

non-fumeur[®]

en 21 JOURS

Pour les fumeurs qui ne veulent plus rechuter

Redevenez le non-fumeur d'avant votre 1^{ère} cigarette

sans prise de poids | sans manque | sans substitut nicotinique



Objectifs de la méthode :

vous permettre de relever les 3 défis suivants :



1

Supprimer le
besoin de fumer



2

Supprimer l'envie
de fumer



3

Arrêter de vous
considérer comme
un fumeur

Neuro-discipline et réflexologie à votre service



IDENTITÉ

Transformez votre perception de vous-même : fumer n'est pas qui vous êtes, c'est ce que vous faites... pour le moment.



SEVRAGE

Libérez-vous du besoin de fumer grâce à une technique simple et puissante, validée sur 1.142 sujets en milieu hospitalier.



ALIGNEMENT

Apprenez à parler à votre inconscient pour qu'il cesse de saboter votre volonté.



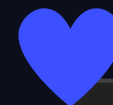
PENSÉES

Faites taire la voix du fumeur en vous pour arrêter de négocier avec vous-même au sujet de la cigarette.



COMPORTEMENT

Déconditionnez vos gestes automatiques (pause cigarette, café, stress) pour choisir en conscience.



ÉMOTIONS

Brisez les liens émotionnels toxiques qui vous font voir la cigarette comme une alliée, comme une amie.

3 semaines pour changer définitivement votre vie

Semaine 1

Comprendre les mécanismes de l'addiction



Semaine 2

Arrêter de fumer : supprimer le besoin et désamorcer l'envie



Semaine 3

Redevenir non-fumeur : créer et habiter votre nouvelle vie



Pourquoi choisir cette méthode ?

Pourquoi redevenir non-fumeur plutôt qu'arrêter de fumer ?



8 ans

d'expérience
et de validation terrain



89%

de réussite
sans rechute à 2 ans



4,9 / 5

notée "excellente"
par nos clients

Arrêter de fumer avec les méthodes classiques c'est : « *Holala mon Dieu, comment je vais faire ? Je perds ma meilleure amie au monde et sans elle je ne suis rien* » ...

Alors que redevenir non-fumeur c'est : « *WOW mais c'est décidé !!! Je mets à la porte celle que je croyais être ma meilleure amie alors que ce n'est qu'une garce, une traîtresse ignoble. C'est donc bon débarras, tchao, bye bye, adieu pour toujours et à jamais ! Punaise mais pourquoi j'ai pas fait ça plus tôt ?* ».

Cette méthode est-elle pour vous ?



Passez votre chemin si :

- ✗ Vous tenez plus à vos habitudes qu'à votre liberté.
- ✗ Vous espérez qu'une solution miracle, sans implication personnelle, fera le travail pour vous.
- ✗ Vous pensez qu'en ne faisant rien, ça ira mieux demain.



C'est pour vous si :

- ✓ Vous avez déjà rechuté et vous en avez vraiment vraiment vraiment marre de fumer sans parvenir à arrêter.
- ✓ Vous ne voulez pas subir le manque, perdre vos repères, péter les plombs ni prendre de poids.
- ✓ Vous êtes coachable (ok pour changer et pour faire tout ce qu'il faut pour), déterminé et prêt à investir en vous.

Résultats concrets :

Redevenir non-fumeur c'est...

- ⦿ **monter les escaliers sans être essoufflé** et sentir physiquement l'air circuler dans vos poumons,
- ⦿ **vous dire "ouf, je vais vivre longtemps"** et ne plus googler "douleur au thorax + cigarette", ne même plus avoir à en parler avec votre médecin,
- ⦿ **toucher 438 €* net tous les mois et plus de 5.200 € net par ans**, sans avoir à demander une augmentation ni à jouer au loto,
- ⦿ **lire "merci" dans le regard de vos proches**, rassurés sur votre santé et votre avenir,
- ⦿ **penser "YEAH je suis libre, j'ai enfin repris les commandes"** et crouler sous les questions des autres fumeurs *"mais tu as fait comment ?"*.

*438 € : moyenne des économies de nos clients chaque mois (soit 23 cigarettes par jour).



À propos d'Éléa Beauvoir, votre coach de nouvelle vie

De grande « *fumeuse multirécidiviste* »
à fondatrice de la méthode
« *non-fumeur en 21 jours®* »



J'ai tellement :

- galéré avec **des solutions qui ne fonctionnent pas**,
- été désabusée par **des conseils creux, qui méprisent** les fumeurs,
- **souffert du sevrage**, au point de douter de ma capacité à arrêter de fumer...

... que **ma passion** aujourd'hui
c'est d'épargner tout ça à ceux
qui veulent se libérer vraiment
de la prison de la cigarette.
Et cette fois, sans rechute.

Comment ça marche ?

