

Conditions Générales d'Utilisation (CGU)

Le présent ebook est proposé gratuitement par Bien-Être Essentiel.

1. Objet

L'ebook « 4 gestes d'urgence pour ne pas t'oublier dans la tempête » a pour objectif de proposer des informations et des outils de gestion du stress et de mieux-être.

Il ne constitue en aucun cas :

- un avis médical
- un diagnostic
- un traitement thérapeutique

En cas de difficulté majeure ou persistante, il est recommandé de consulter un professionnel de santé.

2. Accès et utilisation

L'ebook est destiné à un **usage strictement personnel**. Toute reproduction, diffusion ou exploitation commerciale, totale ou partielle, sans autorisation écrite préalable est interdite.

3. Responsabilité

Bien-Être Essentiel ne saurait être tenu responsable d'une mauvaise interprétation ou utilisation des informations contenues dans l'ebook.

Les pratiques proposées relèvent d'une démarche volontaire et personnelle.

4. Propriété intellectuelle

L'ensemble du contenu (textes, exercices, structure) est protégé par le droit d'auteur. Toute reproduction ou diffusion sans autorisation est interdite.