

non-fumeur[®]

en 21 JOURS

Pour les fumeurs qui ne veulent plus rechuter

Redevenez le non-fumeur d'avant votre 1^{ère} cigarette

sans prise de poids | sans manque | sans substitut nicotinique



Objectifs de la méthode :

vous permettre de relever les 4 défis suivants :



1

Supprimer
l'envie de
fumer

2

Supprimer le
besoin de
fumer

3

Arrêter de voir
la cigarette
comme une
amie

4

Arrêter de
vous
considérer
comme un
fumeur

Neuro-discipline et réflexologie à votre service



IDENTITÉ

Transformez votre perception de vous-même : fumer n'est pas qui vous êtes, c'est ce que vous faites... pour le moment.



SÉVRAGE

Libérez-vous du besoin de fumer grâce à une technique simple et puissante (Chiapi), validée sur 1.142 sujets en milieu hospitalier.



ALIGNEMENT

Apprenez à parler à votre inconscient pour qu'il cesse de saboter votre volonté.



PENSÉES

Faites taire la voix du fumeur en vous pour arrêter de négocier avec vous-même au sujet de la cigarette.



COMPORTEMENT

Déconditionnez vos gestes automatiques (pause cigarette, café, stress) pour choisir en conscience.



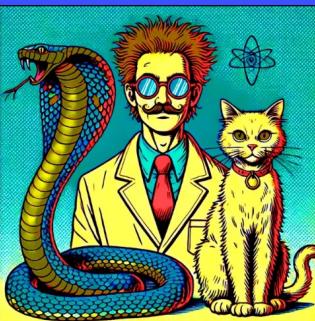
ÉMOTIONS

Brisez les liens émotionnels toxiques qui vous font voir la cigarette comme une alliée, comme une amie.

3 semaines pour changer définitivement votre vie

Semaine 1

Comprendre les mécanismes de l'addiction



Semaine 2

Reprogrammer vos automatismes et éliminer l'envie de fumer



Semaine 3

Créer votre nouvelle vie et éliminer le besoin physique de fumer



Pourquoi choisir cette méthode ?

Pourquoi redevenir non-fumeur plutôt qu'arrêter de fumer ?



8 ans

d'expérience
et de validation terrain



89%

de réussite
sans rechute à 2 ans



4,9 / 5

notée "excellente"
par nos clients

Arrêter de fumer avec les méthodes classiques c'est : « Holala mon Dieu, comment je vais faire ? Je perds ma meilleure amie au monde et sans elle je ne suis rien » ...

Alors que redevenir non-fumeur c'est : « WOW mais c'est décidé !!! Je mets à la porte celle que je croyais être ma meilleure amie alors que ce n'est qu'une garce, une traitresse ignoble. C'est donc bon débarras, tchao, bye bye, adieu pour toujours et à jamais ! Punaise mais pourquoi j'ai pas fait ça plus tôt ? ».

Cette méthode est-elle pour vous ?



Passez votre chemin si :

- ✗ Vous tenez plus à vos habitudes qu'à votre liberté.
- ✗ Vous espérez qu'une solution miracle, sans implication personnelle, fera le travail pour vous.
- ✗ Vous pensez qu'en ne faisant rien, ça ira mieux demain.



C'est pour vous si :

- ✓ Vous avez déjà rechuté et vous en avez vraiment vraiment vraiment marre de fumer sans parvenir à arrêter.
- ✓ Vous ne voulez pas subir le manque, perdre vos repères, péter les plombs ni prendre de poids.
- ✓ Vous fumez par habitude, ou pour vous concentrer, ou quand vous êtes stressé, pour sociabiliser, vous récompenser, vous relaxer ou tout ça à la fois !

Résultats concrets :

Redevenir non-fumeur c'est...

