



KINESITHERAPIE ET ECHOGRAPHIE - MEMBRE INFERIEUR

DEROULE PEDAGOGIQUE

Nombre de jours : 2 jours

Nombre d'heures : 14 heures

Pré-requis : MK DE

Formateur : Frédéric Guyomarc'h - Médecin du sport Echographie Pôle Equa Santé – Tours

Modalités : Présentiel

Objectifs :

- Appréhender et mettre en œuvre un appareil d'échographie
- Savoir réaliser les coupes et des acquisitions d'images des appareils tendineux, ligamentaires et musculaires afin d'orienter la pratique kinésithérapique
- Echographie pratique en MSK des articulations et muscles les plus souvent concernés en pathologies du sport du membre inférieur

Modalités de suivi et d'évaluation

L'évaluation des acquis se fera au moyen d'une évaluation de préformation, d'une évaluation post formation, d'une évaluation de la qualité pédagogique, d'une évaluation de satisfaction Une attestation de formation sera systématiquement remise à la fin de la formation et justifiera de l'atteinte des objectifs pédagogiques par le stagiaire

Déroulé pédagogique :

Temps moyen passé sur chaque séquence	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
1^{er} JOUR DE LA FORMATION				
08H30	Accueil des participants			Evaluation de préformation
09h00 - 10h30	Attentes et problématiques rencontrés, mise en place de cas cliniques	Lister les attentes des participants	Tour de table	Méthode interrogative orale
10h30 - 10h45	Pause			
10h45 - 12h30	Bilan clinique différentiel, physiopathologie des lésions musculo-tendineuses, ligamentaires et articulaires du genou Les différents modes d'acquisition, le repérage anatomique et la réalisation de coupes échographiques : tendons, articulations, ligaments, nerfs et vaisseaux	Savoir faire un bilan clinique différentiel des lésions du genou en fonction des différents tissus	Présentation power point Pratique	Méthode interrogative orale Exercice pratique
12h30 - 14h00	Déjeuner			
14h00 - 15h45	Bilan clinique différentiel, physiopathologie des lésions tendineuses, ligamentaires et articulaires de la cheville Les différents modes d'acquisition, le repérage anatomique et la réalisation de coupes échographiques : tendons, articulations, ligaments, nerfs et vaisseaux	Savoir faire un bilan clinique différentiel des lésions de la cheville en fonction des différents tissus	Présentation power point Pratique	Méthode interrogative orale Exercice pratique

Temps moyen passé sur chaque séquence	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
15h45 - 16h00	Pause			
16H00 - 17H00	Bilan clinique différentiel, physiopathologie des lésions musculaires de la jambe Les différents modes d'acquisition, le repérage anatomique et la réalisation de coupes échographiques des différentes loges musculaires avec classification échographique lésionnelle et mise en place des stratégies thérapeutiques	Savoir faire un bilan clinique différentiel des lésions de la jambe en fonction des différents tissus	Présentation power point Pratique	Méthode interrogative orale Exercice pratique
2^{ème} JOUR DE LA FORMATION				
08h30 - 09h00	Accueil et questions à propos du 1 ^{er} jour	Veiller à la compréhension du premier jour	Tour de table	
09h00 - 10h30	Bilan clinique différentiel, physiopathologie des lésions tendineuses, ligamentaires et articulaires de la hanche Les différents modes d'acquisition, le repérage anatomique et la réalisation de coupes échographiques : tendons, articulations, ligaments, nerfs et vaisseaux	Savoir faire un bilan clinique différentiel des lésions de la hanche en fonction des différents tissus	Présentation power point Pratique	Méthode interrogative orale Exercice pratique
10h30 - 10h45	Pause			
10h45 - 12h30	Bilan clinique différentiel, physiopathologie des lésions musculaires de la loge antérieure de la cuisse Les différents modes d'acquisition, le repérage anatomique et la réalisation de coupes échographiques des différentes loges musculaires avec classification échographique lésionnelle et mise en place des stratégies thérapeutiques	Savoir faire un bilan clinique différentiel des lésions de la loge antérieure de la cuisse en fonction des différents tissus	Présentation power point Pratique	Méthode interrogative orale Exercice pratique

Temps moyen passé sur chaque séquence	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
12h30 - 13h30	Repas			
13h30 - 15h15	Bilan clinique différentiel, physiopathologie des lésions musculaires de la loge postéro-interne de la cuisse Les différents modes d'acquisition, le repérage anatomique et la réalisation de coupes échographiques des différentes loges musculaires avec classification échographique lésionnelle et mise en place des stratégies thérapeutiques	Savoir faire un bilan clinique différentiel des lésions de la loge postéro-interne de la cuisse en fonction des différents tissus	Présentation power point Pratique	Méthode interrogative orale Exercice pratique
15h15 - 15h30	Pause			
15h30 - 16h30	Etude de cas cliniques : bilans clinique et échographique à réaliser en autonomie, présentation, réalisation et argumentation de la méthodologie	Savoir réaliser les coupes et des acquisitions d'images des appareils tendineux, ligamentaires et musculaires des membres inférieurs afin d'orienter la pratique kinésithérapique	Présentation power point Pratique	Méthode interrogative orale Exercice pratique
16h30 - 17h00	Conclusion Evaluation			Evaluation post formation Evaluation pédagogique Evaluation de satisfaction