



Tableau des blocs de compétences – Centre Hibiki
Certification : Praticien(ne) en massages traditionnels de bien-être

Blocs de compétences	Activités visées	Compétences attestées	Modalités d'évaluation
Bloc 1 – Préparation et élaboration d'une séance de massage traditionnel (8h)	Préparer l'espace, accueillir le client, garantir les conditions d'hygiène, de confort et de sécurité, et adopter une posture professionnelle adaptée.	- Gérer sa respiration et sa préparation corporelle avant la séance (centrage, échauffement, ancrage). - Conduire un entretien d'accueil et orienter le client selon ses besoins. - Identifier les repères anatomiques essentiels (zones osseuses, musculaires, digestives, lymphatiques...). - Installer le client et adapter le drapage selon les règles d'hygiène et de confort. - Connaître et appliquer la déontologie du praticien en massage bien-être. - Adopter une posture ergonomique, fluide et respectueuse du corps (prévention TMS).	- QCM - Validation finale lors de la mise en situation (Bloc 4).
Bloc 2 – Pratique des massages traditionnels (232h)	Mettre en œuvre les techniques issues des traditions japonaise, thaïlandaise, chinoise, indienne et hawaïenne dans le respect des besoins du client..	- Réaliser avec précision les protocoles : Kobido, Réflexologie Plantaire Thaï, Abhyanga, Lomi Lomi, Amma, Chi Nei Tsang, Shiatsu (bien-être, latéral, thaïlandais). - Ajuster la pression, le rythme et la respiration selon la technique et la sensibilité du client. - Maintenir la fluidité du geste et la cohérence du soin. - Respecter les règles d'hygiène, d'ergonomie et de communication pendant la séance. - Gérer le temps et anticiper le confort du client (chaleur, pudeur, appuis).	- Évaluations pratiques à la fin de chaque module de massage. - Validation en mise en situation réelle lors de l'examen final (Bloc 4).

Bloc 3 – Création, gestion, développement et amélioration d'une activité indépendante (8h)	Créer, gérer et promouvoir une activité professionnelle dans le respect du cadre légal, éthique et économique du secteur.	Module 1 : Identifier les étapes de création d'entreprise et intégrer une démarche écoresponsable. Module 2 : Élaborer un business plan structuré et un plan financier réaliste. Module 3 : Connaître la réglementation, la déontologie et les statuts juridiques du secteur ; appliquer les obligations administratives et comptables liées au statut choisi. Module 4 : Mettre en place une stratégie de communication et identifier les besoins en formation continue.	- QCM - Création d'un business plan
Bloc 4 – Examen final devant un jury professionnel	Mettre en œuvre l'ensemble des compétences acquises à travers une mise en situation complète de séance de massage bien-être traditionnel et la présentation d'un projet professionnel.	- Envoi par mail du plan de développement d'activité professionnelle - Repérage anatomique - Réaliser un massage tiré au sort parmi les techniques du Bloc 2. - Posture professionnelle et déontologie	- Résultat du dossier de business plan. - QCM final sur plateforme e-learning. - Examen de fin de session par un jury de professionnels en MT - Engagement charte éthique