

Méditation



Tous les jours à 21h21



Pendant 3 minutes ou plus



de là où vous êtes

Prenons un temps pour méditer sur
l'amour et la paix en soi et sur le monde

Je me connecte au Cœur de la terre

Je me connecte à l'univers

Je suis guidé(e) et aimé(e) inconditionnellement

J'ouvre mon cœur à tout ce que je suis

Je suis Amour

Je suis en Paix

Je suis libre

Je rayonne l'amour, la paix, la liberté sur le monde et sur
l'humanité dans la justesse et l'amour pour chacun.