS QUE VOS OBJECTIFS SOIENT ALIGNES A VOTRE BUT DE VIE

Mon but de vie ?

Oui, votre but à vous. Votre vision de ce que vous êtes et ce que vous voulez devenir

- 👉 En respectant toutes vos priorités absolues,
- 👉 En respectant les choses qui sont les plus importantes pour vous,
- 👉 En respectant ce qui vous anime, ce qui vous fait vibrer de tout votre cœur

Sans quoi, vous allez vous essouffler, perdre de la motivation, procrastiner... Et ne jamais atteindre vos objectifs, ce qui fait perdre toute confiance en soi.

✓ **Soyez aligné avec vous-même dans ce que vous faites pour atteindre pleinement vos objectifs !**



Etape 5 : AVOIR DU TEMPS POUR SOI

Du temps pour moi ? Pas le temps !

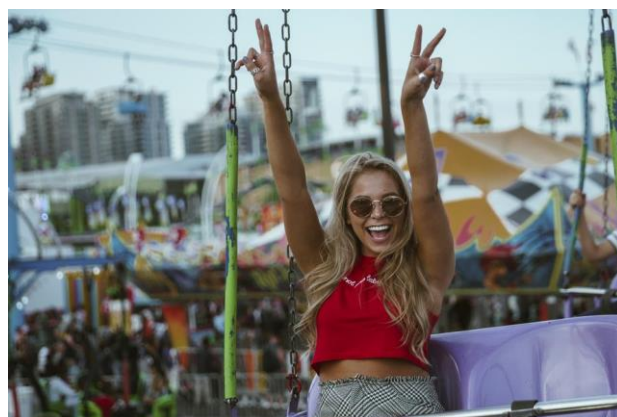
Et bien oui, c'est justement un des facteurs qui fait que vous pouvez ne pas réussir.

Faire des choses qui nous sont propres, nous permet de nous poser dans nos fondations, dans ce qui est important pour nous, de nous aimer pour ce que nous pouvons transmettre, partager...

Comment donner le maximum de soi,

- Lorsqu'on ne prend pas le temps de reposer son corps et son esprit ?
- Si l'on fait tout mécaniquement, sans réfléchir, sans être soi finalement ?
- Lorsqu'on ne prend pas le temps de savoir quel est son maximum ?

✓ **Alors prenez du temps pour vous et profitez-en pour vous recentrer sur vous et sur personne d'autre !**



Etape 6 : RELANCER VOTRE ENGAGEMENT POUR FAIRE DE VOTRE VISION UNE REALITE

Vous connaissez la différence entre une rêve et un projet ?

- Mettez une date à votre rêve et ça devient un projet !

J'aime beaucoup faire ce petit clin d'œil car on a souvent tendance à oublier nos rêves, en se disant que finalement si on ne les atteint pas, ce ne sont que des rêves...

Et nous alors dans tout ça ?

> Quel sens, donnons-nous à notre vie, si on ne met pas en œuvre

- Ce qui nous passionne,
- Ce qui nous anime,
- Ce qui nous fait vibrer
- Ce qui donne du sens dans nos actions
- Ce qui nous permet de vivre notre quotidien avec plus de joie, de gaieté, de confiance en nous ?

✓ **Prenez soin de vos rêves, de votre vision et faites-en votre réalité pour évoluer en pleine harmonie avec vous-même et donner le meilleur de vous !**



Étape 7 : LIBÉREZ-VOUS DES OBSTACLES QUI VOUS EMPECHENT D'ATTEINDRE VOS OBJECTIFS LES PLUS IMPORTANTS

Oui mais...

Pas de mais !

- Définissez ces obstacles avec précision, en les prenant bien en considération
- Reconnectez-vous aux choses importantes pour vous, que vous rêvez d'accomplir et que vous avez décidé de mettre dans votre liste des objectifs prioritaires
- Trouver pour chacun d'entre-eux, tranquillement, posément, une solution pour les dépasser durablement.

Pas de panique !

Les choses se mettront en place quand vous l'aurez décidé et au rythme où vous l'aurez décidé, tout en respectant vos priorités !

✓ **Respirez et libérez les obstacles pour vous donner toutes les chances d'atteindre vos objectifs !**

COMPRIS ?

Alors à vous de jouer !

Maintenant que vous connaissez **les 7 étapes pour réussir votre année 2021** qui me semblent importants à retenir,

Voici ce que je voudrais que vous fassiez, concrètement si ce n'est déjà fait...

✓ Essayez dès maintenant la 1^{ère} étape et posez-vous la question sur les autres : comment je peux les utiliser pour me mettre en action et lequel vais-je mettre en place concrètement pour m'aider pour réussir mon année 2021, aujourd'hui, demain, après-demain ?

✓ Je vous invite à appliquer ce que je vous enseigne, comme je l'enseigne à tous mes clients qui voient aujourd'hui, la différence.

Et en passant : je suis curieuse de savoir laquelle de ces étapes vous parle le plus... La 1, la 4 ? La 7 ?

✓ **Ecrivez-la en commentaire juste en-dessous de moi !**

Et rappelez-vous : si vous voulez recevoir davantage de contenu comme celui-ci, ou lorsque vous voulez être informé lorsque je vais publier mon prochain blog : assurez-vous de vous rendre sur COGEPPLUS.FR et là, vous pourrez consulter gratuitement mes blogs.

Si vous avez aimé ce blog, et surtout si vous connaissez autour de vous quelqu'un qui aurait bien besoin de suivre ses étapes pour sortir de l'impasse, **sentez-vous à l'aise en partageant simplement ce contenu ou en taggant la personne dans les commentaires en-dessous.**

✿ Je vous remercie de votre attention et de votre écoute et vous dis à bientôt mes amis ✿

Prenez soin de vous !

Plein de l'♥ve

En savoir plus....



www.cogepiplus.fr

