

# Food' Joie

PAR ELODIE BEAUCENT

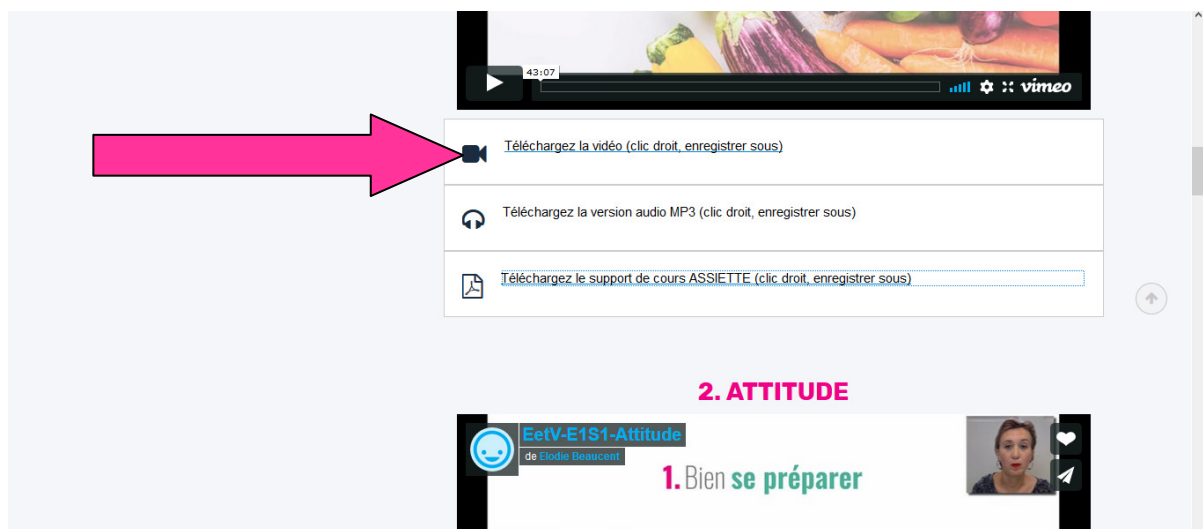
## Comment télécharger les vidéos et les documents du programme?

### Je veux conserver les conseils d'Elodie ! Comment faire ?

Une fois la page d'introduction assimilée, les différents onglets vont contenir des vidéos et différents contenus. Afin de les enregistrer dans votre ordinateur, pour pouvoir les conserver, voici la marche à suivre. Elle est la même pour les vidéos et les audios.

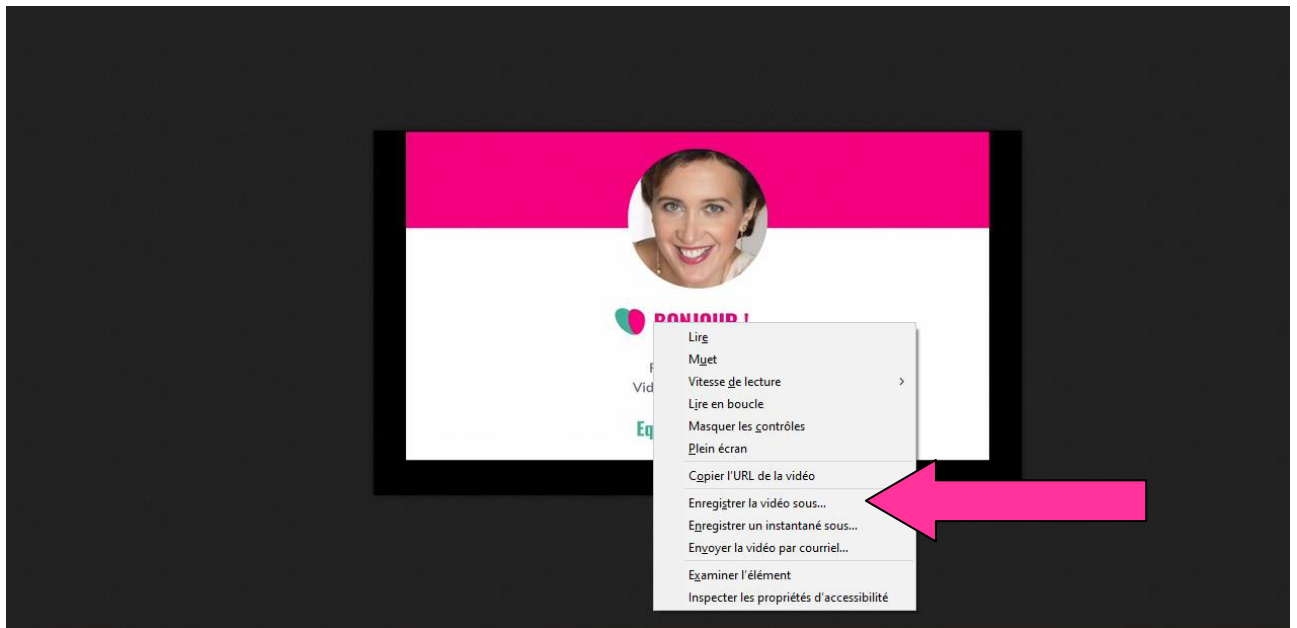
### Étape 1: Télécharger une vidéo ou un audio

