



Adrien Chartier

MENTAL	POSTURE	SPORT
Sophrologie (IFS)	Posturologie (CIES) / Posturologie et Orthokinésie (OIA)	BPJEPS mention AGFF (Haltérophilie et Musculation)
Hypnose Ericksonienne / Hypnose directive / Programmation Neuro Linguistique (CEFDP)	Praticien en réflexes archaïques (IMP)	BPJEPS savate boxe française / BPJEPS sports de contact
Spécialisation en préparation et accompagnement mental	Préférences motrices et réflexes archaïques	CQP savate / CQP savate forme
Praticien EFT	Praticien en patrons moteurs niveaux 1 / 2 / 3 et Certifié patrons moteurs et neurotransmetteurs (Institut IP)	Certification en préparation physique (SSCS) / Formation préparation physique sports de combat
Communication non violente (Oméga)	Z Health	Certification en périodisation de l'entraînement et program design (Institut IP)
	Functional Movement Screen niveaux 1 / 2 (FMS)	Brevet fédéral Musculation et remise en forme / Force athlétique / Cross Training Force 1 – 2 – 3
	Posturologie et sport de haut niveau (Eficiensa)	Brevet fédéral boxe française et savate forme / Boxe thaïlandaise / Kick boxing et K1 / Full contact
	Programme intégré d'équilibre dynamique (Fédération sport pour tous)	Brevet fédéral MMA (2e degré)
		Certification en biomécanique appliquée à l'hypertrophie (Quantum)
		Certification TRX Force level 2
		Pilates Matwork I
		Strongfit séminaire / Strongfit anxiety / Strongfit find your dawn muscles
		Certifié OPEX Training
		Waath academy niveau 1
		Gant jaune et Gant d'Argent Technique en Boxe française
		Certifié Nutrition santé / Certifié Nerdy Muscle Academy
		Conseiller Technique Sportif National pour la Fédération des Clubs de la Défense