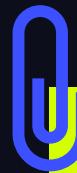
- ◎ **monter les escaliers sans être essoufflé** et sentir physiquement l'air circuler dans vos poumons,
- ◎ **vous dire "ouf, je vais vivre longtemps"** et ne plus googler "douleur au thorax + cigarette", ne même plus avoir à en parler avec votre médecin,
- ◎ **toucher 438 €* net tous les mois et plus de 5.200 € net par ans**, sans avoir à demander une augmentation ni à jouer au loto,
- ◎ **lire "merci" dans le regard de vos proches**, rassurés sur votre santé et votre avenir,
- ◎ **penser "YEAH je suis libre, j'ai enfin repris les commandes** et crouler sous les questions des autres fumeurs "*mais tu as fait comment ?*".



*438 € : moyenne des économies de nos clients chaque mois (soit 23 cigarettes par jour).

À propos d'Éléa Beauvoir, votre coach de nouvelle vie

De grande « **fumeuse multirécidiviste** »
à fondatrice de la méthode
« non-fumeur en 21 jours® »



J'ai tellement :

- galéré avec **des solutions qui ne fonctionnent pas**,
- été désabusée par **des conseils creux, qui méprisent** les fumeurs,
- **souffert du sevrage**, au point de douter de ma capacité à arrêter de fumer...

... que ma passion aujourd'hui c'est d'épargner tout ça à ceux qui veulent **se libérer vraiment** de la prison de la cigarette.
Et cette fois, sans rechute.

Comment ça marche ?

Page 1/2



Accès pendant 30 jours à la plateforme de la méthode

21 coachings / neuro-discipline en vidéo vous aident à avancer chaque jour, étape par étape, pendant 3 semaines.

Guides et documents PDF prêts à l'emploi

Suivez des étapes simples pour avancer facilement et mettre en place les bases de votre nouvelle vie.

Échanges vidéo hebdomadaires en direct

Pour répondre à vos questions et remarques, vous donner des conseils et vous accompagner.

Comment ça marche ?

Page 2/2



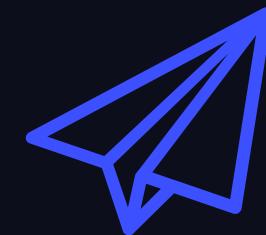
Réflexologie

Chiapi (efficacité validée en milieu hospitalier sur 1.142 sujets) pour éliminer le besoin physique de fumer en 15mn



Tests

Un ensemble de tests d'auto-évaluation inédits pour définir votre profil de fumeur et savoir sur quelle dépendance travailler.



Suivi anti-rechute

Suivi personnalisé pour valider vos acquis à l'issue de la méthode et verrouiller votre liberté de non-fumeur.

Programme détaillé

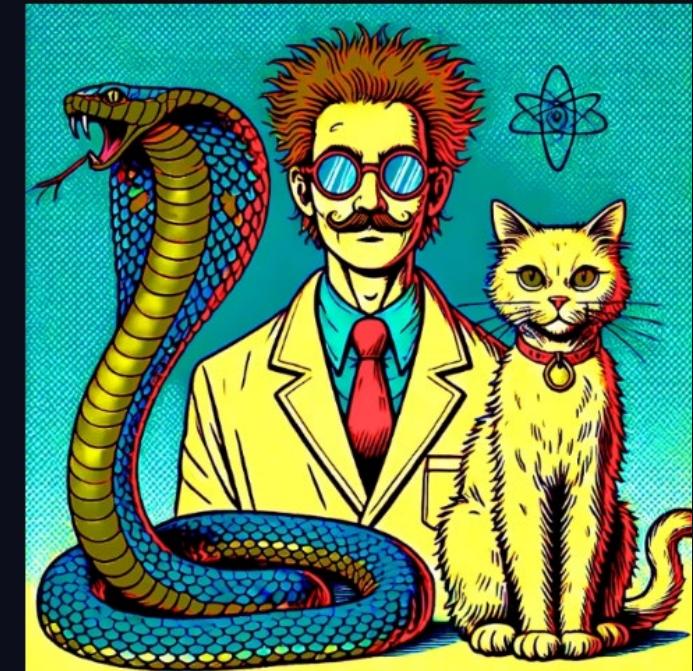
Semaine 1

Comprendre les mécanismes de l'addiction

Objectif : Pour pouvoir vous échapper de la prison de la cigarette, il faut comprendre comment elle vous retient, de quoi son faits ses murs et comment fonctionnent ses portes. Découvrez-le par des exemples concrets et des explications claires.

