



## PROGRAMME PRATICIEN(NE) EN MASSAGES TRADITIONNELS DE BIEN-ÊTRE (MT) 256H

**Durée de la formation :** 256 heures

**Horaires :** 8H-12H et 13H-17H (8 heures par jour)

**Prérequis :** Maîtrise de la langue française ou anglaise

**Référent pédagogique et administratif :** AURELIE BESSET

**Objectif pédagogique :** Acquérir les compétences nécessaires au praticien en massages traditionnels (MT)

**Compétences visées :** Se référer aux blocs de compétences

**Taux d'obtention :** 100% pour le bloc 2

### - **BLOC 1 (8h) : Préparation et élaboration d'une séance de MT**

Évaluation par QCM et mise en situation lors de l'examen final (bloc 4)

### - **BLOC 2 (8H) : Création, gestion, développement et amélioration d'une activité indépendante**

\* Module 1 : Enjeux de la création d'entreprise

\* Module 2 : Business Plan

\* Module 3 : Choix du statut juridique

\* Module 4 : Marketing et formation continue

- Évaluation par QCM et envoi d'un plan de développement d'une activité avec choix du statut juridique et des outils de communication 1 mois avant l'examen final.

### - **BLOC 3 (232h) : Pratique des MT:**

\* 1. Kobido 16H

\* 2. Réflexologie Plantaire Thaïlandaise 16H

\* 3. Abhyanga 16H

\* 4. Lomi Lomi 16H

\* 5. Amma chaise 8H

\* 6. Chi Nei Tsang 32H

\* 7. Shiatsu bien-être 32H

\* 8. Shiatsu côté 32H

\* 9. Thaïlandais 32H

\* 10. Pratique de tous les massages 32H

Évaluation à chaque fin de bloc par le responsable de formation et attestation de suivi de formation puis mise en situation lors de l'examen final (bloc 4)

### - **BLOC 4 (8H) : Examen final devant un jury professionnel en MT**

\* **Résultats obtenus sur la plateforme e-learning**, incluant le QCM final ;

\* **Engagement et respect de la charte éthique** du praticien en massage traditionnel ;

\* **Mise en situation professionnelle** sous forme de jeu de rôle praticien / client, intégrant l'accueil, le conseil, la réalisation du massage et la fidélisation du client, pour l'exécution d'un protocole de massage tiré au sort, évaluée selon la fiche d'évaluation du bloc 2 ;

\* **Analyse du dossier de business plan écrit**, présentant le projet de développement professionnel et les choix stratégiques du candidat.

**Public visé :** Particuliers, professionnels, accessible aux personnes handicapées (prenez contact avec le responsable pédagogique AURELIE BESSET pour adapter la formation à votre situation).

**Modalités et délais d'accès :** Inscription à la formation par mail, courrier ou téléphone automatique si les conditions de prérequis et le public visé sont remplies et délai maximum d'une semaine de traitement du dossier.

**Tarifs de la formation complète :** 3 800€ TTC / 256H

**Tarifs pour le bloc de 2 par type de massage :** 600€/16 heures ou 1 200€/32 heures en présentiel

**Tarifs bloc 1 ou 3 :** 300€/8 heures en e-learning

**A prévoir :**

- nécessaire pour une prise de note
- tenue souple pour les exercices d'échauffement, de respiration et de pratique du protocole de MT
- une table de massage ou futon pour s'entraîner chez soi
- un ordinateur avec une bonne connexion internet et une webcam/oreillette si distanciel.

**Déroulement :**

A l'entrée en formation un tour de table est effectué pour que chacun(e) se présente, les horaires seront rappelés, le règlement intérieur remis et signé, la présentation du lieu et des commodités, le déroulement de la formation sera expliqué (différents blocs) Un livret pédagogique avec photos sera fourni à chaque stagiaire pour chaque bloc 3. Une pause sera effectuée en milieu de matinée avec boisson, puis au moment du déjeuner, un repas collectif sera proposé près du lieu de formation, retour dans les locaux de formation et pause boisson en milieu d'après-midi, bilan de la journée.

**Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement :**

- PRÉSENTIEL pour le bloc de 3 et 4. Pour le bloc 3 il y aura des cours théoriques avec livret pédagogique papier et paperboard, vidéoprojecteur. Il y a une démonstration des techniques par la formatrice sur un élève qui sert de modèle avec utilisation d'un paperboard pour une visualisation des différentes étapes et remise d'un livret de formation avec photos pour la prise de note. Les élèves travaillent ensuite 2 par 2, sous la supervision attentive de la formatrice. Tour à tour chacun peut ainsi pratiquer les gestes en étant corrigé et aussi recevoir le soin, de sorte à bien comprendre le ressenti du point de vue du donneur et du receveur.
  - MIXTE (prochainement) : Les blocs 1 et 2 seront en e-learning sur la plateforme de formation avec QCM et exercices en ligne (il est nécessaire d'avoir une bonne connexion internet et une webcam / oreillette / écran), un espace élèves dédié avec des vidéos thématiques et fichiers d'exercices
- Les blocs 3 et 4 se feront en présentiel
- DISTANCIEL (prochainement) en e-learning par vidéos avec évaluation par vidéo en direct et QCM et exercices en ligne (il est nécessaire d'avoir une bonne connexion internet et une webcam / oreillette / écran), un espace élèves dédié avec des vidéos thématiques et fichiers d'exercices

**Sanction de fin de formation :** Un certificat de suivi de formation est délivré au stagiaire selon les résultats de la grille d'évaluation lors de l'évaluation en présentiel ou à distance par vidéo en direct.

**Absence :** En cas d'absence de plus de 10% de la formation soit 26 heures, la certification ne peut être obtenue.

**Contenu de la formation :** Le contenu est précisé dans les blocs de compétences et les programmes détaillés de chaque protocole de MT

**Possibilités de valider un/ou des blocs de compétences :** Le bloc de 1, 2 et 3 peut être validé indépendamment du reste de la formation. Seul un certificat de suivi de formation sera attribué.

### **Modalités de validation des compétences manquantes**

En cas de validation partielle, le candidat conserve à durée illimitée les blocs validés. Pour obtenir la certification complète, il peut :

- Suivre ultérieurement les modules de formation correspondant aux blocs manquants.
- Se présenter uniquement aux épreuves d'évaluation associées à ces blocs (mise en situation, rapport d'expérience ou soutenance).

Le jury de certification, composé de professionnels extérieurs, délibère sur la base des résultats obtenus à l'ensemble des blocs. La certification complète est délivrée après validation intégrale des 4 blocs de compétences.

**Missions du responsable de l'organisation des épreuves d'évaluation :** il récupère les dossiers des étudiants en phase de certification, s'assure que le dossier soit complet, convoque le Jury pour étudier le dossier et il est garant du bon déroulement des examens. À tout moment il peut être saisi par un étudiant considérant que ses droits à l'examen n'ont pas été respectés.

### **Procédures d'habilitation du jury :**

- Deux professionnels de massages bien-être traditionnels en exercice depuis au moins 3 ans
- Le référent pédagogique choisit les professionnels en fonction des critères et regroupe les notes de chaque élève.

### **Composition du dossier du candidat :**

- Bulletin d'inscription
- Évaluation des acquis à l'entrée et à la sortie
- Lettre de motivation (facultatif)
- Diplômes en relation avec les massages (facultatif)

### **Procédure et règlement de l'examen (organisation logistique et déroulement) :**

Selon les résultats obtenus le référent pédagogique et administratif :

- Il valide directement la Certification, notes A,B ou C.
- Il convoque le candidat pour réexamen de tout ou partie, Note D (procédure de rattrapage).
- Il supervise et note l'examen des massages bien-être traditionnels du bloc 2
- Il valide les examens écrits.
- Il communique les résultats par voie postale ou courriel.
- Il remet ou transmet les parchemins de Certification signés.

**Équivalence et passerelles :** Pas de possibilité

**Secteurs d'activités et débouchés :** Créer sa propre entreprise, employé en spa, salon de massage, centre esthétique, salon de coiffure, salle de sport, hôtellerie, tourisme, croisière...