Page 1/2



Accès pendant 30 jours à la plateforme de la méthode

21 coachings / neuro-discipline en vidéo vous aident à avancer chaque jour, étape par étape, pendant 3 semaines.



Guides et documents PDF prêts à l'emploi

Suivez des étapes simples pour avancer facilement et mettre en place les bases de votre nouvelle vie.



Échanges vidéo hebdomadaires en direct

Pour répondre à vos questions et remarques, vous donner des conseils et vous accompagner.

Comment ça marche ?

Page 2/2



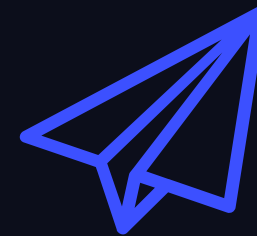
Réflexologie

Méthode validée en milieu hospitalier sur 1.142 sujets, pour éliminer le besoin physique de fumer en 15mn



Tests

Un ensemble de tests d'auto-évaluation inédits pour définir votre profil de fumeur et savoir sur quelle dépendance travailler.



Suivi anti-rechute

Suivi personnalisé pour valider vos acquis à l'issue de la méthode et verrouiller votre liberté de non-fumeur.

Programme détaillé

Semaine 1

Comprendre les mécanismes de l'addiction

Objectif : Pour comprendre comment la cigarette vous retient, de quoi sont faits ses barreaux et comment fonctionnent ses portes, ce qui vous permettra de vous échapper de sa prison.

7 coachings pour comprendre l'addiction :

- ✓ **Comment fonctionne la nicotine, la cigarette, l'addiction ?** Connaître les mécanismes qui vous emprisonnent c'est nécessaire pour pouvoir leur échapper.
- ✓ **Arrêter de fumer ça veut dire quoi ?** Qu'est-ce qui s'est installé quand vous avez commencé à fumer donc que faut-il déconstruire ? Ça va bien plus loin que la suspension d'un geste !
- ✓ **Quel type de fumeur êtes-vous ?** En fonction de votre profil, déterminez quel sera votre parcours personnel pour vous libérer de la cigarette.



Semaine 2

Arrêter de fumer

Objectif : Arrêter de fumer sans subir le besoin physique ni le craving (envie intense, irrésistible et compulsive).

7 coachings pour arrêter de fumer :

- ✓ **Éliminer le besoin physique de fumer** : pour éliminer énervement, obsession, compensation par la nourriture.
- ✓ **Gérer l'envie de fumer** : pour stopper net le craving dès qu'il arrive (envie intense, irrésistible et compulsive, souvent décrite comme une pulsion qui s'impose malgré la volonté de ne pas céder).
- ✓ **Désamorcer les futures envies** : pour éliminer les futures envies avant même qu'elles ne se créent; reprogrammer vos comportements automatiques, votre dialogue intérieur et faire tomber les excuses pour continuer à fumer.



Semaine 3

Redevenir non-fumeur

Objectif : Décidez en conscience de qui vous allez devenir, de ce que vous allez faire et appuyez sur le bouton "on" de votre nouvelle réalité !

7 coachings pour créer :

- ✓ **Planifier le changement pour en faire un levier :** redevenir non-fumeur, ce n'est pas une punition, c'est une immense opportunité qui n'attend que d'être saisie et rayonner dans chaque sphère de votre vie.
- ✓ **Dessiner et organiser votre future vie :** pour transformer votre énergie retrouvée en projets concrets, en décisions audacieuses, en actions qui comptent. C'est maintenant que tout commence.
- ✓ **Ancrer un nouvel état d'être libre et souverain :** pour réapprendre à vivre dans cette nouvelle réalité où la cigarette n'existe tout simplement pas... comme si elle n'avait jamais existé.



Pour aller plus loin

Vous avez des questions ?

Contactez-nous, nous vous répondrons sous 24 heures :

☎ +33 (0)777 834 943
ou par email :
www.nf21j.com/contact/

❓ FAQ
www.nf21j.com/contact/#faq

Vous voulez faire le point sur votre situation personnelle ?

📅 Profitez d'un coaching découverte offert de 30 mn :
www.nf21j.com/rendez-vous-elea-beauvoir/



**Tout est clair ?
Vous n'avez donc pas ou
plus de question ?**

Alors débloquez dès maintenant votre
accès à votre nouvelle vie !



OFFRE EXCLUSIVE

Pendant 30 jours, obtenez :

- ✓ 21 coachings / neuro-discipline
- ✓ Réflexologie / acupression
- ✓ Des tests pour déterminer votre profil de fumeur
- ✓ Guides et documents pdf prêts à l'emploi
- ✓ Évaluation quotidienne de votre progression
- ✓ Échanges vidéo hebdomadaires en direct
- ✓ Suivi anti-rechute personnalisé

Sans compter les bonus à découvrir ici :

**CONSULTER L'OFFRE
MAINTENANT**

non-fumeur®
en 21 JOURS