



MEDITATIONS DES 12 MERIDIENS

PATRICE MAHUT



Un **méridien** d'énergie, ce n'est pas seulement **un organe ou un viscère**. Ce n'est pas seulement **un courant énergétique** suivant un trajet bien défini. C'est aussi tout **un aspect psychologique** (une **psyché**) que l'on utilise par exemple en **Kinésiologie**. Vous trouverez ci-dessous **les principales affirmations positives associées à chaque méridien**. Afin de les intégrer au mieux, vous pouvez également les retrouver dans la **Méditation des 12 Méridiens**. Les personnes qui se procureront cette méditation guidée pourront d'ailleurs retrouver **une version complète de ce tableau** reprenant l'ensemble des **affirmations positives et négatives**.

COPYRIGHT

Ce support fait partie d'une œuvre soumise au Code de la propriété intellectuelle (loi n° 92-597 du 1^{er} juillet 1992). © *Méditation des méridiens – Patrice MAHUT – 2017* – Tous droits réservés. Toute reproduction, même partielle, interdite.

LES AFFIRMATIONS ASSOCIEES AUX 12 MERIDIENS

MERIDIENS ET MOTS CLES	AFFIRMATIONS POSITIVES ASSOCIEES
Poumon (La Valeur de soi) Estime, dignité # Orgueil, orgueil	Je suis humble devant la beauté et la splendeur de l'Univers. Je m'apprécie, j'honore mes richesses.
Gros Intestin (Le Relâchement) Lâcher prise # Rétention, contrôle	Je me dégage avec joie des liens du passé pour ouvrir l'espace aux changements. Je laisse la priorité à la vie ; je suis son flux.
Estomac (Le Contentement) Satisfaction # Perturbation, insatisfaction	Je suis satisfait et heureux. Je suis en sécurité, alimenté et comblé.
Rate Pancréas (La Réflexion) Confiance # Soucis, inquiétude	Je me détends, je fais de mon mieux et la vie est belle.
Cœur (L'Amour inconditionnel) Amour, joie # Dèni, haine	Je sais qui je suis. Je suis plein de joie et de reconnaissance dans tout ce que je fais. Je m'aime.

<p>Intestin Grêle (L'assimilation)</p>	<p>J'apprends de toutes mes expériences de vie.</p>
<p>Appropriation # Rejet, obstruction</p>	
<p>Vessie (Le Guide interne)</p>	<p>Je fais ce qui est bon pour moi. Je me dégage du besoin de l'approbation des autres. Je prends ma vie en charge.</p>
<p>Etre guidé intérieurement # Etre contrôlé par les autres</p>	
<p>Rein (L'Esprit de Vie)</p>	<p>J'offre toute mon âme à la vie. J'aime être en vie et j'apprécie l'exploration de la vie, apprenant grâce à mes erreurs.</p>
<p>Joie de vivre # Peurs</p>	
<p>Maître Cœur (Les liens libres)</p>	<p>Je pardonne à tous ceux qui m'ont blessé et j'accepte la responsabilité de mon propre développement.</p>
<p>Pardon # Blâme, culpabilité, ressentiment</p>	
<p>Triple Réchauffeur (L'Harmonie)</p>	<p>Je m'harmonise avec l'univers et le courant de la vie. Je suis à la bonne place et au bon moment.</p>
<p>Ordre # Désordre</p>	
<p>Vésicule Biliaire (Le Choix)</p>	<p>Je prends des décisions qui sont bonnes pour moi et pour l'univers.</p>
<p>Prise de résolution # Indécision</p>	
<p>Foie (La Transformation)</p>	<p>Je m'ouvre aux changements qui favorisent ma croissance et mon épanouissement.</p>
<p>Métamorphose, changement # Inertie, apathie</p>	