

### DEROULE PEDAGOGIQUE

**Nombre de jours :** 2 jours

**Nombre d'heures :** 16 heures

**Pré-requis :** MK DE

**Formateur :** ALAIN FREY – FRANCOIS XAVIER FERREY – OLIVIER DESSERT

**Modalités :** Présentiel

**Objectifs :**

- Approfondir ses connaissances théoriques et pratiques sur les dernières techniques thérapeutiques et chirurgicales de l'épaule
- Savoir prendre en charge les différentes pathologies de l'épaule
- Savoir faire un bilan selon la pathologie
- Comprendre la chaîne musculaire
- Comprendre et reproduire le concept CGE - rééducation de l'épaule
- 

**Modalités d'évaluation :** Une évaluation est réalisée en début et fin de formation pour mesurer la progression réalisée par les stagiaires. A l'issue de la formation, le stagiaire réalise une évaluation portant sur la qualité et l'organisation de la formation. La mesure de l'impact dans le programme de formation est basée sur une EPP donnée 2 mois minimum après la formation et sur un questionnaire de mesure d'impact

**Déroulé pédagogique :**

Horaires	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
<b>1<sup>er</sup> JOUR DE FORMATION</b>				
08h00-08h20	Introduction	Lister les attentes des stagiaires	Présentation des résultats de l'analyse de pré formation	Evaluation de pré-formation
08h20-11h30 (15' de pause)	Approche bilans selon la pathologie : Anatomie / Biomécanique / Cinésio Repérages morphopalpatatoires, pratiques entre stagiaires, tests cliniques / pathologies et repère	Savoir faire un bilan	Présentation power point Pratique entre stagiaire	Le formateur fera le tour de tous les groupes pour répondre aux éventuelles questions et corriger la pratique si besoin
11h30-12h30	Comprendre l'imagerie médicale Quelques exemples théoriques	Comprendre l'interprétation d'une imagerie médicale	Présentation power point	Questionnement
12h30	Déjeuner			
13H30 - 17H00 (20' de pause)	Grands principes de la rééducation de l'épaule : Pratique manuelle, réharmonisation, tests kinésithérapiques, mobilisations spécifiques	Connaître les principes de la rééducation de l'épaule	Présentation power point Pratique entre stagiaire	Le formateur fera le tour de tous les groupes pour répondre aux éventuelles questions et corriger la pratique si besoin
17h00 - 18h30	Chaîne musculaire : démonstration pratique entre stagiaire	Comprendre la chaîne musculaire	Présentation de toute la chaîne musculaire sur un stagiaire Pratique entre stagiaire	Le formateur fera le tour de tous les groupes pour répondre aux éventuelles questions et corriger la pratique si besoin
<b>2<sup>ème</sup> JOUR DE FORMATION</b>				
08h00-09h15	Chirurgie : visco supplémentation / PRP	Comprendre la chirurgie de l'épaule	Présentation power point	Questionnement
09h30 - 12h30	Rééducation par résistance élastique Isocinétique Réathlétisation et proprioception Mobilisation manuelle du complexe de l'épaule	Maîtriser les méthodes de rééducations de l'épaule	4 ateliers pratiques de 40 minutes	Le formateur présente la méthode de rééducation, les stagiaires reproduisent et sont éventuellement corrigés par le formateur
12h30 - 14h00	Déjeuner			
14h00 - 17h00 (15' de pause)	Rééducation de l'épaule par le concept CGE : Biomécanique, tests, correction des dysfonctions et stabilisation	Maîtriser le concept CGE	Présentation power point Pratique entre stagiaire	Le formateur fera le tour de tous les groupes pour répondre aux éventuelles questions et corriger la pratique si besoin
17h00 - 17h30	Synthèse de formation, évaluations de stages	Conclusion	Tour de table	Evaluation post formation Evaluation de satisfaction