

Nombre de jours : 1 jour

Nombre d'heures : 4 heures (estimation)

Pré-requis : MK DE

Formateur : ALAIN CHEVUTSCHI / MK Cadre de santé – Docteur en biomécanique / Enseignant et Responsable Pédagogique IFMKNF

Modalités : A distance / formation asynchrone

Objectifs :

- Savoir faire un bilan
- Savoir faire un diagnostic sur les éventuels troubles de la marche

Modalités d'organisation

Cet apprentissage se fait à distance au moyen de vidéos à regarder et de documents à télécharger. Pour suivre la formation, le stagiaire devra être équipé d'un ordinateur, d'une connexion Internet, de haut-parleurs

Modalités de suivi et d'évaluation

L'évaluation des acquis se fera au moyen d'une évaluation de préformation, d'une évaluation post formation, d'une évaluation de la qualité pédagogique, d'une évaluation de satisfaction Une attestation de formation sera systématiquement remise à la fin de la formation et justifiera de l'atteinte des objectifs pédagogiques par le stagiaire

Moyen d'organisation, d'accompagnement ou d'assistance

Compétences et qualifications des personnes qui assiste l'apprenant pendant sa formation : Le formateur

Modalités techniques de cette assistance : Par messagerie

Délais dans lesquels ces personnes doivent intervenir : 48 h maximum

Périodes et lieux lui permettant d'échanger avec les personnes en charge de son accompagnement ou les moyens à sa disposition pour les contacter : Tout au long de son accès, par messagerie à disposition sur la plateforme LMS

Déroulé pédagogique :

Temps moyen passé sur chaque séquence	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
15 mn	Présentation Formateur Bibliographie	Connaître les différentes modalités de formation, de suivi et d'évaluation Connaître le formateur Lire la bibliographie	Texte sur LMS	Evaluation de pré formation 10 questions
15mn	1/ Plan de formation	Découvrir le programme de la formation	Vidéo de la séquence Résumé écrit de la séquence	Quizz rapide pour mesurer le niveau de compréhension après lecture et visionnage de la séquence L'échange avec le formateur s'effectue via des modes de communication ne nécessitant pas de connexion simultanée. Une boîte de dialogue est accessible à chaque séquence de la formation de la formation
20 mn	2/ Définition de la marche	Connaître les définitions de la marche	Vidéo de la séquence Résumé écrit de la séquence	Quizz rapide pour mesurer le niveau de compréhension après lecture et visionnage de la séquence L'échange avec le formateur s'effectue via des modes de communication ne nécessitant pas de connexion simultanée. Une boîte de dialogue est accessible à chaque séquence de la formation de la formation

Temps moyen passé sur chaque séquence	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
10 mn	3/ Historique	Découvrir l'étude de la décomposition de la marche	Vidéo de la séquence Résumé écrit de la séquence	<p>Quizz rapide pour mesurer le niveau de compréhension après lecture et visionnage de la séquence</p> <p>L'échange avec le formateur s'effectue via des modes de communication ne nécessitant pas de connexion simultanée. Une boîte de dialogue est accessible à chaque séquence de la formation de la formation</p>
10 mn	4/ La station verticale	Comprendre la station verticale de la marche	Vidéo de la séquence Résumé écrit de la séquence	<p>Quizz rapide pour mesurer le niveau de compréhension après lecture et visionnage de la séquence</p> <p>L'échange avec le formateur s'effectue via des modes de communication ne nécessitant pas de connexion simultanée. Une boîte de dialogue est accessible à chaque séquence de la formation de la formation</p>
10 mn	5/ Le pas	Comprendre le pas	Vidéo de la séquence Résumé écrit de la séquence	<p>Quizz rapide pour mesurer le niveau de compréhension après lecture et visionnage de la séquence</p> <p>L'échange avec le formateur s'effectue via des modes de communication ne nécessitant pas de connexion simultanée. Une boîte de dialogue est accessible à chaque séquence de la formation de la formation</p>

Temps moyen passé sur chaque séquence	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
10 mn	6/ Largeur du pas	Comprendre la largeur du pas	Vidéo de la séquence Résumé écrit de la séquence	<p>Quizz rapide pour mesurer le niveau de compréhension après lecture et visionnage de la séquence</p> <p>L'échange avec le formateur s'effectue via des modes de communication ne nécessitant pas de connexion simultanée. Une boîte de dialogue est accessible à chaque séquence de la formation de la formation</p>
14 mn	7/ La vitesse de la marche	Appréhender les différentes vitesses de la marche	Vidéo de la séquence Résumé écrit de la séquence	<p>Quizz rapide pour mesurer le niveau de compréhension après lecture et visionnage de la séquence</p> <p>L'échange avec le formateur s'effectue via des modes de communication ne nécessitant pas de connexion simultanée. Une boîte de dialogue est accessible à chaque séquence de la formation de la formation</p>
15 mn	8/ Les nomes	Appréhender les différentes normes de la marche	Vidéo de la séquence Résumé écrit de la séquence	<p>Quizz rapide pour mesurer le niveau de compréhension après lecture et visionnage de la séquence</p> <p>L'échange avec le formateur s'effectue via des modes de communication ne nécessitant pas de connexion simultanée. Une boîte de dialogue est accessible à chaque séquence de la formation de la formation</p>