1. Vous trouverez sous les vidéos des liens pour télécharger les vidéos, fichiers audio et supports.



Cliquez (clique gauche de votre souris) sur le lien qui vous intéresse, le fichier va s'ouvrir en grand.

2. Un clic, bouton de droite de votre souris, vous permettra de choisir « enregistrer la vidéos sous », vous pourrez ainsi l’enregistrer dans votre ordinateur.



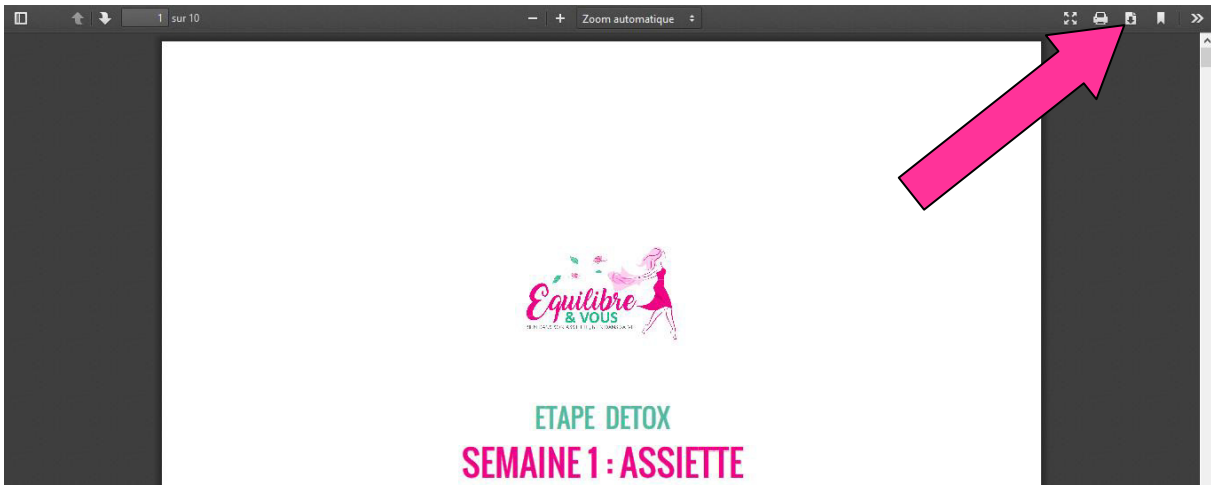
Nous vous conseillons de créer un dossier Food'Joie dans votre ordinateur pour y ranger les différents contenus que vous voulez conserver.

## Étape 2: Télécharger un support

1. Cliquez sur le lien « Support ».



Un fichier s’ouvre alors. Pour l’enregistrer, il faut le télécharger en cliquant ici :



La boîte de dialogue ci-dessous va s'ouvrir et vous pourrez enregistrer le fichier où vous le souhaitez.

