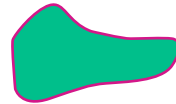
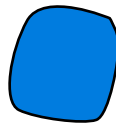
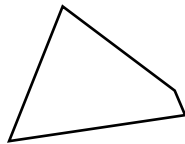


De la perception de la réalité à l'action



Filtres et représentations de la personne + Niveau d'énergie



réalité perçue



émotions

dites « positives »

Joie
Envie
Désir
...

dites « négatives »

Inquiétude
Peur
Angoisse
Colère
...



**impact
sur le corps**

Energie
Légèreté

Tension
Fatigue



pensées

claires

confuses



adaptées

actions

**inadaptées
mal adaptées
trop ou pas assez**