Temps moyen passé sur chaque séquence	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
10 mn	9/ La Cadence	Appréhender la cadence de la marche	Vidéo de la séquence Résumé écrit de la séquence	<p>Quizz rapide pour mesurer le niveau de compréhension après lecture et visionnage de la séquence</p> <p>L'échange avec le formateur s'effectue via des modes de communication ne nécessitant pas de connexion simultanée. Une boîte de dialogue est accessible à chaque séquence de la formation de la formation</p>
14 mn	10 / Le cycle de la marche	Appréhender le cycle de la marche	Vidéo de la séquence Résumé écrit de la séquence	<p>Quizz rapide pour mesurer le niveau de compréhension après lecture et visionnage de la séquence</p> <p>L'échange avec le formateur s'effectue via des modes de communication ne nécessitant pas de connexion simultanée. Une boîte de dialogue est accessible à chaque séquence de la formation de la formation</p>
12 mn	11 / Le centre de gravité	Découvrir les différents déplacements du centre de gravité lors du cycle de la marche	Vidéo de la séquence Résumé écrit de la séquence	<p>Quizz rapide pour mesurer le niveau de compréhension après lecture et visionnage de la séquence</p> <p>L'échange avec le formateur s'effectue via des modes de communication ne nécessitant pas de connexion simultanée. Une boîte de dialogue est accessible à chaque séquence de la formation de la formation</p>

Temps moyen passé sur chaque séquence	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
10 mn	12 / La flexion du genou	Comprendre la flexion du genou pendant le cycle de la marche	Vidéo de la séquence Résumé écrit de la séquence	<p>Quizz rapide pour mesurer le niveau de compréhension après lecture et visionnage de la séquence</p> <p>L'échange avec le formateur s'effectue via des modes de communication ne nécessitant pas de connexion simultanée. Une boîte de dialogue est accessible à chaque séquence de la formation de la formation</p>
10 mn	13 / Coordination du genou et de la cheville	Comprendre la coordination du genou et de la cheville	Vidéo de la séquence Résumé écrit de la séquence	<p>Quizz rapide pour mesurer le niveau de compréhension après lecture et visionnage de la séquence</p> <p>L'échange avec le formateur s'effectue via des modes de communication ne nécessitant pas de connexion simultanée. Une boîte de dialogue est accessible à chaque séquence de la formation de la formation</p>
10 mn	14 / Décomposition du cycle de la marche	Comprendre la biomécanique du cycle de la marche	Vidéo de la séquence Résumé écrit de la séquence	<p>Quizz rapide pour mesurer le niveau de compréhension après lecture et visionnage de la séquence</p> <p>L'échange avec le formateur s'effectue via des modes de communication ne nécessitant pas de connexion simultanée. Une boîte de dialogue est accessible à chaque séquence de la formation de la formation</p>

Temps moyen passé sur chaque séquence	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
10 mn	15/ 15 à 40 %	Comprendre la décomposition du cycle de la marche de 15 à 40 %	Vidéo de la séquence Résumé écrit de la séquence	<p>Quizz rapide pour mesurer le niveau de compréhension après lecture et visionnage de la séquence</p> <p>L'échange avec le formateur s'effectue via des modes de communication ne nécessitant pas de connexion simultanée. Une boîte de dialogue est accessible à chaque séquence de la formation de la formation</p>
10 mn	16/ 40 à 60 %	Comprendre la décomposition du cycle de la marche de 40 à 60 %	Vidéo de la séquence Résumé écrit de la séquence	<p>Quizz rapide pour mesurer le niveau de compréhension après lecture et visionnage de la séquence</p> <p>L'échange avec le formateur s'effectue via des modes de communication ne nécessitant pas de connexion simultanée. Une boîte de dialogue est accessible à chaque séquence de la formation de la formation</p>
10 mn	17/ 60 à 100 %	Comprendre la décomposition du cycle de la marche de 60 à 100 %	Vidéo de la séquence Résumé écrit de la séquence	<p>Quizz rapide pour mesurer le niveau de compréhension après lecture et visionnage de la séquence</p> <p>L'échange avec le formateur s'effectue via des modes de communication ne nécessitant pas de connexion simultanée. Une boîte de dialogue est accessible à chaque séquence de la formation de la formation</p>

Temps moyen passé sur chaque séquence	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
7 mn	18/ Action musculaire hanche	Découvrir l'action musculaire de la hanche pendant le cycle de la marche	Vidéo de la séquence Résumé écrit de la séquence	<p>Quizz rapide pour mesurer le niveau de compréhension après lecture et visionnage de la séquence</p> <p>L'échange avec le formateur s'effectue via des modes de communication ne nécessitant pas de connexion simultanée. Une boîte de dialogue est accessible à chaque séquence de la formation de la formation</p>
7 mn	19/ Action musculaire genou	Découvrir l'action musculaire du genou pendant le cycle de la marche	Vidéo de la séquence Résumé écrit de la séquence	<p>Quizz rapide pour mesurer le niveau de compréhension après lecture et visionnage de la séquence</p> <p>L'échange avec le formateur s'effectue via des modes de communication ne nécessitant pas de connexion simultanée. Une boîte de dialogue est accessible à chaque séquence de la formation de la formation</p>
10 mn	20/ Electromyographie	Comprendre l'analyse électromyographie du cycle de la marche	Vidéo de la séquence Résumé écrit de la séquence	<p>Quizz rapide pour mesurer le niveau de compréhension après lecture et visionnage de la séquence</p> <p>L'échange avec le formateur s'effectue via des modes de communication ne nécessitant pas de connexion simultanée. Une boîte de dialogue est accessible à chaque séquence de la formation de la formation</p>

Temps moyen passé sur chaque séquence	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
15 mn	21/ Evaluations		Plateforme LMS	Evaluation post formation Evaluation - aspects pédagogiques Evaluation - aspects techniques Recommandations - Suggestions Conclusions