7 coachings pour comprendre :

- Comment fonctionne la nicotine, la cigarette, l'addiction ?** Connaître les mécanismes qui vous emprisonnent c'est nécessaire pour pouvoir leur échapper.
- Arrêter de fumer ça veut dire quoi ?** Qu'est-ce qui s'est installé quand vous avez commencé à fumer donc que faut-il déconstruire ? Ça va bien plus loin que la suspension d'un geste !
- Quel type de fumeur êtes-vous ?** En fonction de votre profil, déterminez quel sera votre parcours personnel pour vous libérer de la cigarette.



Semaine 2

Reprogrammer vos automatismes

Objectif : Votre identité de fumeur repose sur vos pensées, vos émotions et vos actions. Quelqu'un qui ne fume pas pense, ressent et agit différemment. Grâce à la neuro-discipline, modifiez vos pensées, émotions et actions.

7 coachings pour conscientiser,
reprogrammer et vous libérer :

- Reprogrammer les habitudes comportementales** : pour éliminer les cigarettes fumées par mémoire musculaire ; par geste automatique et inconscient.
- Couper les liens émotionnels toxiques avec la cigarette** : pour arrêter de la voir comme une amie et arrêter d'être envahi par l'angoisse et la peur de l'arrêt.
- Modifier les schémas de pensée** : pour changer de dialogue intérieur et faire tomber les excuses qui entretiennent l'envie de fumer.



Semaine 3

Créer votre nouvelle vie et éliminer le besoin physique de fumer

Objectif : Redevenir non-fumeur c'est beaucoup de temps, d'argent et d'énergie à dépenser librement. Décidez en conscience de ce que vous allez en faire et appuyez sur le bouton "on" de votre nouvelle réalité !

7 coachings pour créer :

- Planifier le changement pour en faire un levier** : redevenir non-fumeur, ce n'est pas une punition, c'est une immense opportunité qui n'attend que d'être saisie et rayonner dans chaque sphère de votre vie.
- Dessiner et organiser votre future vie** : pour transformer votre énergie retrouvée en projets concrets, en décisions audacieuses, en actions qui comptent. C'est maintenant que tout commence.
- Ancrer un nouvel état d'être libre et souverain** : pour réapprendre à vivre dans cette nouvelle réalité où la cigarette n'existe tout simplement pas... comme si elle n'avait jamais existé.
- Éliminer physiquement le besoin de fumer** : grâce la réflexologie et à une technique si puissante (Chiapi) qu'elle est utilisée pour vaincre la dépendance à l'opium.



Pour aller plus loin

Vous avez des questions ?

Contactez-nous, nous vous répondrons sous 24 heures :

📞 +33 (0)777 834 943
ou par email :
www.nf21j.com/contact/

❓ FAQ
www.nf21j.com/contact/#faq

Vous voulez faire le point sur votre situation personnelle ?

💡 Profitez d'un coaching découverte offert de 30 mn :
www.nf21j.com/rendez-vous-elea-beauvoir/



**Tout est clair ?
Vous n'avez donc pas ou
plus de question ?**

Alors débloquez dès maintenant votre accès à votre nouvelle vie !



OFFRE EXCLUSIVE

Pendant 30 jours, obtenez :

- ✓ 21 coachings / neuro-discipline
- ✓ Des tests pour déterminer votre profil de fumeur
- ✓ Réflexologie (Chiapi)
- ✓ Guides et documents pdf prêts à l'emploi
- ✓ Évaluation quotidienne de votre progression
- ✓ Échanges vidéo hebdomadaires en direct
- ✓ Suivi anti-rechute personnalisé

Sans compter les bonus à découvrir ici :

**CONSULTER L'OFFRE
MAINTENANT**

non-fumeur[®]

en 21 JOURS

Copyright 2025 Éléa Beauvoir
Tous droits réservés pour tout pays, y compris les illustrations