



CHEVILLE ET PIED TRAUMATIQUE ET MASSO KINEISTHERAPIE DU SPORT

DEROULE PEDAGOGIQUE

Nombre de jours : 2 jours

Nombre d'heures : 16 heures

Pré requis : MK DE

Formateur : ALAIN FREY – FRANCOIS XAVIER FERREY - OLIVIER DESSERT

Modalités : Présentiel

Objectifs :

-
- Acquérir et approfondir les connaissances des techniques thérapeutiques et chirurgicales de la cheville et du pied
- Savoir poser un diagnostic après un examen clinique
- Comprendre, appliquer et adapter les protocoles décrits dans la littérature
- Mettre en place un programme de rééducation en fonction de la blessure, de son stade de guérison, de sport pratiqué

Modalités d'évaluation : Une évaluation est réalisée en début et fin de formation pour mesurer la progression réalisée par les stagiaires. A l'issue de la formation, le stagiaire réalise une évaluation portant sur la qualité et l'organisation de la formation. La mesure de l'impact dans le programme de formation est basée sur une EPP donnée 2 mois minimum après la formation et sur un questionnaire de mesure d'impact

Déroulé pédagogique :

Horaires	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
1^{er} JOUR DE FORMATION				
08h00 - 08h30	Introduction - Temps d'échange entre les participants au programme et concernant leurs pratiques (difficultés rencontrées, modalités de prise en charge, résultats obtenus...), - Définition des actions correctives et d'amélioration des pratiques.	Lister les attentes des stagiaires	Tour de table	Analyse des évaluations de préformation
08h30 - 10h15	Diagnostic médical. Examen clinique de la cheville et du pied. Repères anatomiques	Acquérir et approfondir l'anatomie de la cheville et du pied	Présentation power point Pratique entre stagiaires	Exercice pratique Le formateur fera le tour de tous les groupes pour répondre aux éventuelles questions et corriger la pratique si besoin
10h15 - 10h30	Pause			
10h30 - 12h00	Prise en charge en masso kinésithérapie cheville et pied. Protocole et revue de littérature	Comprendre, appliquer et adapter les protocoles décrits dans la littérature	Présentation power point	Questionnement
12h00 - 13h30	DEJEUNER			
13h30 - 14h00	Chirurgie de la laxité chronique, la ligamentoplastie de cheville. Rupture du tendon calcanéen. Chirurgie des ruptures tendineuses des fibulaires, du tibia postérieur et du tibia antérieur. Fractures malléolaires, fractures des métatarsiens	Comprendre les connaissances des techniques chirurgicales de la cheville et du pied	Présentation power point	Questionnement

Horaires	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
14h00 - 15h30	Posturo-podologie. Approche statique et dynamique. Utilisation des orthèses plantaires, intérêts de plateformes de posturologie. Test sur plateforme	Appréhender la posturo-podologie	Présentation power point	Questionnement
15h30 - 16h30	Aspects pratiques. Mobilisations manuelles spécifiques de la cheville et du pied. Renforcement musculaire	Pratiquer l'éducation thérapeutique du patient	Pratique entre stagiaire	Exercice pratique Le formateur fera le tour de tous les groupes pour répondre aux éventuelles questions et corriger la pratique si besoin
16h30 - 16h45	Pause			
16h45 - 17h30	Prise en charge masso-kinésithérapie des chevilles dans les premiers jours en pratique : Protocole et première approche en masso-kinésithérapie	Pratiquer l'éducation thérapeutique du patient	Pratique entre stagiaire	Exercice pratique Le formateur fera le tour de tous les groupes pour répondre aux éventuelles questions et corriger la pratique si besoin
2^{ème} JOUR DE FORMATION				
09h00-09h15	Accueil et questions à propos du 1 ^{er} jour	Veiller à la compréhension du premier jour	Utilisation d'un outil interactif débat	Tour de table
09h30 - 10h00	Comprendre l'imagerie médicale Quelques exemples théoriques	Comprendre l'interprétation d'une imagerie médicale	Présentation power point	Questionnement
10h30 - 12h30	Incidence du pied dans les problématiques de cheville	Comprendre les problématiques de la cheville	Exercice pratique	
12h30 - 13h30	Déjeuner			
12h30 - 17h30	Atelier Isocinétisme Strapping contention et orthèse Taping Proprioception Réathlétisation	Maîtriser les méthodes de rééducations	5 ateliers pratiques	Le formateur présente la méthode de rééducation, les stagiaires reproduisent et sont éventuellement corrigés par le formateur
17h-17h30	Synthèse de la formation	Réponse aux questions	Tour de table	Evaluation post formation, évaluation de satisfaction